

Los expertos inciden en hábitos de vida saludables, dieta mediterránea y consumo moderado de alcohol para reducir la incidencia de la enfermedad del hígado graso

La patología afecta a más de 600.000 castellanos y leoneses, que avanza de forma "implacable" y "silenciosa" impulsada por el sedentarismo y la mala alimentación

21/10/2024 14:00

Valladolid / Sanidad

ICAL

Los expertos incidieron hoy en Valladolid en los hábitos de vida saludables, la dieta mediterránea y el consumo moderado de alcohol para reducir la incidencia de la enfermedad del hígado graso, que afecta a más de 600.000 personas en la Comunidad y que avanza de forma "implacable" y "silenciosa", impulsada por el sedentarismo y la mala alimentación.

Con motivo de la inauguración de la 'Semana de las Enfermedades Hepáticas', las organizadoras del evento, las hepatólogas Rocío Aller de la Fuente, del Servicio de Digestivo del Hospital Clínico Universitario de Valladolid (HCUV), y Gloria Sánchez Antolín, jefa de la Unidad de Hepatología del Río Hortega de Valladolid (HURH), apuntaron que el hígado graso es una dolencia relacionada con el sobrepeso y afecta a ocho de cada diez personas con obesidad. "El hígado graso es una enfermedad que no se daba en niños en España hace diez años, y que sin embargo ya afecta entre el dos y el tres por ciento de ellos, lo que nos hace estar muy preocupados", manifestaron.

En la actualidad, la prevalencia de hígado graso en Castilla y León afecta a un 25 por ciento de la población, y la obesidad es un factor determinante, con aproximadamente un 80 por ciento de las personas obesas que desarrollan hígado graso.

En este sentido, el consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez, reconoció la necesidad de hacer "mucho hincapié" en el aspecto preventivo del hígado graso, tras precisar que hay trastornos graves y "difícilmente" manejables. De ahí que subrayara, según recogió la Agencia Ical, la importancia de eliminar el consumo de alcohol en la edad infanto-juvenil, para poder evitar estas enfermedades, que son las más preponderantes dentro de las patologías hepáticas. Además, apostó por fomentar los hábitos de vida saludables, que debe comenzar en el ámbito escolar con programas que llevan muchos años como 'Desayunos saludables', pero también con el fomento de la actividad deportiva.

La Semana de las Enfermedades Hepáticas de Castilla y León se celebra en toda la Comunidad con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la importancia de la educación y la prevención, además el diagnóstico precoz de este tipo de patologías, que afectan a millones de personas en todo el mundo.

No en vano, los participantes recordaron que el hígado es uno de los órganos más importantes del cuerpo, responsable de múltiples funciones esenciales como el metabolismo de los nutrientes, la desintoxicación y la regulación de los niveles de azúcar en la sangre. Sin embargo, su papel fundamental muchas veces pasa desapercibido hasta que surge un problema grave.

A través de mesas redondas, presentaciones, test rápidos, talleres y stands informativos se busca destacar el impacto de las principales enfermedades hepáticas, como la cirrosis, las hepatitis, el hígado graso o el cáncer de hígado. Estas patologías afectan a la calidad de vida y la supervivencia de las personas, y también representan una carga significativa para los sistemas de salud a nivel global. Los expertos subrayaron que la mayoría de estas enfermedades hepáticas son prevenibles y a menudo permanecen ocultas hasta etapas avanzadas, lo que hace crucial la detección temprana y la educación en salud.

La semana también servirá para abordar las novedades en el tratamiento de las hepatitis virales, aunque están controladas en gran medida gracias a los avances en tratamiento.

Eliminación de la Hepatitis C

Otro de los hitos del encuentro será la entrega de tres certificados de excelencia en la eliminación de la hepatitis C a hospitales de la Comunidad -Clínico Universitario de Valladolid, Virgen de la Concha de Zamora y Complejo Asistencial Universitario de León-, lo que convierte a Castilla y León en la primera comunidad en lograr este sello de calidad, otorgado por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH).

Desde el inicio del tratamiento contra la Hepatitis C en 2015, con la puesta en marcha del Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C, se han reducido un 81 por ciento los ingresos en los hospitales de Castilla y León por esta patología.

Por un lado, desde 2015 se ha tratado a cerca de 700 pacientes en el Clínico de Valladolid, alcanzando una tasa de Respuesta Viral Sostenida cercana al cien por ciento; mientras que en el Río Hortega la búsqueda activa de casos sin diagnosticar ha permitido realizar hasta ahora 800 tratamientos, precisando retratamiento únicamente el tres por ciento de todos los pacientes. Además, la Unidad de Hepatología de este centro desarrolla desde enero de 2024 un nuevo programa de búsqueda de casos de hepatitis C con PCR, en pacientes con transaminasas elevadas, gracias a una beca de investigación AEEH-Gilead, que se prolongará durante un año.

Por su parte, en León se han tratado y curado de forma definitiva más de 2.000 pacientes con hepatitis C. Lo que da un valor añadido al trabajo por su eliminación es el trabajo en conjunto realizado desde el Servicio de Digestivo del CAULE que, con la colaboración de diferentes organizaciones, ha curado desde el año 2015 a más de 200 personas vulnerables con hepatitis C.

Agencia de Noticias Ical SL - © Copyright Agencia Ical. All Rights Reserved