



## Castilla y León sufre una alergia primaveral moderada que se prolongará hasta agosto

La lluvia y las suaves temperaturas provocan una polinización poco agresiva pero de síntomas persistentes

ANA SANTIAGO



VALLADOLID. Las abundantes lluvias del invierno y unas temperaturas no demasiado altas (aunque la comunidad haya vivido ya varios veranillos desde enero) han producido una polinización poco agresiva que no ha precisado hacerse fuerte para proliferar y sobrevivir. Esto ha hecho que las llamadas alergias primaverales se adelanten y también hará, previsiblemente, que se prolonguen mucho más de lo habitual. Ya llenan, de hecho, las consul-

tas de Alergología. También hará que esta sea en Castilla y León una temporada menos intensa, más moderada. Así lo explica la catedrática de Alergología de la Universidad de Valladolid, Alicia Armentia, en sus previsiones, en coincidencia con las de la sociedad científica de la especialidad de la que también forma parte.

«Buena hidratación y menos contaminación nos anuncian una temporada larga y persistente en los síntomas que provoca a los

afectados, entre los que un 33% de los alérgicos (700.000 hay en la comunidad) lo son al polen. Antes, en julio, solía terminar la polinización; ahora llegará previsiblemente a agosto y si hace calor en este mes puede que ya se agosten las plantas y se acabe. Junto a ello, y favorecido por las corrientes subsaharianas, llegan también muchos insectos que si están infectados pueden transmitir enfermedades importantes, como la garrapata o el

mosquito tigre... y nos encontramos con que el dengue que antes solamente se detectaba en Canarias, o la fiebre de Crimea-Congo, aparecen en nuestras zonas. Ahora nos llegan a las consultas muchos niños porque les pica mucho la piel y resulta que tienen una garrapata. Estamos quitando más que nunca. Es habitual dejar a los pequeños con pantalones y mangas cortas jugando en hierba, salen al campo, también con las mascotas, y aunque pasen calor sería mejor ponerles ropa que les tape piernas y brazos para protegerlos de las garrapatas», apunta esta especialista.

Según datos de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) se prevé que más de un tercio de la población mundial pueda presentar alergia respiratoria en unas décadas, constituyendo los pólenes una de las sensibilizaciones más relevantes. En la zona de Castilla y León son especialmente relevantes los pólenes de las gramíneas, olivo, plátano de sombra y cupresáceas. «En el primer trimestre del año se ha observado un comportamiento atípico de la polinización de las plantas cupresáceas, características de esta época. Las inusuales altas temperaturas vividas desde finales de enero han provocado un adelanto de los picos de polinización», señala Armentia.

«En Castilla y León la primavera será moderada, menos en la zona de Segovia, que se prevé intensa. También en algunos puntos de Castilla-La Mancha, como Ciudad Real y Toledo, será muy importante, como en Madrid. Sin embargo, en Aragón, se espera que los alérgicos tengan una primavera leve», puntualiza el doctor Juan José Zapata, presidente del Comité de Aerobiología Clínica de la SEAIC.



Flores en el Campo Grande de Valladolid. c. ESPESO

## La inmunoterapia molecular individualizada, el último gran avance en alergias

La terapia a la carta ya se aplica con la hipersensibilidad a las gramíneas, al ciprés, la alternaria y a tres moléculas de los ácaros

Á. S.

VALLADOLID. Un buen diagnóstico, molecular, y un ajustado tratamiento, a la carta. Es el secreto

del éxito que ya logra «una eficacia cercana al 90% en el caso de las gramíneas, del ciprés, la alternaria y ahora contamos con la posibilidad de dar también en la diana de los alérgicos a los ácaros con la terapia dirigida a tres moléculas de diferentes partes del mismo. Permite individualizar el tratamiento, hilar muy, muy fino de forma muy específica para cada paciente y los resultados son mucho mejores que antes, que

funcionaban pero no como ahora», apunta Alicia Armentia, jefa del servicio de Alergología del Río Hortega, centro de referencia para Valladolid en esta especialidad.

Ante el aumento que parece imparable de alergias, de su prevalencia y dado que el paciente alérgico tiene cada vez una patología más compleja que requiere una mayor dedicación de tiempo y de recursos, «incrementar la dotación de alergólogos en el



Tubos de muestras del laboratorio de Alergología del Hospital Río Hortega de Valladolid. CARLOS ESPESO

Por lo tanto, resume, «este año se prevé que, con motivo de las temperaturas tan altas que se han registrado al inicio del año y la gran cantidad de precipitaciones que ha habido en el mes de febrero, el polen se mantenga más tiempo en el ambiente, lo que puede provocar que los síntomas de la alergia sean más persistentes». «El cambio climático y la contaminación –añade– aumentan la incidencia de las enfermedades alérgicas. Según datos de la AE-MET, este enero ha sido el más cálido desde que hay registros: con una temperatura media sobre la España peninsular de 8,4°C, valor que queda 2,4°C por encima de la media de este mismo mes».

### Cambio climático

Y es que el cambio climático afecta a la dispersión, la cantidad y la calidad de los alérgenos, así como en la distribución y en la gravedad de las enfermedades alérgicas. «En consecuencia, aumenta la incidencia de las enfermedades respiratorias como el asma, la rinitis alérgica y la conjuntivitis. Además, cambia la distribución y la cantidad de polen en las áreas urbanas, así como los periodos y la duración de las temporadas con mayores niveles de polen», señala la profesora Carmen Andreu, secretaria de la SEAIC.

Explica la doctora Armentia, también jefa del servicio de Alergología del Río Hortega, que «no es que haya ahora más polen; lo que sí hay es un mejor diagnóstico porque Atención Primaria funciona de maravilla y en seguida nos derivan a los pacientes. Y diagnosticar y tratar resulta incluso más barato para el sistema sanitario porque se resuelve el problema. Si no te curas entonces sí es caro».

«La concentración de polen atmosférico no ha variado ostensiblemente en las últimas décadas, pero sí el periodo en que se mantiene en el aire que respiramos debido al calentamiento de la atmósfera que hace que las especies polinicen antes y durante más tiempo. El polen ha pasado de ser un alérgeno estacional a ser una causa perenne de enfermedades alérgicas. Todo el

año se puede tener clínica de alergia al polen (rinitis, conjuntivitis, dermatitis, urticaria, asma...) debido a que siempre hay una especie polinizando. Por ejemplo, este invierno, desde diciembre ha polinizado el ciprés, y se mantuvo hasta marzo. Luego toman el relevo árboles como el plátano de sombra, tan frecuente en ciudades y posteriormente las gramíneas (la especie más alérgica), las oleáceas y otros arbustos. Se estima que, en 2050, la mitad de la población mundial sufrirá asma y su mayor causa será la alergia al polen», añade.

Explica asimismo esta especialista que «frecuentemente nos preguntamos si tienen que ver en esto el cambio climático, la contaminación o los cambios en la alimentación. Y las tres razones pueden ser la causa. Los aerosoles biológicos juegan un papel vital en las interacciones entre la atmósfera, biosfera, clima y salud pública. Los gases que condicionan el efecto invernadero, la combustión de fósiles, el cambio climático que hemos provocado están afectando a todos los seres vivos, entre ellos el polen, organismo vivo que se defiende de la contaminación y condiciones adversas aumentando sus proteínas de defensa, que son claramente las moléculas alérgicas más potentes, encargadas de la germinación y la perpetuación de su especie», añade esta especialista.

Así que, señala la profesora Armentia, «las bacterias transportadas por el aire, esporas de hongos, el polen y otras biopartículas son esenciales para la reproducción y propagación de organismos a través de diversos ecosistemas, y pueden causar o amplificar enfermedades, no solo la alergia, también cardiopatías, ictus, cáncer... en humanos, animales y vegetales. La contaminación también daña el suelo, afecta a las semillas que germinan, las raíces de las plantas, y a sus frutos comestibles, a los herbívoros que las comen y luego nos comemos. Arrojan cantidades inmensas de productos tóxicos a la tierra y mares que nos sustentan y luego pretendemos estar sanos».

sistema sanitario es la única respuesta posible», apunta la sociedad científica SEAIC. Por ello, también «resulta de gran importancia promover la formación de esta especialidad y aumentar así la presencia de especialistas en los cuerpos docentes de los grados de Medicina», determina el profesor Ignacio Dávila, presidente de la misma.

### Nuevo patrón

En los últimos años se ha observado un cambio en el patrón del paciente alérgico hacia una mayor complejidad de los casos clínicos por una polisensibilización, es decir, una sensibilidad a distintos alérgenos. En este senti-

do, la medicina de precisión en Alergología ha cobrado una mayor importancia, pues ha permitido realizar una mejor fenotipificación de los pacientes, promoviendo tratamientos personalizados. «La revolución tecnológica también ha tenido un impacto significativo tanto en el diagnóstico como en el manejo de los pacientes con enfermedades alérgicas. Gracias a la innovación y a los diagnósticos moleculares, los alergólogos podemos conocer el alérgeno principal causante del problema y administrar un tratamiento con una vacuna personalizada para cada paciente», señala el presidente de la SEAIC.

## La temporada de alergias será intensa y larga en Segovia y moderada en el resto de la comunidad

### «El cambio climático aumenta el poder desecante de la atmósfera e influye, pero más el abandono rural»

«La sequía está cambiando los calendarios naturales de la floración, alterando el tiempo en que aparecen los insectos polinizadores, que también la sufren. Un ejemplo es que en nuestra área han predominado las especies de himenópteros más resis-

tentes a la deshidratación y otras que también eran necesarias van desapareciendo. El néctar es de peor calidad y no atrae a los insectos que polinizan las flores, disminuyendo el número y calidad de los frutos y la producción de miel», destaca Armentia

### Más causas

Así que «el polen sufre alteraciones en sus procesos metabólicos, aumentando las proteínas de estrés que son proteínas con gran poder alérgico. Se produce una reducción en las tasas de fotosíntesis, de las síntesis de proteínas totales y en sus tasas de crecimiento. De todas formas, y aunque asociemos la sequía con la meteorología y la falta de lluvias, la mayor parte de nuestras

cuenas no han disminuido tan notablemente. Los estudios desde hace años han ido advirtiendo de un aumento de la evaporación debido a un aumento de superficie forestal. Muchas veces invasora y no productiva, que también ha causado el aumento de sus pólenes».

«El cambio climático, que aumenta el poder desecante de la atmósfera ha influido sin duda, pero más el abandono rural, las dificultades en la ganadería, que ha conllevado al aumento de la extensión de malas hierbas que a su vez se convierten en combustible para los incendios cada vez más frecuente y que tanto afectan a los pulmones de nuestros pacientes alérgicos», describe Armentia.



Estudiantes de Medicina, con la profesora Alicia Armentia en el centro, de amarillo, en una salida para aprender a identificar insectos y plantas. EL NORTE

## Sesiones botánicas en la calle e investigación, pilares de la especialidad en la UVA

### Los estudiantes de Medicina se forman al aire libre para aprender a identificar insectos y plantas que producen hipersensibilidad

#### A. S.

VALLADOLID. La doctora Alicia Armentia, especialista en Alergología, infunde vocación y lucha entre sus alumnos. Es casi una obsesión hacerlo: «Tenemos una cantera médica excepcional. Son jóvenes que han tenido que pasar por una criba intelectual tremenda para iniciar

su carrera, que sufren una gran presión académica y aun así siguen ilusionados. Y muy bien informados, aún recuerdo que para investigar debíamos pedir los artículos a bibliotecas extranjeras. Ahora tienen infinidad de conocimientos a su alcance inmediato, que hay que enseñarles a contrastar y a desvelar su honestidad. Pero lo que más les pido es que sean amables y cercanos con sus pacientes y que se impliquen en resolver sus problemas con decisión y empatía», apunta.

Los estudiantes de Medicina realizan habitualmente con la profesora Armentia sesiones bo-

tánicas para aprender a identificar tanto insectos como plantas que producen hipersensibilidad.

### Errores y descubrimientos

Asimismo, insiste esta profesora y catedrática de Alergología e Inmunoterapia Clínica de la UVA en el valor de la investigación. «Es totalmente necesario seguir investigando; de ello depende la curación de una enfermedad. Un importante problema en la investigación es el miedo al fracaso y a nuestros jóvenes se les transmite que deben ser los mejores, se les presiona con el éxito. Los mejores descubrimientos suelen surgir de errores. Los datos más fiables provienen de la recogida cuidadosa de lo que los pacientes nos han enseñado durante muchos años, y los hemos analizado sin utilizar inteligencia artificial, sólo con empatía y empeño en mejorar sus padecimientos», insiste.