



Participantes de la Red Centinela, ayer en la primera jornada de su reunión informativa. MARIO TEJEDOR

La Red Centinela implica en Soria a 25 sanitarios y cumple 35 años

El sistema celebra su XV reunión informativa en la Delegación Territorial

IRENE LLORENTE YOLDI SORIA
 La Red Centinela Sanitaria de Castilla y León, que cumple este año su 35 aniversario, reúne en dos días a unos 130 profesionales sanitarios que participan en la primera de las dos jornadas científicas que celebra en la capital soriana, organizada con el apoyo del Instituto de Ciencias de la Salud, y que servirán para dar a conocer las últimas investigaciones en salud pública y abordar cuestiones como la salud cardiovascular o la vigilancia de las infecciones respiratorias agudas. A la jornada inaugural acudió el consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez.

«Hay pocos sistemas que se hayan instaurado tan bien en la Sanidad de Castilla y León y que hayan perdurado tanto tiempo como la Red Centinela, orientado a la vigilancia en salud pública y la investigación epidemiológica, ya que requiere para su fun-

cionamiento la colaboración voluntaria y activa de profesionales sanitarios de Castilla y León. Pero lo mejor es que 35 años después se mantiene en un estado de salud excelente», señaló ayer el coordinador técnico, Tomás Vega.

La Red Centinela cuenta en Soria con alrededor de 25 voluntarios, entre médicos, pediatras, enfermeros y técnicos sanitarios, que estudian y conocen problemas específicos de salud y de sus determinantes, dan soporte a los sistemas de alerta de procesos bajo vigilancia sanitaria, e investigan el proceso clínico asistencial, la adherencia a los programas de prevención y control de enfermedades y sus factores de riesgo, además de evaluar las medidas preventivas, diagnósticas, terapéuticas u otras formas de intervención sanitaria en la población. Un sistema que en toda la Comu-

nidad implica a unos 300 profesionales del ramo.

Vega puso de manifiesto que la salud en Soria se encuentra en «una situación muy parecida al del resto de la Comunidad», si bien constata que «en la provincia la población está más dispersa y ruralizada, con problemas sanitarios relacionados con la población mayor de una manera más particular».

El programa de la XV reunión arrancó ayer por la tarde en el salón de actos de la Delegación Territorial de la Junta en Soria con una jornada científica que versará sobre la vigilancia de las infecciones respiratorias agudas y su comportamiento de las mismas en la era post covid, y a propósito de empuje ahora la campaña de vacunación contra la gripe, hubo una ponencia sobre la circulación de este virus, que corrió a cargo de Francisco Pozo de la Unidad de Virus Respiratoria y

Gripe del Centro Nacional de Microbiología.

También hubo una conferencia sobre la red de laboratorios de Castilla y León en la vigilancia de las infecciones respiratorias agudas, con Marta Domínguez-Gil González, del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid; y Carmen Aldea Mansilla, del Complejo Asistencial Universitario de Soria. Ponencias que moderó María del Carmen Pacheco Martínez, de la Dirección General de Salud Pública.

La jornada de hoy, viernes 20 de septiembre, servirá para divulgar los avances en Salud Pública llegará de la mano de la directora del Instituto de Salud Carlos III, Marina Pollán Santamaría, quien disertará sobre la Atención Primaria y la Investigación en Medicina de Precisión y Predictiva.

Y es que Vega recordó que la Red Centinela lleva desde antes del Covid

estudiando la manera de enfermar y la salud de las personas longevas en Castilla y León. Precisamente hoy se dará a conocer este estudio, que ha analizado la situación de salud en la que se encuentran los castellanos y leoneses mayores de 95 años, y que «se ha realizado con especial atención en Soria», que recursos consumen y cuáles necesitan. De hecho, destacó el coordinador técnico que ha participado medio centenar de sorianos. «Otro componente muy interesante es que esta relación longeva sirve para estudiar aquellos modelos que nos permiten descubrir cuáles son los elementos que nos hacen llegar a estas edades, pero sobre todo a estas edades en buen estado de salud, con buena calidad de vida», resaltó.

Recordó que el estudio arrancó en 2019 y todavía está en vigor. Los investigadores de la Red Centinela participantes han llegado a la conclusión que uno de los factores para alcanzar los 95 años con buena calidad de vida pasan por tener buena visión y audición. «Estos elementos son prevenibles y corregibles. Algo tan sencillo de remediar es muy importante para garantizar la calidad de vida, aunque, a veces, se perciben como poco relevantes. Además, la comunidad científica ya ha dado a conocer, que la falta de vista y de audición puede acelerar la demencia o capacidad cognitiva de las personas de avanzada edad», precisó.

Además, la jornada científica servirá para ahondar el papel de la Atención Primaria en la salud cardiovascular. De este modo, varios profesionales abordarán los factores de riesgo cardiovascular y qué medidas se deben adoptar desde la Atención Primaria para evitar enfermedades cardiovasculares y que pasan, fundamentalmente, por fomentar un estilo de vida saludable. Habrá ponencias sobre la experiencia en prevención del evento vascular ateroesclerótico en Atención Primaria, a cargo de Javier Ayllón Ortega, médico de familia en San Esteban de Gormaz; además de la investigación cardiovascular en la Red Centinela sanitaria de Castilla y León, con José Lozano Alonso; y se hablará sobre la estrategia de salud cardiovascular del Sistema Nacional de Salud, Salud Pública y Atención Primaria, con Héctor Bueno Zamora, cardiólogo del hospital 12 de Octubre. Moderará Laura Fernández Concellón, de la Gerencia Regional de Salud.