

A debate la enfermedad de hígado graso, con más de 600.000 casos en Castilla y León

Lunes, 21 octubre 2024

El consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez Ramos, y el presidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), Manuel Romero, han inaugurado hoy la Semana de las Enfermedades Hepáticas de Castilla y León, que se celebra por toda la Comunidad con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención y el diagnóstico precoz de estas patologías.

Durante esta semana el objetivo es promover la educación, prevención y tratamiento de las enfermedades hepáticas, que afectan a millones de personas en todo el mundo.

El hígado es uno de los órganos más importantes del cuerpo, responsable de múltiples funciones esenciales como el **metabolismo** de los nutrientes, la desintoxicación y la regulación de los niveles de azúcar en la sangre.

Sin embargo, su papel fundamental muchas veces pasa desapercibido hasta que surge un problema grave.

A través de mesas redondas, presentaciones, test rápidos, talleres y stands informativos se busca destacar el impacto de las principales enfermedades hepáticas, como la cirrosis, las hepatitis, el hígado graso o el cáncer de hígado.

Estas patologías afectan a la calidad de vida y la supervivencia de las personas, y también representan una carga significativa para los sistemas de salud a nivel global.

Es importante subrayar que la mayoría de estas enfermedades hepáticas son prevenibles y a menudo permanecen ocultas hasta etapas avanzadas, lo que hace crucial la detección temprana y la educación en salud.

La prevalencia de hígado graso en Castilla y León afecta a un 25 por ciento de la población, y la obesidad es un factor determinante, con aproximadamente un 80 por ciento de las personas obesas que desarrollan hígado graso.

Así, más de 600.000 castellanos y leoneses sufren esta patología, que avanza de forma implacable y silenciosa impulsada por el **sedentarismo** y la mala alimentación, según señalan las organizadoras del evento, las hepatólogas Rocío Aller de la Fuente, del Servicio de Digestivo del Hospital Clínico Universitario de Valladolid (HCUV), y Gloria Sánchez Antolín, jefa de la Unidad de Hepatología del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid (HURH).

El hígado graso es una dolencia relacionada con el **sobrepeso** y afecta a ocho de cada diez personas con obesidad.

Se trata de una patología que no se daba en niños en España hace diez años, y que sin embargo ya afecta al 2-3% de ellos, un dato que preocupa a los expertos.

Los expertos debatirán también las novedades en el tratamiento de las hepatitis virales, que, aunque están controladas en gran medida gracias a los avances en tratamiento siguen siendo una preocupación significativa.

Castilla y León, a la cabeza en la eliminación de la Hepatitis C

Otro de los hitos de esta semana es la entrega de tres certificados de excelencia en la eliminación de la hepatitis C -al Hospital Clínico Universitario de Valladolid (el primero en lograrlo), Hospital Virgen de la Concha de Zamora y el Complejo Asistencial Universitario de León-, siendo Castilla y León la primera en lograr este sello de calidad, otorgado por la AEEH.

Desde el inicio del tratamiento contra la Hepatitis C en 2015, con la puesta en marcha del Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C, se han reducido un 81 % los ingresos en los hospitales de Castilla y León por esta patología.

Por un lado, desde 2015 se ha tratado a cerca de 700 pacientes en el HCUV, alcanzando una tasa de Respuesta Viral Sostenida cercana al 100 %; mientras que en el HURH la búsqueda activa de casos sin diagnosticar ha permitido

realizar hasta ahora 800 tratamientos, precisando retratamiento únicamente el 3 % de todos los pacientes.

La Unidad de Hepatología de este centro viene desarrollando desde enero de 2024 un nuevo programa de búsqueda de casos de hepatitis C con PCR, en pacientes con transaminasas elevadas, gracias a una beca de investigación AEEH-Gilead, que se prolongará durante un año.

Por su parte, en León se han tratado y curado de forma definitiva más de 2.000 pacientes con hepatitis C. Lo que da un valor añadido al trabajo por su eliminación es el trabajo en conjunto realizado desde el Servicio de Digestivo del CAULE que, con la colaboración de diferentes organizaciones, ha curado desde el año 2015 a más de 200 personas vulnerables con hepatitis C.