

RECOMENDACIONES EQUIPOS DE PROTECCIÓN SEGÚN LUGAR Y ACTIVIDAD ANTE CASO POSIBLE O CONFIRMADO COVID-19

| TAREAS Y PROCEDIMIENTOS | | | | SIN AEROSOL | | | | | CON AEROSOL | | |
|---------------------------------------|--|--|--|--|---------|-----------------|--------------------|-------------------|---|--|------------------------|
| | | | | Transporte, extracción de muestras, toma de constantes, administración de fármacos, exploraciones no invasivas, etc. | | | | | Que incluyen cualquier procedimiento sobre la vía aérea, como la intubación traqueal, el lavado bronco-alveolar o la ventilación manual, etc. | | |
| LUGAR | TRABAJADOR | TIPO DE ACTIVIDAD | OBSERVACIONES | Mascarilla quirúrgica | Guantes | Bata desechable | Mandil impermeable | Protección ocular | Protección ocular | Bata impermeable ó bata verde desechable+ mandil de plástico | Mascarilla FFP2 / FFP3 |
| | | | | | | | | | | | |
| ADMISIÓN | Aux.administrativo | Tareas administrativas. Dar mascarilla quirúrgica al paciente | Con mampara | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | | | Sin mampara: mantener distancia de al menos 1 metro | X | | | | | | | |
| TRASLADOS | Celador | Acompañar al paciente o familiares caminando Traslado en silla de ruedas o camilla Movilización de pacientes en cama o camilla | Paciente: mascarilla quirúrgica *Solo en caso de salpicaduras | X | X | | | | | | |
| | | | | X | X | | | | | | |
| | | | | X | X | X | X* | X* | | | |
| TRIAJE | Enfermera Médico Enfermera/Médico | Screening preliminar Confirmar sospecha caso Acompañar al paciente del triaje al box de aislamiento | Manterner distancia de al menos 1 metro | X | X | | | | | | |
| | | | | X | X | | | | | | |
| | | | | X | X | | | | | | |
| BOX/HABITACIÓN DE AISLAMIENTO | Todo el personal | Tareas sin contacto directo: bandeja comida. Medicación oral. Otras Cuidado directo a pacientes y contacto con entorno del paciente Toma de muestras Procedimientos generadores de aerosoles | Manterner distancia de al menos 1 metro | X | X | X | | | | | |
| | | | Paciente: mascarilla quirúrgica | | X | X | X | | X | X | X (FFP2) |
| | | | | | X | X | | | X | X | X |
| | | | | | X | X | | | | | |
| RADIODIAGNÓSTICO | Personal de radiodiagnóstico | Portátil y salas | Paciente: mascarilla quirúrgica | X | X | X | | X | | | |
| TRASLADO DE MUESTRAS | TCAE/Celador | Transporte muestras al laboratorio | | | X | | | | | | |
| LABORATORIO | Personal de laboratorios | Manejo de muestras biológicas fuera de cabina de bioseguridad Manejo de muestras en cabina de bioseguridad Manejo de muestras en sistemas automatizados (evitar tareas manuales) | | X | X | X | | X | | | |
| | | | | X | X | X | | | | | |
| | | | Solo en caso de riesgo de salpicaduras (rotura, etc.) | X | X | X | | X | | | |
| LIMPIEZA | Limpiadores | Limpiar triaje Limpiar habitación CON paciente Limpiar zonas comunes (pasillos y superficies) Retirar contenedor clase III cerrado herméticamente | | X | X | X | | X | | | |
| | | | | X | X | X | | X | | | |
| | | | | X | X | X | | | | | |
| | | | | X | X | X | | | | | |
| GESTIÓN DE RESIDUOS | TCAE | Cierra contenedor residuos biosanitarios III | | X | X | X | | | | | |
| MANTENIMIENTO | Personal de mantenimiento | Tareas de mantenimiento en habitación CON paciente aislado | Limitar a lo estrictamente necesario. Priorizar tareas sin paciente | X | X | X | | | | | |
| | | Tareas de mantenimiento en habitación SIN paciente aislado | NO requiere equipo de protección | | | | | | | | |
| MANEJO DEL CADÁVER | Todo el personal, sanitario y no sanitario | Manipulación de cadáveres COVID-19 | | X | X | | X | X | | | |
| OTRAS ÁREAS DE TRÁNSITO DEL PACIENTES | Todo el personal, sanitario y no sanitario | Cualquier actividad que no implica contacto con el paciente | NO requiere equipo de protección | | | | | | | | |

Para mayor protección de los trabajadores y minimizar el riesgo de contagio, se hacen las siguientes recomendaciones:

1. Durante la atención continuada a varios pacientes, cambiar solo los guantes y realizar higiene de manos.
2. En caso de rotura, salpicadura... se retirará el EPI, se realizará higiene de manos y se colocará otro EPI.
3. Las gafas se desinfectarán y se reutilizarán.
4. Finalizada la atención al paciente, se retirará el EPI según las indicaciones del procedimiento y se realizará higiene de manos.
5. Se aconseja no utilizar durante más de 4 horas seguidas el EPI completo.
6. Se aconseja aumentar ingesta de líquidos.
7. Desinfectar móviles, fonendos...
8. No circular fuera de las unidades de pacientes aislados con COVID-19 con el EPI utilizado con los pacientes.

Esta tabla está adaptada de la realizada por el Hospital Príncipe de Asturias