

## FICHA PARA LA RECOGIDA DE EXPERIENCIAS A SELECCIONAR

### Datos de la Asociación

**Denominación:** Asociación Celíaca de Castilla y León

**Ámbito:** autonómica

**E-mail:** [acecale@hotmail.com](mailto:acecale@hotmail.com)

**Teléfono:** 983345096

1. **Título de la experiencia que se presenta:** IV Jornada Regional de Enfermedad Celíaca: conocimiento, diagnóstico y aceptación.

2. **Área en la que se enmarca:** Colaboración de la asociación con los profesionales del área de salud.

### 3. **Objetivos:**

- Sensibilizar a los profesionales sobre la importancia y necesidad de establecer un diagnóstico precoz en la E.C. mediante unificación de criterios y aplicación de los protocolos existentes.
- Reivindicar la importancia del papel de la atención primaria en el diagnóstico de la E.C.
- Dar a conocer las líneas de investigación y hallazgos más recientes con respecto a la E.C.
- Facilitar la pronta recuperación del paciente derivándolo a los recursos externos específicos (asociaciones).
- Contribuir a mejorar el estado psicológico de los pacientes, facilitándoles pautas para la aceptación y afrontamiento de la enfermedad, así como estrategias necesarias para el seguimiento adecuado de la dieta sin gluten.
- Proporcionar a los pacientes un espacio de reflexión y participación donde poder resolver sus dudas.
- Sensibilizar a la población general sobre las necesidades específicas del colectivo para facilitarle su inclusión social.

**Población a la que se dirige:** colectivo celíaco, profesionales sanitarios, estudiantes y población general.

### 4. **Breve descripción**

La IV Jornada Regional se desarrolló los días 14 y 15 de febrero de 2015, en las instalaciones del Centro Cívico I. José Luis Mosquera, en Valladolid.

Desde la Asociación se planteó la necesidad de desarrollar esta actividad, con el objetivo principal de dar a conocer los aspectos más importantes del diagnóstico y tratamiento de la enfermedad celíaca, así como sus implicaciones a nivel psicosocial. Las jornadas consistieron en varias ponencias impartidas por especialistas en diferentes áreas: médicos, nutricionistas, psicólogos y tecnólogos de alimentos

Se trató de generar un punto de encuentro y reflexión para todos los implicados, aunando esfuerzos para contribuir, entre asociaciones, familias afectadas, profesionales, agentes sociales y la propia Administración a dar a conocer los últimos avances sobre esta intolerancia, comprender las limitaciones que supone al celíaco y adquirir compromisos que contribuyan a mejorar su situación e integración en nuestra comunidad.

Los principales temas que se trataron fueron:

- Concepto, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad celíaca.
- Nuevos avances en el estudio y tratamiento
- La dieta y los productos sin gluten
- Seguridad alimentaria
- Pautas para afrontar la enfermedad una vez diagnosticada.

## **5. Principales resultados obtenidos**

El resultado fue muy satisfactorio, con una gran acogida acudiendo más de 200 personas, en su mayoría personal del ámbito sanitario. También se contó con la presencia de diferentes autoridades, representantes del Ayuntamiento de Valladolid, la Consejería de Sanidad y la Diputación de Valladolid.

## **6. Innovaciones que representa esta experiencia y valoración de sus aportaciones**

La organización de campañas de sensibilización, congresos, jornadas... sobre la E.C. se hace necesaria para conocer la realidad de esta patología y tratar de implicar a los diferentes agentes que, desde su ámbito de actuación: social, sanitario, educativo, administrativo... trabajan con el colectivo día a día. Por ello desde ACECALE nos propusimos desarrollar periódicamente actividades de este tipo, siendo esta Jornada la cuarta edición que desarrollamos. No se trata, por lo tanto, de una actividad aislada, sino que se enmarca en un proyecto más amplio para favorecer el reciclaje profesional y el diagnóstico precoz.