

Anímate y participa

□□□□ □□□□□□ □□ □□□-

BETES, Y SU PREVENCIÓN

Los días 16, 17 y 18 Abril en la Casa de la Cultura de Ponferrada.

SE CELEBRAN LA SEMANA DE LA MUJER Y EL DEPORTE:

Horario: 20:00 h. días 16 y 17 abril
Horario: 11:00 h. día 18 abril.

COLABORAN:

- Asociación de Diabétic@s del Bierzo
- AstraZeneca, etc.
- Autoescuela Unión
- LA CAIXA
- Club de Fútbol Flores del Sil
- Citroën Talleres Seoane S.A.
- Cruz Roja Ponferrada
- Flores Bardón.
- Ilustrísimo Ayuntamiento de Ponferrada.
- Music tour.
- Panadería Casasola.
- Peña Villanueva
- Protección Civil de Ponferrada
- AMBI
- COCEMFE LEON
- Asprona Bierzo.
- Cristalería Neypu.
- Mesón la Tortilla.
- Mapache.
- Warhol digital
- Square 134 rest & bar

ORGANIZAN :

ADEBI

Bajos del Estadio del Toralín, Local 9
24404 Ponferrada (León)

PEÑA VILLANUEVA

C/ Gerona, 18 - LA PLACA
24400 Ponferrada (León)

[VIDA SALUDABLE Y DIABETES]



I CARRERA nocturna

POR LA MUJER EN EL DEPORTE

18 abril 2015 hora 21:00h Flores del Sil (Ponferrada)

[Prueba solidaria con la diabetes]

Ruta Carrera



Enlace de la Ruta



Patrocinado por Luis Del Olmo

RECORRIDO (Calles)

Salida del Campo de Futbol de Flores del Sil.

Calle Cuenca.
Calle Almería
Calle Fabero.
Calle Teruel
Avd. La Martina
Avd. Portugal.
Avd. La Martina
Calle Teruel.
Avd. Pontevedra
Calle La Cemba.
Avd. Extremadura.
Plaza Navarra.
Calle Huesca.
Plaza Castilla.
Calle Zaragoza.
Calle Barcelona.
Por la acera derecha de la avd. de la Cemba.
Calle Teruel.
Avd. Pontevedra.
Calle San Antonio
Avd. Portugal.
Calle Merayo.
Calle Cuenca.

Meta. Campo de Futbol de Flores del Sil.

MODALIDADES :

- Corredores 10 Km
- Andarines 5 Km
- Mamás y Papás con carrito de bebé
Personas con Discapacidad 1,7 KM

“Edad mínima para inscribirse en la carrera de 10 Km es de 15 años.”

INSCRIPCIONES :

- Corredores: 12€
- Andarines: 10€
- Mamás y Papás con carrito de bebé →
- Personas con Discapacidad → 6€

INSCRIPCIONES :

E mail: www.Carrerasconencanto.com

En peña Villanueva: E mail, evilla1942@gmail.com

Teléfono, 618741798

En la inscripción detallar el nº de la talla de la camiseta y la edad..

Para todas las personas inscritas en fecha anterior al 10 de abril del 2015 se les hará entrega de:

- Una camiseta técnica con los logotipos de la Asociación de Diabétic@s del Bierzo y Peña Villanueva.
- Dorsal.
- Diploma.
- Recuerdo conmemorativo de la prueba.
- Avituallamiento líquido.

Se ruega a todas las personas participantes que en dicha prueba vistan la camiseta azul que se le entregará, por ser la camiseta del color internacional de la diabetes (elegido por OMS).

PRESTACIONES :

Amplia zona de estacionamiento para Vehículos en la zona de salida y Meta.

Vestuarios, duchas, en las instalaciones del Club Flores del Sil.

Servicio de bar.

Lista de cronometrajes y clasificaciones en WWW.Carrerasconencanto.com

Para tener seguro cubierto, habrá que inscribirse antes día 16 de abril.

PREMIOS :

A las Tres primeras personas clasificadas de la general.

Ramos de flores al primero y primera de la general.

TROFEOS :

Trofeo y rosca gigante a las primeras personas clasificadas por categorías. Detalle a la más Joven y más veterana

ASISTENCIA :

- Autoescuela Unión
- Cruz Roja.
- Peña Villanueva y voluntarios
- Policía Municipal
- Socios y voluntarios de la Asociación de Diabétic@s del Bierzo
- Voluntariado de Protección Civil