

PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL ÁREA DE SALUD DE BURGOS

 SERVICIO DE PREVENCIÓN. ÁREA DE SALUD DE BURGOS	INSTRUCCIÓN OPERATIVA		INSTRUCCIÓN OPERATIVA IO-LEN-01
	MANIPULACIÓN Y TRANSPORTE DE JAULAS PORTÁTILES		PPRL.02.05
Fecha Elaboración: Ocrubre-2013	Fecha Revisión:	Revisión nº:	Página 1 de 2

OBJETO

Esta instrucción establece las normas generales de uso y las medidas preventivas a aplicar en la manipulación y transporte de las Jaulas portátiles de ropa existentes en el Servicio de Lencería del HUBU, en tanto que éstas son sustituidas por otras que entrañen menor riesgo de caída.

La manipulación y el transporte de estas Jaulas Portátiles presenta un riesgo de caída sobre el trabajador cuando se tira de ellas, debido a la poca estabilidad de las mismas, que puede verse agravado si la Jaula está llena de ropa y se produce un atrapamiento del trabajador entre la jaula y cualquier paramento fijo.



PERSONAS A LAS QUE VAN DIRIGIDAS

Todo el personal de Lencería que pueda tener contacto, de alguna manera, en su transporte, manejo y utilización.

PRINCIPALES RIESGOS

- **CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL.**
Debido a tropezones por falta de visibilidad en el transporte de dichas Jaulas.
- **CAÍDAS DE OBJETOS EN MANIPULACIÓN Y DESPRENDIDOS**
De la ropa que contiene y de la propia jaula.
- **GOLPES Y CHOQUES CONTRA OBJETOS Y HERRAMIENTAS**
En el manejo y transporte de la Jaula.
- **ATRAPAMIENTO POR Y ENTRE OBJETOS**
Al caer la Jaula sobre el trabajador, dejándole atrapado entre la Jaula y el suelo o cualquier otro paramento fijo (armarios, estanterías, otras Jaulas, etc...).
- **SOBRESFUERZOS: MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS**
Debido al peso de la a Jaula, falta de engrase en las ruedas, carga excesiva, etc...

NORMAS GENERALES DE USO

Mientras no se sustituyan estas Jaulas Portátiles por otras de mayor estabilidad se deberán tener en cuenta las siguientes precauciones:

- Manejar las Jaulas entre 2 personas, procurando hacerlo **por el lado más estrecho** para evitar su vuelco y con las puertas cerradas cuando esté en movimiento para evitar la caída de las bolsas de ropa que lleva dentro.
- No cargar las Jaulas excesivamente (por encima de los $\frac{3}{4}$ de su capacidad total).
- No hacer movimientos bruscos (tirones o empujones) y prestar especial atención cuando se encuentre con algún obstáculo (bordillo, rampa, pasillos estrechos o con mobiliario abundante, etc...).
- Mantenimiento y engrase periódico de las ruedas.
- Siempre que sea posible, es mejor empujar el carro que tirar de él.

PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL ÁREA DE SALUD DE BURGOS

 SERVICIO DE PREVENCIÓN. ÁREA DE SALUD DE BURGOS	INSTRUCCIÓN OPERATIVA		INSTRUCCIÓN OPERATIVA IO-LEN-01
	MANIPULACIÓN Y TRANSPORTE DE JAULAS PORTÁTILES		PPRL.02.05
Fecha Elaboración: Ocrubre-2013	Fecha Revisión:	Revisión nº:	Página 2 de 2

PARA EL EMPUJE Y ARRASTRE DE CARGAS, TEN EN CUENTA TAMBIÉN:

1. Colócate detrás de la carga y cerca de la misma.
2. Flexiona ligeramente las rodillas, manteniendo la espalda recta y los músculos del abdomen contraídos
3. Utiliza ambos brazos para empujar o tirar de la carga.
4. Aprovecha el peso del cuerpo.



EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	RIESGOS	
 ES OBLIGATORIO EL USO DE CALZADO DE SEGURIDAD	 CAIDAS AL MISMO NIVEL	 PELIGRO CAÍDA DE MATERIALES
	 RIESGO DE SOBRESFUERZOS	 PELIGRO RIESGO DE ATRAPAMIENTO