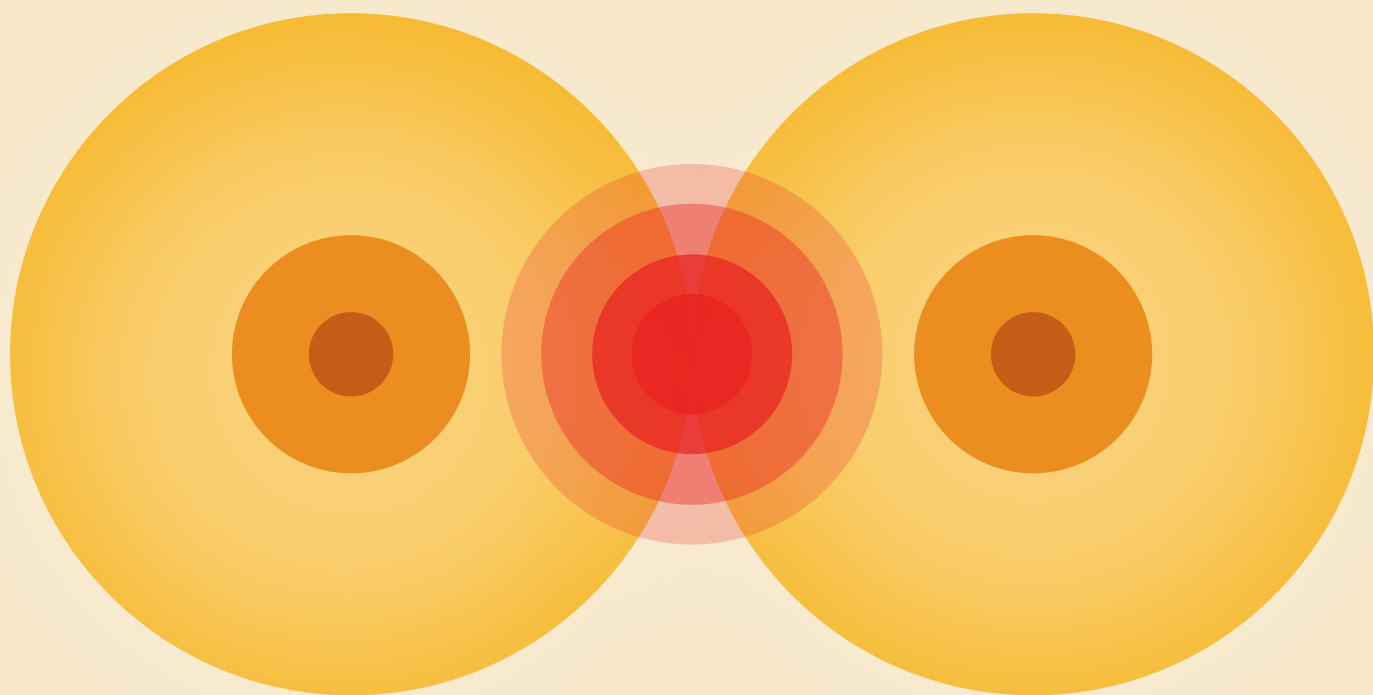


# Program de detectare precoce a cancerului mamar



# Program de detectare precoce a cancerului mamar

Cancerul mamar este o boală frecventă.

1 din 10 femei au cancer mamar.

Cancerul mamar este mai frecvent când ești mai în vârstă.

## Detectarea precoce

este descoperirea unei boli înainte de apariția simptomelor.

## Mamela

este denumirea pe care o dau medicii sânilor.

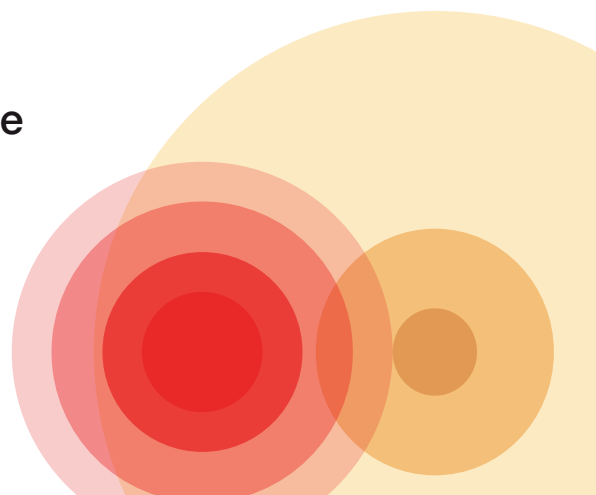
## Ce pot să fac pentru a preveni cancerul mamar?

Atunci când cancerul mamar este foarte mic poate fi **detectat** rapid iar când se detectează rapid se vindecă aproape întotdeauna.

Cancerul mamar se detectează chiar dacă este foarte mic cu o examinare care se numește mamografie care este rapidă și simplă. Cu mamografia se detectează aproape orice fel de cancer mamar.

## Detectarea

este descoperirea unei boli.



# Ce este mamografia?

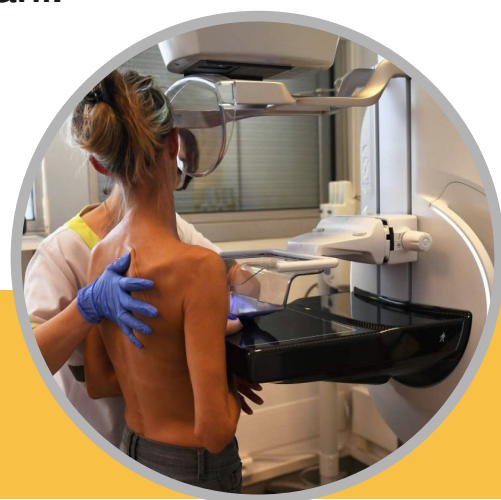
Mamografia este o radiografie a mamelelor.

Trebuie făcute 2 mamografii ale fiecărei mamele.

Pentru ca mamografia să se vadă bine  
trebuie apăsată mamela.

Uneori, când este apăsată, doare puțin.

Este important să se detecteze rapid cancerul mamar  
deci, dacă ai între 45 și 74 de ani,  
Consiliul de Sănătate îți oferă posibilitatea  
de a-ți face o mamografie gratuită o dată la 2 ani.



## Cum poți să-ți faci mamografia?

O să primești o scrisoare acasă

în care îți se va spune ce trebuie să faci.

Poți de asemenea să-ți consulți medicul.

După prima mamografie

vei primi o scrisoare o dată la 2 ani

pentru următoarele examinări.

# Cum afli rezultatul?

Vei primi acasă o scrisoare  
cu rezultatul mamografiei,  
iar medicul tău va primi alta.

Dacă rezultatul este negativ  
înseamnă că mamela este sănătoasă  
și că nu ai cancer.

Uneori ți se transmite că trebuie repetată mamografia  
pentru că nu se vede bine.

Dacă rezultatul este neclar,  
nu se știe sigur dacă ai sau nu cancer mamar.

În acest caz, trebuie să mergi la medic  
ca să-ți facă alte analize.

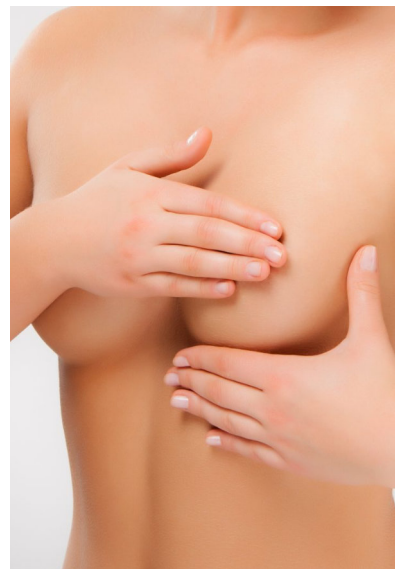
# Câteva sfaturi

În ziua în care îți vei face mamografia nu-ți pune deodorant la mamele nici sub braț. Astfel se va vedea mai bine.

Pentru a-ți face mamografia trebuie să te dezbraci de la talie în sus.

Este important să-ți cunoști mamelele. Deci trebuie să-ți **explorezi mamelele** din când în când. Astfel vei vedea dacă sunt modificări sau vei detecta posibile umflături.

Du-te la medic dacă observi ceva ciudat la mamelă, chiar dacă ți-ai făcut o mamografie de curând.



## Explorarea mamelelor

constă în atingerea sânilor cu palma pentru a detecta umflături.

**Fă-ți mamografiile de câte ori ești chemat.  
O singură dată nu este suficient.**

**Prezintă-te întotdeauna atunci când ești chemat**

# UNITĂȚI DE MAMOGRAFIE

ÁREA DE SALUD DE ÁVILA  
Teléfono: 920353159 Ext. 30197

ÁREA DE SALUD DE BURGOS  
Teléfono: 947263035

ÁREA DE SALUD DE LEÓN  
Teléfono 987 22 72 50  
Ext. mañanas 43822, tardes 43828

ÁREA DE SALUD DEL BIERZO  
Teléfono 987 40 42 54

ÁREA DE SALUD DE PALENCIA  
Teléfono 979 70 66 16

CERVERA DE PISUERGA  
Teléfono 979 74 62 22  
Ext. 50037/50036

ÁREA DE SALUD DE SALAMANCA  
Teléfono 923 29 67 40

ÁREA DE SALUD DE SEGOVIA  
Teléfono 921 41 93 30 Ext. 59858

ÁREA DE SALUD DE SORIA  
Teléfono 975 22 09 04  
Ext39270/39018

ÁREA DE SALUD VALLADOLID ESTE  
Teléfono 983 41 37 71

ÁREA DE SALUD VALLADOLID  
OESTE  
Teléfono 983 45 60 17

ÁREA DE SALUD DE ZAMORA  
Teléfono 980 53 58 68 Ext. 45696