

El Centro de Salud Pisuerga obtiene el certificado de Fase 3D para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia

Supone una atención más personalizada tanto para los lactantes como para sus familias, entre otras ventajas



[Miguel Ángel Fernández](#)

Martes, 2 enero 2024

El **Ministerio de Sanidad** ha concedido al Centro de Salud Pisuerga del Área de Salud Valladolid Oeste (ASVAO) el certificado que acredita que el centro ha superado **la Fase 3D** (Fase de Difusión) de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF. Este logro demuestra que el centro está comprometido con las prácticas que protegen, promueven y apoyan la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.

Debido a los **múltiples beneficios** demostrados de la leche materna, tanto en la salud de los niños como de sus madres, **la**

OMS recomienda la alimentación con lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida; y, complementada con otros alimentos, hasta al menos los dos años de edad. En las últimas décadas se ha producido un descenso de esta forma de nutrición infantil, por lo que, en 1992, se crea la IHAN con la intención de animar a los servicios de salud a ayudar a promover esta práctica saludable.

La **acreditación IHAN** se consigue después de haber superado un total de cuatro fases y el CS Pisuerga ya ha conseguido acreditar la tercera (3D: difusión). Siendo el primero de Castilla en León en conseguir la Fase 2 y ahora la Fase 3.

Este logro **garantiza que en el centro cumple la con las acciones de difusión establecidas por la normativa IHAN** respecto a la lactancia materna, tanto entre los profesionales como entre los usuarios; ha completado la formación de todos los profesionales en esta materia (curso teórico-práctico de 20 horas para personal en contacto directo con madres y lactantes, cuatro para médicos y enfermeras y dos horas para el resto de los trabajadores, al tiempo que ha elaborado los protocolos de apoyo y mantenimiento de la lactancia solicitados por los organismos internacionales.

También, acredita que ha desarrollado un plan de coordinación con atención especializada, consistente en garantizar información/formación a las gestantes, así como una visita precoz a las madres tras el alta hospitalaria (por parte de matrona y pediatra); que organiza '**Talleres de lactancia**' semanales, y cumple con el Código de Comercialización de Sucedáneos.

*"Todo esto supone una atención más personalizada y mayor satisfacción para los lactantes y sus familias, un ambiente acogedor para el desarrollo de esta forma de alimentación natural (el centro de salud dispone, por supuesto, de sala de lactancia), **un apoyo continuado al mantenimiento de la lactancia hasta que la madre y el niño lo deseen** y una atención personalizada basada en el respecto para todas las familias",* explican desde Sacyl.

El **Área de Salud Valladolid Oeste** forma su 'Comité de lactancia materna' **en el año 2016** y, desde entonces, ha estado trabajando de manera continua en implantar, fortalecer y ampliar las prácticas de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.