

VALLADOLID PLURAL



La Fundación Eusebio Sacristán reúne a más de un centenar de personas en Tudela para ensalzar el deporte como herramienta de inclusión

13 de septiembre de 2023

Más de un centenar de personas de diversas entidades de la provincia de Valladolid han participado este miércoles en la III Jornada Salud Mental y Deporte en Tudela de Duero. Fútbol andando, marcha nórdica, juegos cooperativos y tradicionales y balonmano son las disciplinas que se han practicado en esta jornada organizada por la Fundación Eusebio Sacristán con el apoyo de la Diputación de Valladolid, en base al convenio de colaboración que mantienen un año más ambas entidades y por el que el órgano provincial apoya económicamente algunas actividades de la fundación.

Los participantes, que se han apuntado a la jornada de forma gratuita, son usuarios de entidades como la Asociación El Puente, la Fundación Intras, de los Talleres ocupacionales y prelaborales de la Diputación, de la Fundación Personas y de la Unidad Funcional Asertiva Comunitaria (UFAC) del Sacyl. En total 108 personas que provienen de Valladolid,

Mojados, Peñafiel, Tudela y Villalón de Campos a los que este miércoles 13 de septiembre han visitado el presidente de la Diputación Provincial, Conrado Íscar, y el alcalde de Tudela de Duero, Oscar Rodríguez, junto con el exfutbolista Juan Carlos Rodríguez como representante de la Fundación.

Todos ellos han destacado esta jornada como un «regalo» para las personas participantes, y «el deporte como herramienta con la que se trabaja la inclusión e incide en nuestro bienestar emocional». Y es que el deporte mejora la condición física general, promueve la estimulación sensorial, incrementa la destreza psicomotora, fomenta la comunicación inter e intrapersonal, aumenta la autoestima personal, mejora la independencia y el sentido de la responsabilidad, estimula el trabajo de la inteligencia emocional, fomenta las habilidades sociales, impulsa la autoeficacia personal e incide positivamente en la resiliencia, que es la capacidad de sobreponerse a las adversidades.