

El virus de la gripe, el Covid-19 y el VRS son las infecciones víricas de mayor interés para la comunidad médica

diciembre 5, 2023



El virus de la gripe, el SARS-CoV-2 y el virus respiratorio sincitial (VRS) son las infecciones víricas que actualmente tienen un mayor interés para la comunidad médica, según se ha puesto de manifiesto durante la Jornada Interautonómica Comunitat Valenciana-Catalunya, titulada ‘Retos y Oportunidades en el Abordaje de las Infecciones Respiratorias Víricas’, celebrada en Valencia con la colaboración de [Hologic](#).

En las dos últimas décadas, tal y como ha detallado el Dr. José María Eiros, jefe del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, se han descrito una docena de virus respiratorios con circulación importante entre las personas, si bien actualmente, y a pesar de que se ha dado fin a la pandemia del SARS-CoV-2, este virus, junto al de la gripe y al VRS son los que causan “epidemias anuales” que suponen una carga asistencial muy importante en periodos concretos de tiempo como, por ejemplo, en invierno.

“Tal vez el VRS, los rino/enterovirus, los metapneumovirus, los bocavirus y otros como los paramyxovirus y adenovirus respiratorios mantendrán protagonismo en un futuro inmediato”, ha detallado el doctor Eiros. En este sentido, la Dra. Concha Gimeno, jefa

del Servicio de Microbiología del Hospital General Universitario de Valencia, ha recordado que, durante la época de mayor incidencia de gripe, las consultas e ingresos por este motivo superan el 50% de los casos que acuden a Urgencias.

Las medidas preventivas: el mejor tratamiento

Aunque estos virus afectan a cualquier persona, sea cual sea su estado de salud, son las personas vulnerables las que corren un mayor riesgo cuando se infectan como, por ejemplo, los mayores, niños, embarazadas o pacientes con enfermedades crónicas. Es por ello que los expertos reunidos en la jornada han subrayado la importancia de llevar a cabo medidas preventivas, entre las que se encuentra la vacunación pero, también, el lavado frecuente de manos. “Hemos tenido mucho cuidado durante la pandemia, pero parece que se ha olvidado esta medida tan sencilla”, ha lamentado la doctora Gimeno.

Del mismo modo se ha pronunciado el Dr. Andrés Antón, jefe de la Unidad de Virus Respiratorios del Hospital Universitario Vall d’Hebron de Barcelona, quien ha asegurado que la prevención es el “mejor tratamiento” para estas enfermedades. “No debemos olvidar que para el SARS-CoV-2 y los virus de la gripe tenemos excelentes vacunas y, como novedad, este año se está administrando un anticuerpo monoclonal como inmunoprofilaxis frente al [VRS en los niños](#) más pequeños que, a largo plazo, se espera pueda tener un impacto en la circulación del virus y, por ende, en la población”, ha detallado.

La importancia del diagnóstico molecular

Por otro lado, los doctores han destacado la importancia que tiene el diagnóstico molecular en las infecciones víricas, concretamente, en el virus de la gripe (A o B), el VRS y el SARS-CoV-2, el cual consiste en detectar la presencia del material genético del virus en una muestra de la mucosa respiratoria, ayudando así a los profesionales sanitarios a confirmar la sospecha clínica. Gracias a él, se facilita la detección precoz de las infecciones, resulta más sencillo reducir el riesgo de nuevos contagios y permite un diagnóstico más preciso, lo que favorece una mejor gestión clínica de los pacientes.

“Un resultado positivo confirma al profesional sanitario la sospecha clínica de infección respiratoria aguda por un determinado virus respiratorio, lo que le permite afinar en el manejo de la enfermedad del paciente”, ha comentado el doctor Antón.

Finalmente, el doctor Eiros ha avisado de que uno de los principales retos a los que se enfrenta actualmente el abordaje de las infecciones respiratorias es lograr que el diagnóstico microbiológico se realice de manera “uniforme y equitativa”, para lo cual será esencial la disponibilidad de las técnicas moleculares.

Otros retos pasan por lograr tener series de estudios que estimen la carga económica indirecta e intangible generada por el virus de la gripe y el virus respiratorio sincitial. “Los modelos de evaluación económica deben impulsar una cultura a la que el sistema sanitario no debe ser ajeno”, ha zanjado el doctor Eiros.