



**ACCU León**

Asociación de enfermos  
de Crohn y Colitis Ulcerosa

## **SE CELEBRA UNA JORNADA INFORMATIVA SOBRE ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL (EII)**

- La Asociación de enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de la provincia, **ACCU León**, organiza este sábado unas charlas sobre EII.
- En nuestra provincia, alrededor de **1500 personas** están afectadas por alguna de estas enfermedades crónicas que afectan al intestino.

**León, 10 de diciembre de 2014 - 12:00 hrs.** El sábado 13 de diciembre, a partir de las 12:00 horas, tendrá lugar una "Jornada Informativa sobre Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)" en el Salón de Actos del Ayuntamiento de León.

Organizada por la Asociación de enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de la provincia (ACCU León), en colaboración con los Servicios de Digestivo y Cirugía del Complejo Hospitalario de León y el Ayuntamiento, la jornada se dividirá en cuatro charlas en las que se informará sobre: el funcionamiento de las Unidades Especializadas en esta enfermedad, la incidencia del estrés en la misma, el uso de cirugía y los efectos secundarios derivados de esta patología.

Se contará con la presencia de los doctores de la Unidad de EII del Hospital de León, la Dra. Mónica Sierra Ausín y el Dr. José Fernando Muñoz Núñez. También asistirá el Dr. Tomás Elosúa González, médico especialista en Cirugía General y Digestiva, y la enfermera del Servicio de Digestivo, Dña. Noelia Cano Sanz.

### **¿Qué es la Enfermedad Inflamatoria Intestinal?**

La EII es una enfermedad que se asocia a una respuesta inmune desmesurada que produce lesiones de profundidad y extensión variable en el tubo digestivo (úlceras, estrecheces, fístulas y abscesos). Es crónica, de causa desconocida, no contagiosa ni mortal, si se trata adecuadamente.

Según la localización de la inflamación en el tubo digestivo, la EII puede ser:

- *Colitis Ulcerosa*: las úlceras confluyen en la superficie del intestino grueso e inflaman la capa interior o mucosa de la pared.
- *Enfermedad de Crohn*: puede afectar a cualquier tramo del sistema digestivo, desde la boca al ano, con preferencia en el final del intestino delgado (el íleon) y el intestino grueso. La inflamación lesiona no sólo la capa interior y las lesiones son úlceras profundas y discontinuas que dejan mucosa sana entre ellas.



# ACCU León

Asociación de enfermos  
de Crohn y Colitis Ulcerosa

La causa de la EII es desconocida, aparece en personas con predisposición genética tras una reacción inmunológica exagerada frente a un desencadenante desconocido (un elemento infeccioso, factores ambientales, estrés, etc.). La enfermedad alterna periodos de remisión y actividad, manifestándose en brotes de duración e intensidad variables. Los tratamientos no curan pero sirven para mitigar las manifestaciones de los brotes y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Afecta por igual tanto a hombres como a mujeres y la edad de comienzo es generalmente entre los 15 y 25 años, aunque también hay personas que tienen sus primeros síntomas entre los 50 y 60 años. La incidencia en niños es cada vez mayor.

### ¿Qué es ACCU León?

ACCU España es una confederación de asociaciones españolas, una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública, que cuenta con más de 9000 asociados y 34 grupos provinciales, entre los que se encuentra ACCU León.

Con su actividad, ACCU León pretende concienciar y difundir las EII y su problemática en nuestra provincia, tratando de conseguir mayor reconocimiento social, médico y legal. Además, presta ayuda física y moral a personas afectadas por Colitis Ulcerosa y Enfermedad de Crohn, fomenta la relación e intercambio de experiencias entre enfermos y favorece la comunicación entre el paciente y las instituciones médicas. De esta forma, los afectados por EII aprenden a convivir con su enfermedad y mejoran su calidad de vida.