

RECOMENDACIONES EQUIPOS DE PROTECCIÓN SEGÚN LUGAR Y ACTIVIDAD ANTE CASO POSIBLE O CONFIRMADO COVID-19

TAREAS Y PROCEDIMIENTOS				SIN AEROSLES					CON AEROSLES		
				Transporte, extracción de muestras, toma de constantes, administración de fármacos, exploraciones no invasivas, etc.					Que incluyan cualquier procedimiento sobre la vía aérea, como la intubación traqueal, el lavado bronco-alveolar o la ventilación manual, etc.		
LUGAR	TRABAJADOR	TIPO DE ACTIVIDAD	OBSERVACIONES	Mascarilla quirúrgica	Guantes	Bata desechable	Mandil impermeable	Protección ocular	Protección ocular	Bata impermeable ó bata verde desechable+ mandil de plástico	Mascarilla FFP2 / FFP3
ADMISIÓN	Aux.administrativo	Tareas administrativas. Dar mascarilla quirúrgica al paciente	Con mampara	-	-	-	-	-	-	-	-
			Sin mampara: mantener distancia de al menos 1 metro	X							
TRASLADOS	Celador	Acompañar al paciente o familiares caminando Traslado en silla de ruedas o camilla Movilización de pacientes en cama o camilla	Paciente: mascarilla quirúrgica *Solo en caso de salpicaduras	X	X						
				X	X						
				X	X	X	X*	X*			
TRIAJE	Enfermera Médico Enfermera/Médico	Screeninig preliminar Confirmar sospecha caso Acompañar al paciente del triaje al box de aislamiento	Manterner distancia de al menos 1 metro	X	X						
				X	X						
				X	X						
BOX/HABITACIÓN DE AISLAMIENTO	Todo el personal	Tareas sin contacto directo: bandeja comida. Medicación oral. Otras Cuidado directo a pacientes y contacto con entorno del paciente Toma de muestras Procedimientos generadores de aerosoles	Manterner distancia de al menos 1 metro	X	X	X					
			Paciente: mascarilla quirúrgica		X	X	X		X	X	X (FFP2)
					X	X			X	X	X
					X	X					
RADIODIAGNÓSTICO	Personal de radiodiagnóstico	Portátil y salas	Paciente: mascarilla quirúrgica	X	X	X		X			
TRASLADO DE MUESTRAS	TCAE/Celador	Transporte muestras al laboratorio			X						
LABORATORIO	Personal de laboratorios	Manejo de muestras biológicas fuera de cabina de bioseguridad Manejo de muestras en cabina de bioseguridad Manejo de muestras en sistemas automatizados (evitar tareas manuales)		X	X	X		X			
				X	X	X					
			Solo en caso de riesgo de salpicaduras (rotura, etc.)	X	X	X		X			
LIMPIEZA	Limpiadores	Limpiar triaje Limpiar habitación CON paciente Limpiar zonas comunes (pasillos y superficies) Retirar contenedro clase III cerrado herméticamente		X	X	X		X			
				X	X	X		X			
				X	X	X					
				X	X	X					
GESTIÓN DE RESIDUOS	TCAE	Cierra contenedor residuos biosanitarios III		X	X	X					
MANTENIMIENTO	Personal de mantenimiento	Tareas de mantenimiento en habitación CON paciente aislado	Limitar a lo estrictamente necesario. Priorizar tareas sin paciente	X	X	X					
		Tareas de mantenimiento en habitación SIN paciente aislado	NO requiere equipo de protección								
MANEJO DEL CADÁVER	Todo el personal, sanitario y no sanitario	Manipulación de cadáveres COVID-19		X	X		X	X			
OTRAS ÁREAS DE TRÁNSITO DEL PACIENTES	Todo el personal, sanitario y no sanitario	Cualquier actividad que no implica contacto con el paciente	NO requiere equipo de protección								

Para mayor protección de los trabajadores y minimizar el riesgo de contagio, se hacen las siguientes recomendaciones:

1. Durante la atención continuada a varios pacientes, cambiar solo los guantes y realizar higiene de manos.
2. En caso de rotura, salpicadura... se retirará el EPI, se realizará higiene de manos y se colocará otro EPI.
3. Las gafas se desinfectarán y se reutilizarán.
4. Finalizada la atención al paciente, se retirará el EPI según las indicaciones del procedimiento y se realizará higiene de manos.
5. Se aconseja no utilizar durante más de 4 horas seguidas el EPI completo.
6. Se aconseja aumentar ingesta de líquidos.
7. Desinfectar móviles, fonendos...
8. No circular fuera de las unidades de pacientes aislados con COVID-19 con el EPI utilizado con los pacientes.

Esta tabla está adaptada de la realizada por el Hospital Príncipe de Asturias