



## JORNADAS

# Salud mental y deporte en Tudela

### VALLADOLID

Más de cien usuarios de diversas entidades de la provincia participaron ayer en la III Jornada Salud Mental y Deporte en Tudela de Duero. Fútbol andando, marcha nórdica, juegos cooperativos y tradicionales y balonmano son las disciplinas que practican en esta jornada organizada por la Fundación Eusebio Sacristán con el apoyo de la Diputación de Valladolid, en base al convenio de colaboración que mantienen un año más ambas entidades y por el que el órgano provincial apoya económicamente algunas actividades de la FES.

Los participantes son usuarios de entidades como la Asociación El Puente, la Fundación Intras, de los Talleres ocupacionales y prelaborales de la Diputación, de la Fundación Personas y de la Unidad Funcional Asertiva Comunitaria (UFAC) del Sacyl.

Todos han destacado esta jornada como un regalo para las personas participantes, y el deporte como herramienta con la que se trabaja la inclusión e incide en nuestro bienestar emocional. Y es que deporte mejora la condición física general, promueve la estimulación sensorial, mejora la destreza psicomotora, fomenta la comunicación inter e intrapersonal, aumenta la autoestima personal...