

RIESGO DE  
EXPOSICIÓN A  
**CITOSTÁTICOS**



SERVICIO DE PREVENCIÓN  
ÁREA DE SALUD  
DE BURGOS

## CITOSTÁTICOS

Son fármacos de origen químico que actúan en el crecimiento tumoral alterando la división celular y destruyendo las células que más rápidamente se multiplican.

**PERSONAL MANIPULADOR:** Es todo aquel que interviene en cualquier proceso en el que esté presente el medicamento citostático: almacenamiento, preparación, administración, transporte, eliminación de residuos y eliminación de excretas.

### **UTILIZACIÓN:**

- Curativos en procesos malignos.
- Terapia paliativa en tumores malignos inoperables.
- Complemento después de la extirpación de tumores malignos.

### **VÍAS DE CONTAMINACIÓN:**

- **Inhalatoria** a través de los aerosoles generados en la preparación de los citostáticos ( al retirar la aguja, abrir las ampollas etc).
- **Cutánea** por el contacto directo de la piel o por accidentes como punciones, salpicadura etc.

## EFFECTOS SOBRE LA SALUD

## EFFECTOS SOBRE LA SALUD

**LOCAL:** Irritativo, cáustico, y alergénico sobre la piel y mucosas.

**GENERAL:** Mutágeno.

Cancerígeno y/o teratógeno.

Alteraciones inmunológicas..

## RECOMENDACIONES EN LA ADMINISTRACIÓN DE CITOSTÁTICOS

- **Administración I.V.ó I.M.**

Lavado higiénico de manos.

Protegerse con guantes, bata y mascarilla.

En caso de purgado, colocar una gasa estéril en la punta de la aguja para impedir la formación de aerosoles.

- **Administración oral**

Protegerse con guantes

Las suspensiones se administrará con vaso o jeringa.

- **Administración tópica**

Protegerse con guantes extragrosos.

Cubrir la zona.

## **RECOMENDACIONES GENERALES AL PREPARAR UN CITOSTÁTICO**

- La reconstrucción del fármaco se centralizará en el servicio de Farmacia, en un lugar aislado.
- El personal debe estar entrenado.
- No se manipulará durante el embarazo y periodo de lactancia .
- La reconstrucción siempre se realizará bajo cabinas de flujo laminar vertical.
- La manipulación se hará con guantes de látex ( cambio cada 30' o 60'),mascarilla, gorro y bata ( bocamanga ajustada).
- Encendido de la cabina 20`antes de su uso.
- Lavarse las manos, antebrazos y uñas con jabón germicida antes y después de su manejo.
- Prohibido comer, beber. fumar mascar chicle, usar cosméticos etc..
- Evitar movimientos bruscos en el interior de la cabina.

## EXPOSICIÓN AGUDA

***Si hay un derrame sobre vestimenta sin contacto con piel***

Reemplazar los guantes y prendas contaminadas.

Lavar las manos.

Colocar nuevos guantes.

***Si el agente contacta con la piel:***

Lavar el área afectada con agua y jabón.

Si la piel está afectada acudir al dermatólogo.

***Si el agente contacta con los ojos:***

Irrigar con agua templada durante 15 minutos.

Solución salina.

Acudir al oftalmólogo.

***Si se produce un corte con aguja ó cristal:***

Aclarar la zona con agua templada y jabón.

## **RECOMENDACIONES ANTE UN DERRAME**

El personal implicado en la limpieza de un derrame deberá disponer de:

- ◆ Mascarilla de protección respiratoria, gafas antisalpicadura, dos pares de guantes, bata impermeable y calzas.
- ◆ Gasas absorbentes ( en el caso de ser líquidos).
- ◆ Gasas húmedas (en el caso de ser sólido).
- ◆ Paleta y escobilla ( para la recogida de fragmentos de vidrio)

## **TRATAMIENTO DE LOS DESECHOS**

. Los pacientes en tratamiento con citostáticos pueden eliminar estos ó sus metabolitos por heces, orina y demás fluidos biológicos.

Debido a la posible toxicidad de estos residuos el personal expuesto debe adoptar medidas de protección E.P.I.(guantes dobles y bata impermeable ) cuando manejen estos residuos y sobre todo si son pacientes con incontinencia ó vómitos.

Todos los materiales utilizados en la reconstrucción y administración del

nencia o vómitos.

Todos los materiales utilizados en la reconstrucción y administración del citostático se recogerán en **contenedores** de:

- Uso **único** y exclusivo.
- **Resistentes** a los agentes químicos y materiales perforantes.
- Cierre **hermético**.
- Que permita la incineración.
- Se **identificará** como material contaminante.

Los **desechos líquidos** se eliminarán con abundante agua.

Las **excretas** se tratarán como material contaminado

## **COMUNICACIÓN**

Si a pesar de todas las medidas preventivas se produjera un accidente ó incidente, comunicarlo al Servicio de Personal y al Servicio de Prevención

TELF 947257470