



**FUNDACIÓN
ASPANIAS BURGOS**

C/ FEDERICO OLMEDA, 1
09006 BURGOS
TFNO.: 947 23 85 62
FAX.: 947 23 85 13
APDO. CORREOS: 506
09080 BURGOS
C.I.F. G-09435637
fundacion@aspaniasburgos.com

FUNDACIÓN ASPANIAS BURGOS

Correo electrónico: fundacion@aspaniasburgos.com

Dirección C/ Federico Olmeda 1-3 Bajo Burgos

1. TÍTULO DE LA EXPERIENCIA QUE SE PRESENTA

LA SALUD INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA MAYOR CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL. UN RETO EN LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA.

2. ÁREA EN LA QUE SE ENMARCA

INTERVENCIONES SOCIO-SANITARIAS DE LAS ASOCIACIONES

3. OBJETIVOS Y POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS.

Promover los programas y las actuaciones asistenciales y especializadas necesarias, que garanticen el mayor grado de bienestar y calidad de vida de cada persona con discapacidad intelectual anciana o con envejecimiento prematuro.

Proporcionar un envejecimiento digno y saludable en la última etapa de la vida de nuestros usuarios.

PERFIL DE USUARIOS

PDI en situación de envejecimiento (mayores o envejecimiento prematuro) Con importantes limitaciones a nivel funcional y necesidad de tratamientos de deterioros físicos, sensoriales y cognitivos.

4. BREVE DESCRIPCIÓN (INCLUYENDO EL PERIODO DE DESARROLLO)

El proyecto de un **Centro de Atención Integral para Personas con Discapacidad Intelectual y Envejecimiento Prematuro**, es una idea que Aspanias desarrolla para dar respuesta a una necesidad creciente en el colectivo que atiende (las personas con discapacidad intelectual y sus familias).

En noviembre del año 2000 se realizó una encuesta entre sus asociados, siendo la atención futura de sus hijos, la mayor preocupación de las familias y constatándose que entre estas hay un altísimo porcentaje de mayores. A raíz de esto se puso en marcha un grupo de trabajo sobre el envejecimiento en las personas atendidas en Aspanias y sobre el fenómeno del envejecimiento prematuro en general.

La conclusión del estudio fue que buena parte de este colectivo de "mayores" necesitaba un servicio específico de residencia y centro de día. Residencia porque las familias ya no pueden cuidar de ellos (padres muy mayores) o porque están en otros servicios con personas jóvenes y con necesidades diferentes. Centro de día porque precisan recibir los programas de atención y rehabilitación antes mencionados.

La residencia y centro de día conjugan criterios de innovación en la atención a una necesidad emergente con este colectivo, aplicación de ayudas tecnológicas para el funcionamiento de estas personas e integración en la comunidad al estar situado en un medio vecinal urbano. Construcción y puesta en marcha en 2006 del primer centro de atención integral a personas con discapacidad intelectual y envejecimiento prematuro.

5. PRINCIPALES RESULTADOS OBTENIDOS



FUNDACIÓN ASPIANIAS BURGOS

C/ FEDERICO OLMEDA, 1
0 9 0 0 6 B U R G O S
TFNO.: 947 23 85 62
FAX.: 947 23 85 13
APDO. CORREOS: 506
0 9 0 8 0 B U R G O S
C. I. F. G - 0 9 4 3 5 6 3 7
fundacion@aspiantiasburgos.com

El Centro de Mayores Fuentecillas ha creado un modelo de atención dirigido a la persona mayor en proceso de envejecimiento con diferentes situaciones de dependencia.

Nuestro modelo actualmente esta atendiendo a diferentes situaciones de dependencia y de salud diferenciadas por unidades específicas y especializadas de atención.

Durante todos estos años de **gestión del Centro de Fuentecillas** se ha procurado la asistencia básica de las personas atendidas para la realización de las actividades de la vida diaria (levantarse, asearse, desplazarse, alimentarse...); junto a una atención especializada y asistencia integral con tratamientos idóneos para lograr hasta donde sea posible su **rehabilitación personal e integración social**.

Acciones y metodologías de trabajo orientadas a favorecer la individualidad del ritmo de cada una de las personas atendidas, según sus características, proporcionando rutinas que les den seguridad y regularidad y buscando un equilibrio entre los tiempos de actividad y de descanso. Es decir proporcionarles una **vejez con calidez y calidad**.

Un centro especializado en programas gerontológicos, de prevención y promoción a la salud para personas con discapacidad intelectual .

6. INNOVACIONES QUE REPRESENTA ESTA EXPERIENCIA Y VALORACIÓN DE SUS APORTACIONES

El abordaje integral del envejecimiento en PDI en el primer centro especializado:

1. ATENCION A LA SALUD.- PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN A LA SALUD FÍSICA: Higiene buco dental, podológica, dermatológica. Revisión ocular y audiometrías. Inmunización y vacunación. Prevención oncológica. Nutrición. Seguimiento psico neurológico. Enfermería. Paliativos.

2. ATENCION SOCIAL Y PSICOSOCIAL.- EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO: La planificación centrada en la persona como filosofía en la atención a personas con discapacidad intelectual: Elaboración de planes esenciales de vida.

3._TRATAMIENTO GEROCULTOR Y APOYOS EN LA ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD).- PROGRAMA DE CUIDADOS Y APOYOS PERSONALIZADOS EN AVD. Ayudas técnicas y autonomía personal. Tutela y acompañamiento personalizado

4. ESTIMULACIÓN TERAPÉUTICA Y REHABILITADORA.- PROGRAMAS TERAPEUTICOS: Estimulación cognitiva. Terapia recreativa. Terapia ocupacional. Laborterapia y Fisioterapia.