

***“GIMNASIA TERAPÉUTICA”***

***EL EJERCICIO FÍSICO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA***

## Miércoles de 18,00 a 19,00 en EAVACyL, C/ Arturo Moliner, s/n (Colegio Constanza Martín)

## Inicio 20 de septiembre de 2017.

Y

## Viernes de 10,30 a 11,30 en Centro Cívico “El Campillo” en C/ Hostieros, 1

## Inicio 22 de septiembre de 2017.

*Destinado a todas las persona que cursen con alguna enfermedad autoinmune.*

*Técnicas utilizadas: pilates, escuela de espalda, relajación,… todas utilizadas como método empleado para la rehabilitación, mantenimiento, prevención y paliación de la sintomatología causada por la enfermedad autoinmune.*

## Imparte:

## Diplomadas en Educación y experta en gimnasia terapéutica.

## Organiza:

## Asociación de Enfermedades Autoinmunes y

## Vasculitis de Castilla y León.

**Teléfono de información: 606 91 11 15 ó 607 38 87 85**

**www.eavacyl.org**

[**eavacyl@eavacyl.org**](mailto:eavacyl@eavacyl.org)