

“Si tú te mojas yo me mojo”

Actividad cofinanciada por el Ayuntamiento de Valladolid

AHOGAR LOS SÍNTOMAS EN LA PISCINA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

Todos los viernes de 10,30 a 11,30 en Polideportivo Municipal “Huerta del Rey” desde febrero de 2016.

Destinado a todas las persona que cursen con alguna enfermedad autoinmune.

Técnicas de Terapia Acuática: Halliwick, Bad Ragaz, Ai Chi, Watsu y Escuela de espalda, ajustadas cada una de ellas a las necesidades de cada paciente, todas ellas aportan grandes beneficios al enfermo y proporcionan un medio facilitador (seguro, motivador, estimulador,...) para la rehabilitación, mantenimiento, prevención y paliación de la sintomatología causada por la enfermedad autoinmune, mejora su funcionalidad, autonomía y calidad de vida, disminuye el dolor articular y muscular, reduce la rigideces musculares y articulares, aumenta el tono muscular, etc.

Imparte:

Diplomada en Terapia Ocupacional y experta en Terapias Acuáticas

Organiza:

Asociación de Enfermedades Autoinmunes y Vasculitis de Castilla y León.