

DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN CASTILLA Y LEÓN
(EDICIÓN 2019)



No es necesario que veas mis síntomas de EM para creerlos.
#MIEMinvisible
Ayuda a mejorar la concienciación sobre los síntomas invisibles de la EM.

IV JORNADA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN CASTILLA Y LEÓN
DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
"MI EM INVISIBLE EN CASTILLA Y LEÓN"

Miércoles 29 DE MAYO DE 2019
Salón de Actos HUBU (Hospital Universitario de Burgos)
Avda. Islas Baleares, 3 (09006-Burgos)

Programa

Horario	Tema	Ponentes
10:30	Apertura de la jornada	Director Gerente del HUBU, D. Miguel Angel Ortiz y Presidenta de la Federación Dña. Lorena López.
11:00	Conferencia inaugural: "Valoración de los síntomas no visibles de la EM y su impacto en la calidad de vida"	Dr. Alfredo Antigüedad- Jefe del servicio de Neurología del Hospital Universitario Cruces (Bizkaia)-.
12:30	Mesa redonda: "Las redes sociales como agente visibilizador de la EM"	D. Jacobo Caruncho- Autor del Blog "EMPOSITIVO". La vida con Esclerosis Múltiple, mejor, en positivo. Dña. Cristina Bajo- Autora de "...Y yo con estos nervios". Blog de personas con EM activas y dispuestas a vivir plenamente.
16:00	Presentación de microrrelatos "Te cuento como me va"	Elaborados por afectados residentes en las distintas provincias de Castilla y León
18:00	Clausura de la jornada	

Organiza:  Colaboran:     



FECHA: 29 de mayo de 2019

HORA: 10,30 horas

LUGAR: Salón de Actos Hospital Universitario de Burgos (Avda. Islas Baleares, 3)

TIPO DE ACTIVIDAD: JORNADAS INFORMATIVAS Y DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL: Conferencia, Mesa redonda y Lectura de microrrelatos elaborados por los afectados.

FECHA: 30 de mayo

HORA: Toda la jornada

LUGAR: Redes Sociales de las Cortes de Castilla y León

TIPO DE ACTIVIDAD: Difusión del Día Mundial



FECHA: 18 de mayo de 2019
HORA: 10.00 horas
LUGAR: Hornillos del Camino (Burgos)
TIPO DE ACTIVIDAD: "Caminata".
 Marcha solidaria, pinchos, sorteo y conciertos.

CURSO DE FORMACIÓN PARA VOLUNTARIADO

FECHAS: VIERNES 31 DE MAYO

HORARIO: DE 5,30 A 8,30 DE LA TARDE



TEMARIO: Cultura de la solidaridad y voluntariado, regulación normativa del voluntariado, entidades de voluntariado.

Aspectos generales de una enfermedad crónica y degenerativa como la EM, impacto en el individuo y en la familia. Pautas para el cuidado.

Resolución de conflictos: Habilidades

Organiza: Asociación Burgalesa de Esclerosis Múltiple "ASBEM"



www.asbemiranda.org

Lugar de celebración: CENTRO CÍVICO RAIMUNDO PORRES

Calle República Argentina, 93 – Miranda de Ebro

CURSO GRATUITO. ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN. NECESARIA INSCRIPCIÓN

CONTACTAR CON ASBEM: 947-31.03.22 - asbem@asbemiranda.org

COLABORADORES:



ASBEM
 (Asociación
 Burgalesa de
 Esclerosis
 Múltiple)

FECHA: 30 de Mayo

HORA: Todo el día

LUGAR: Calles céntricas de la ciudad

TIPO DE ACTIVIDAD: Mesas informativas y postulativas por la Ciudad a través de las cuales se ofrecerá información sobre la enfermedad y la asociación

FECHA: 31 de mayo.

HORA: 17,30 a 20,30

LUGAR: Centro Cívico Raimundo Porres

TIPO DE ACTIVIDAD: Curso de Formación para voluntariado.

**SESIÓN DE CINE
BENEFICA**
A FAVOR DE
ASOCIACIÓN SORIANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



LUGAR: Centro social de Olvega
FECHA: 11 de mayo
19:00
PRECIO: 3 €





FECHA: 11 de mayo y 1 de junio
HORA: 19,30
LUGAR: Centro Social de Olvega (Soria) y San Esteban de Gormaz respectivamente.

TIPO DE ACTIVIDAD: Proyección de la película "100 metros"
FECHA: 30 de mayo
HORA: 17,00
LUGAR: Plaza Mayor (Soria)

TIPO DE ACTIVIDAD: mesa informativa y reproducción de los efectos de la Esclerosis Múltiple
FECHA: 30 de mayo
HORA: 19,30

TIPO DE ACTIVIDAD: Conferencia "Avances en la Esclerosis Múltiple" a cargo de la Dra. Ángela María Gutiérrez neuróloga del Hospital de Santa Bárbara.



FECHA: 30 de mayo
HORA: 12,00
LUGAR: Sede de ADEMA
TIPO DE ACTIVIDAD: Lectura de Maniesto y "Cordón Humano"

FECHA: 31 de mayo
HORA: A lo largo de la mañana
LUGAR: Distintos puntos de la ciudad
TIPO DE ACTIVIDAD: Mesas informativas y cuestación.



FECHA: 30 de mayo
HORA: De 17,00 a 20,00
LUGAR: Universidad de León
TIPO DE ACTIVIDAD: Jornada lúdico-festiva

FECHA: Del 22 al 31 de Mayor
HORA: Horio de apertura del recinto.
LUGAR: Facultad de Educación (ULE)
TIPO DE ACTIVIDAD: Exposición fotográfica "ColèresS PlanquèsS" (La Ira Escondida) de Dorothy-Shoes.



FECHA: 27 de mayo
HORA: 18,00
LUGAR: Sede de Asgem
TIPO DE ACTIVIDAD: Taller de meditación y canalización de energía.

FECHA: 30 mayo
HORA: Toda la mañana
LUGAR: Sede de Asgem
TIPO DE ACTIVIDAD: Concurso de croquetas.



FECHA: 31 de mayo
HORA: Toda la mañana
LUGAR: Soportales del Ayuntamiento de Segovia

TIPO DE ACTIVIDAD: Mesa informativa
FECHA: 31 de mayo
HORA: Por determinar
LUGAR: Por determinar
TIPO DE ACTIVIDAD: Proyección del documental "Pedaleando por la vida"



FECHA: 26 de mayo
HORA: 14,00
TIPO DE ACTIVIDAD: Comida-celebración Día Mundial para socios y amigos

FECHA: 29 de mayo
HORA: 19,00
LUGAR: Centro Cívico Jose María Luelmo
TIPO DE ACTIVIDAD: Gala Benéfica

FECHA: 30 de mayo
HORA: 14,00
TIPO DE ACTIVIDAD: Mesas Informativas lugares clave (Hospitales, Calle Santiago y Edificio Redondilla)

FECHA: 1 de junio
HORA: 12,30
LUGAR: Centro Cívico Bailarín Vicente Escudero
TIPO DE ACTIVIDAD: Exposición artEMúltiple III



FECHA: 30 de mayo de 2019
HORA: De 17 h a 18h
LUGAR: Sede AZDEM (Avd. Cardenal Cisneros 26, bajo, 49030 Zamora)
TIPO DE ACTIVIDAD: Sesión de relajación con cuencos tibetanos

FECHA: 2 de junio de 2019
HORA: Desde las 10.30h hasta las 14h
LUGAR: Avd. La Feria 10 (Vivero de Empresas de la Cámara de Comercio)
TIPO DE ACTIVIDAD: VI Carrera Cerco de Zamora – Zamora Cerca de la Esclerosis Múltiple

FECHA: Desde el día 22 de mayo de 2019 hasta el día 2 de junio de 2019
HORA: De 11h a 14h y de 18h a 20h
LUGAR: Plaza de Castilla y León esquina con C/Santa Clara
TIPO DE ACTIVIDAD: Campaña de Sensibilización Social sobre Esclerosis Múltiple



**ASOCIACIÓN PALENTINA DE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

FECHA: 30 de mayo

HORA: De 10,00 a 14,00

LUGAR: Calle Mayor de Palencia

TIPO DE ACTIVIDAD: Colocación mesa petitoria con reparto de material divulgativo e información a la ciudadanía.



**ASOCIACIÓN
SALMANTINA DE
ESCLEROSIS
MÚLTIPLE**

FECHA: 30 de Mayo

HORA: Todo el día

LUGAR: Zonas estratégicas de la ciudad

TIPO DE ACTIVIDAD: Mesas informativas y cuestación.



ASOCIACIÓN SIL DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

FECHA: 29 de Mayo

HORA: Todo el día

LUGAR: Zonas estratégicas de la ciudad

TIPO DE ACTIVIDAD: Mesas informativas y cuestación.