

# Premio para las enfermeras de Atención Primaria que enseñan al cuidador a cuidarse

La zona de salud de Valladolid Oeste gana el galardón OAT al mejor proyecto desarrollado por este personal desde los centros de salud

ANA SANTIAGO



VALLADOLID. La zona de salud Valladolid Oeste ha ganado el Premio OAT al mejor proyecto en enfermería de Atención Primaria. La iniciativa reconocida se basa en la promoción de la intervención comunitaria para ayudar a los cuidadores informales a que atiendan a los demás, a la vez que aprenden a cuidarse a sí mismos; siempre bajo la premisa de favorecer los hábitos saludables. El área ha resultado, además, finalista en otras dos categorías con los proyectos titulados 'Mejora en la adherencia terapéutica de los pacientes institucionalizados en centros sociosanitarios' y 'Paciente activo en Diabetes Tipo 2'.

La VII Edición de los Premios OAT, una organización que se autodefine como «independiente y multidisciplinar» formada por profesionales científicos, se ha celebrado «para dar un reconocimiento público y poner en valor el esfuerzo realizado de todas aquellas entidades y personas del ámbito de la sanidad que, durante el año 2023, han desarrollado proyectos o iniciativas con la finalidad de mejorar la adherencia en patologías crónicas, agudas y enfermedades raras». En este certamen nacional, la Gerencia de Atención Primaria del Área de Salud Valladolid Oeste (ASVAO) ha resultado ganadora en la categoría 'Enfermería de Atención Primaria'.

Este primer premio ha sido concedido por el proyecto titulado 'Intervención comunitaria en



Entrega del premio OAT a las responsables del proyecto sobre el cuidador de Valladolid Oeste. EL NORTE

cuidadores informales: favoreciendo hábitos saludables'. Con él, los profesionales del área trabajan, de manera conjunta tanto con la persona cuidada como con el cuidador, para ayudar a propiciar actitudes positivas y ofrecer herramientas que ayuden a que la labor de protección de la salud se realice siempre de la mejor manera posible.

Para ello, se apuesta por la potenciación del autocuidado, la motivación y la búsqueda de alternativas saludables. La meta es que los tanto los pacientes como su entorno se puedan apoyar en las intervenciones comunitarias para cuidar y, por supues-

to, también para aprender a cuidarse.

Con este fin se ha procedido a formar a los profesionales sanitarios de Atención Primaria de Valladolid Oeste, siempre con el apoyo de la Gerencia Regional de Salud, para que cuenten con la metodología necesaria para rea-

lizar intervenciones comunitarias dirigidas a los cuidadores informales del Área de Salud. El resultado ha sido la realización de seis sesiones de este tipo, con periodicidad semanal y una duración de dos horas cada una.

Para lograr que los asistentes pudieran acudir a estas forma-

**Trabajan de manera conjunta con la persona cuidada y con el cuidador para ayudar a propiciar actitudes positivas**

**Estas intervenciones han conseguido la creación de una red social de apoyo y fomento los hábitos saludables**

ciones, éstas se han desarrollado en los propios centros sanitarios y se ha limitado el aforo a grupos de entre 15 y 25 personas para fomentar la comunicación y la confianza entre todos los asistentes; ya que, una de las bases de trabajo de estas sesiones ha sido la participación y exposición de los sentimientos desde un ámbito común. «Los cuidadores tienen que sentirse seguros para plantear sus dudas y poder expresarse sin miedo a ser juzgados», es la premisa.

«Tras los talleres se ha realizado una encuesta de satisfacción y dos test (uno previo y otro posterior a las sesiones) para evaluar la eficacia de los mismos. Y los resultados han demostrado que, gracias a estas herramientas, los cuidadores han empezado a identificar mejor la sobrecarga a la que estaban sometidos, pudiendo así trabajar para reducirla. Estas intervenciones han conseguido, asimismo, la creación de una red social de apoyo y fomento los hábitos saludables en el cuidado para ayudarles», explica Sacyl.

La iniciativa no solamente se mantiene viva sino que se extiende a otros centros de salud. Hay planificación, por parte de varias Zonas Básicas de Salud (ZBS), para hacer más sesiones en los meses de octubre y noviembre del este año.

## Proyectos finalistas

Además, dos proyectos más de Valladolid Oeste han resultado finalistas en otras categorías de esta última edición de los Premios OAT.

Uno de ellos, 'Paciente activo en Diabetes tipo II', fue creado con el objetivo es potenciar el rol del paciente como principal responsable del cuidado de su salud, fomentando el autocuidado, el apoyo con otras personas en su misma situación y el asesoramiento y supervisión de los profesionales sanitarios de su ámbito más cercano.

Y el otro, denominado 'Proyecto de mejora de la adherencia terapéutica de los pacientes institucionalizados en centros sociosanitarios', se creó para mejorar el seguimiento de los tratamientos y la seguridad de la prestación farmacéutica en las residencias.



ALDEAMAYOR  
CLUB DE GOLF

19 70

BODEGAS MARQUÉS  
DE CÁCERES

## V torneo Marqués de Cáceres 6 de Julio 2024

Modalidad medal play y stableford individual s/cat  
Salida a tiro 9:30

Más info e inscripciones:

APP MÓVIL



info@aldeamayorclub.com



983 552 463

