

FICHA PARA LA RECOGIDA DE EXPERIENCIAS A SELECCIONAR

Datos de la Asociación: denominación, ámbito: autonómica, provincial, local, y datos de contacto de la persona responsable (nombre y apellidos, e-mail, teléfono)

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valladolid.
Socio-sanitario. Castilla y León, Valladolid.

1.- Título de la experiencia que se presenta:

Memobook, la huella de mi memoria

2.- Área en la que se enmarca: (marcar o subrayar lo que corresponda)

1. Formación de pacientes
2. Atención a cuidadores
3. Desarrollo de páginas web para pacientes y actividades de difusión
4. Colaboración de la asociación con los profesionales del área de salud
5. Intervenciones sociosanitarias de las asociaciones
6. Organización y procedimientos en las asociaciones

3.- Objetivos y población a la que se dirige:

Mejorar la calidad de vida de las personas que padecen algún problema de memoria, aumentando de esta forma su autoestima y obteniendo una mejora en su estado anímico al lograr una mejoría a nivel de orientación, desenvolvimiento y realización de tareas.

A través de una Plataforma Web los familiares y cuidadores tienen acceso a información, asesoramiento psicológico y recursos.



4.- Breve descripción (incluyendo el periodo de desarrollo):

MemoBook es un recurso para personas con problemas de memoria que consiste en crear una guía de actividades diarias que la persona podrá llevar a cabo sin la supervisión constante de un cuidador principal.

En la Plataforma Web aparecen Servicios que van desde foros y blogs, hasta información sobre la Enfermedad, zona de Asesoramiento, Recursos para el día a día y el contacto 24 horas con un psicólogo para dudas.

5.- Principales resultados obtenidos:

- Mejora del Estado cognitivo.
- Mejora del Estado de ánimo.
- Mejora en la interacción enfermo-cuidador.
- Incremento de la Autonomía.

6.- Innovaciones que representa esta experiencia y valoración de sus aportaciones:

- Trabaja uno de los ámbitos que desde los Centros queda excluido, como es el doméstico, el trabajar todos los momentos del día.
- Al trabajar sobre su propio día a día y ver resultados, trabajamos directamente la autoestima.
- Ofrecemos servicios en pro de cada uno de nuestros Usuarios, evitando las tecnologías generalistas.