

CASTILLA Y LEÓN

SEMANA DE LAS ENFERMEDADES HEPÁTICAS

Café Quijano, Leo Harlem y Jesús Calleja, unidos por la salud hepática en Castilla y León

Los reconocidos rostros participarán en un vídeo especial que lanzará la Asociación Española para el Estudio del Hígado con motivo de de la Semana de las Enfermedades Hepáticas de la región



Café Quijano, Leo Harlem y Jesús Calleja, participantes de una campaña por la salud hepática en Castilla y León.E.M.

14.10.2024

Caras conocidas como Jesús Vidal, Leo Harlem, Café Quijano, Sara García, Jesús Calleja, Jesús Cifuentes, la doctora Raquel Blasco o el doctor Alfredo Corell se unirán para promover la salud hepática. Así, cada uno de ellos

presentará un ítem de un Decálogo que lanzará la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), **con motivo de la Semana de las Enfermedades Hepáticas de Castilla y León**, y participarán en vídeo especial en el que estos famosos brindarán su apoyo y concienciarán sobre la importancia de este tipo de enfermedades. Este documento **servirá como guía práctica para la población, ofreciendo consejos y recomendaciones** para mantener un hígado saludable”.

El consejero de Sanidad, **Alejandro Vázquez**, presidirá la inauguración oficial el próximo lunes 21 de octubre en el Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, acompañado por el presidente de la AEEH, el doctor **Manuel Romero**. Durante el acto tendrá lugar **la entrega del Certificado a la Excelencia por sus buenas prácticas en la Implementación del Decálogo** de la Eliminación de la Hepatitis C al Hospital **Clínico Universitario de Valladolid**, que fue **el primer hospital español** que recibió esta distinción de la AEEH, el pasado mes de abril, según informa Ical.

Esta Semana supone un proyecto en el que diferentes profesionales del sector de la hepatología **se reunirán con el objetivo de sensibilizar a la población** acerca de la trascendental importancia de las enfermedades hepáticas en el contexto de la salud pública, y la necesidad de la prevención y su detección precoz, para evitar la progresión de estas patologías, que son ya la tercera causa de muerte prematura.

Estas actividades, coordinadas por las hepatólogas Gloria Sánchez Antolín y Rocío Aller de la Fuente, **tendrán lugar desde el lunes 21 hasta el jueves 24 de octubre**, con la realización de distintas actividades en todas las provincias castellanas y leonesas. Castilla y León se suma así a este proyecto de concienciación de la AEEH, que ya se ha organizado anteriormente en varias comunidades como Cataluña, Madrid, Andalucía, Extremadura, Comunidad Valenciana, Cantabria, Asturias, Aragón o Galicia.

A lo largo de la semana se han organizado, en los principales hospitales castellanos y leoneses, así como en centros cívicos y centros penitenciarios, **mesas redondas y charlas divulgativas dirigidas tanto a profesionales de la salud como al público en general**, que tienen como objetivo aumentar la conciencia sobre la importancia de la salud hepática. Asimismo, se instalarán stands informativos sobre las patologías hepáticas prevalentes ocultas, **y se realizarán test y pruebas de fibroscan para detectar posibles casos** de enfermedad hepática.

En palabras de la doctora **Rocío Aller**, secretaria científica de la AEEH, y especialista de digestivo en el Clínico de Valladolid, “las enfermedades hepáticas **son ya la tercera causa de muerte prematura y la segunda causa de años de vida laboral perdidos**, sólo detrás de la cardiopatía isquémica, y

afectan ya a uno de cada cuatro castellanos y leoneses, pero están muy lejos de tocar techo”. Uno de los mensajes claves de esta semana será que el hígado “no duele pero puede estar enfermo, subrayando la necesidad de controles y la vigilancia de síntomas inespecíficos que indiquen una afectación hepática subyacente”, explicó.

Como la AEEH recuerda, **la enfermedad hepática se encuentra entre las diez principales causas de mortalidad a nivel global.** Y en las dos últimas décadas se ha producido un aumento en la prevalencia de las patologías del hígado, principalmente por factores de riesgo como la obesidad y la diabetes tipo 2. En concreto, se estima que el 30% de la población de la Comunidad padece hígado graso, una dolencia relacionada con el sobrepeso.

Otro factor importante en las enfermedades que preocupa a los hepatólogos es **el consumo de alcohol, que en Castilla y León se inicia hacia los 14 años de edad.** Según la encuesta ESTUDES de 2023, casi el 62% de los estudiantes castellanos y leoneses de Educación Secundaria había consumido alcohol en el último mes, y más frecuente en mujeres. Por eso, a lo largo de la Semana también se impartirán charlas en varios colegios, institutos y centros universitarios, sobre los riesgos para la salud del consumo de alcohol y la prevención adaptando hábitos de vida saludables.

Además, los expertos **pondrán especialmente el foco durante esta semana en la eliminación de la hepatitis C en la comunidad.** Desde 2013, los hospitales de Castilla y León han tratado a cerca de 8.000 pacientes por hepatitis C, aunque se estima que todavía quedan pacientes por tratar y la mayoría de ellos todavía no están diagnosticados.

Es por ello que, en el marco de esta Semana, se llevarán a cabo también presentaciones del Plan Nacional de Salud Hepática: Reto 2032 de la AEEH en distintos hospitales. **“Discutiremos estrategias de cribado para poblaciones de riesgo, incluyendo individuos con síndrome metabólico, hepatitis viral crónica o consumo excesivo de alcohol”,** apuntó Aller.

Otro de los hitos de esta semana será **la entrega de tres certificados de excelencia en la eliminación de la hepatitis C-** al Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Hospital Virgen de la Concha de Zamora y el Complejo Asistencial Universitario de León - siendo Castilla y León la primera Comunidad en lograr este sello de calidad, otorgado por la AEEH. Desde el inicio del tratamiento contra la Hepatitis C en 2015 con la puesta en marcha del PEAHC, **se han reducido un 81% los ingresos en los hospitales de Castilla y León por hepatitis C.**

Por un lado, **desde 2015 se ha tratado a cerca de 700 pacientes** en el Clínico, alcanzando una tasa de Respuesta Viral Sostenida (RVS) cercana al

cien por cien; mientras que en el Río Hortega, la búsqueda activa de casos sin diagnosticar ha permitido realizar **hasta ahora 800 tratamientos**, precisando retratamiento únicamente el 3% de todos los pacientes tratados. La Unidad de Hepatología de este centro, que coordina la doctora Sánchez Antolín, desarrolla desde enero 2024 un nuevo programa de búsqueda de casos de hepatitis C con PCR, en pacientes con transaminasas elevadas, gracias a una beca de investigación AEEH-Gilead, que se prolongará durante un año.

Por su parte, **en León se han tratado y curado de forma definitiva más de 2.000 pacientes con hepatitis C**. Lo que da un valor añadido es el trabajo en conjunto realizado desde el Servicio de Digestivo del CAULE que, con la colaboración de diferentes organizaciones, ha curado desde el año 2015 a más de 200 personas vulnerables con hepatitis C.