

## Valladolid Oeste gana un premio OAT al mejor proyecto en enfermería de Atención Primaria

El área de salud de la capital obtuvo el galardón con su proyecto 'Intervención comunitaria en cuidadores informales: favoreciendo hábitos saludables'



[Rebeca Pasalodos Pérez](#)

Miércoles, 3 julio 2024

En la VII edición de los premios OAT, el **Área de Salud Valladolid Oeste** (Asvao) fue galardonada en la categoría de **enfermería de Atención Primaria** por su proyecto '**Intervención comunitaria en cuidadores informales: favoreciendo hábitos saludables**'. Este proyecto se centra en trabajar conjuntamente con cuidadores y personas cuidadas para fomentar actitudes positivas y proporcionar herramientas que faciliten un cuidado de la salud óptimo.

El proyecto pone un fuerte énfasis en **el autocuidado, la motivación y la búsqueda de alternativas saludables**, con el objetivo de que

tanto pacientes como cuidadores puedan apoyarse en las intervenciones comunitarias para aprender a cuidarse mutuamente y a sí mismos. Para implementar esta iniciativa, se ha capacitado a los profesionales sanitarios del Área de Salud Valladolid Oeste, con el respaldo de la Gerencia Regional de Salud, en **metodologías de intervención comunitaria** dirigidas a cuidadores informales.

Se han llevado a cabo **seis sesiones semanales de dos horas en los centros sanitarios**, limitando el aforo a grupos de entre 15 y 25 personas para fomentar la comunicación y la confianza. Estas sesiones se basaron en la participación activa y en la expresión de sentimientos en un entorno seguro, permitiendo a los cuidadores **plantear sus dudas sin miedo** a ser juzgados.

La efectividad de las sesiones se evaluó mediante **encuestas de satisfacción y pruebas** realizadas antes y después de las sesiones, revelando que los cuidadores pudieron identificar mejor la sobrecarga que experimentaban y trabajar para reducirla. Además, estas intervenciones han facilitado la creación de una red de apoyo social y la promoción de hábitos saludables en el cuidado.

El éxito del proyecto ha llevado a su replicación en varios centros de salud, con más sesiones planificadas para octubre y noviembre de este año. Además, dos proyectos adicionales del Asvao fueron finalistas en otras categorías de los premios OAT, donde destacaron iniciativas para **mejorar la adherencia en diabetes tipo II** y la **adherencia terapéutica en centros sociosanitarios**, subrayando el compromiso de Valladolid Oeste con la mejora continua de la atención sanitaria.