

Datos de la Asociación:

- Fundación Personas Valladolid
- Teléfono: 983 540 660

1.- Título de la experiencia que se presenta:

Fomento de la autonomía en los cuidados de salud a través de la lectura fácil.

2.- Área en la que se enmarca:

- ① Formación de pacientes.
2. Atención a cuidadores.
3. Desarrollo de páginas web para pacientes y actividades de difusión.
4. Colaboración de la asociación con los profesionales del área de salud.
- ⑤ Intervención socio-sanitaria de las asociaciones.
- ⑥ Organización y procedimientos en las asociaciones.

3.- Objetivos y población a la que se dirige:

- Fomentar la autonomía de las personas con Discapacidad Intelectual.
- Prevención y cuidado de la salud.
- Participación activa en el auto-cuidado y autonomía personal.
- Garantizar su calidad de vida y bienestar.

Dirigido a personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyo.

4.- Breve descripción (incluyendo el periodo de desarrollo):

La iniciativa comenzó en 2012 con el objetivo de continuar nuestro trabajo en el seguimiento de la salud y atención médica. Así, creamos un grupo de validación para traducir a lectura fácil algunos de los protocolos de salud ya elaborados por la Entidad. Esta experiencia ha sido desarrollada en reuniones quincenales de manera que en mayo de 2013 ya teníamos algunos protocolos "traducidos".

Tras un enorme esfuerzo, este proyecto nos ha servido de herramienta de trabajo, facilitándonos la comunicación.

En la actualidad, se encuentra en continua valoración, revisión y evolución.

5.- Principales resultados obtenidos:

- .- Participación activa de las personas con discapacidad intelectual.
- .- Incremento de autonomía en el autocuidado.
- .- Incremento de la autonomía de las personas que han participado en el proceso.
- .- Fomento de las capacidades personales.
- .- Fomento del autocontrol ante pequeñas incidencias sanitarias.
- .- Facilitar la comunicación a través de la lectura fácil.

6.- Innovaciones que representa esta experiencia y valoración de sus aportaciones:

Esta experiencia innovadora ha permitido hacer partícipes a las personas con discapacidad de una gestión que a otros niveles, se implantaría de manera sistemática a nivel organizativo.

Sus aportaciones, ideas e implicación han favorecido su autodeterminación, sus relaciones personales e independencia.

Por último, valoramos de forma positiva este trabajo, porque así lo viven tanto los profesionales como los usuarios que están implicados. Los resultados han sido satisfactorios en el día a día, por ello ha potenciado su autonomía personal.