

**ACCESIBILIDAD.** En Castilla y León, es uno de los servicios sanitarios menos accesibles para quienes la necesitan, con escasa presencia en el ámbito público

## Terapia Ocupacional para todos

Según datos proporcionados por la Junta en 2024, el sistema público cuenta con sólo 100 terapeutas ocupacionales para más de dos millones de habitantes

### VALLADOLID

Cada 27 de octubre se celebra el Día Mundial de la Terapia Ocupacional, una iniciativa lanzada en 2010 por la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT) con el objetivo de promover y visibilizar esta profesión sanitaria a nivel global.

Este año 2024, el lema elegido es 'Terapia Ocupacional para Todos', cuatro palabras cargadas de significado, especialmente si se analiza la situación en Castilla y León, donde la accesibilidad



Fotografía ganadora del concurso del Día Mundial de la Terapia Ocupacional de COPTOCYL, realizada en la Residencia CleceVitam 'El Parque' (Soria). Mónica Ayuso Golvano

a esta profesión es limitada. En esta comunidad, la Terapia Ocupacional es uno de los servicios sanitarios menos accesibles para

quienes la necesitan, con escasa presencia en el ámbito público.

Según datos proporcionados por la Junta de Castilla y León en 2024, el sistema público cuenta con sólo 100 terapeutas ocupacionales para más de dos millones de habitantes, quienes, en algún momento de su vida, pueden requerir estos servicios para afrontar dificultades en las actividades diarias. Un ejemplo es Sacyl, donde de hospitales como los de Miranda de Ebro, Aranda de Duero o Medina del Campo no disponen de terapeutas ocupacionales, en



Fotografía ganadora del concurso del Día Mundial de la Terapia Ocupacional de COPTOCYL, realizada en el Hospital Universitario Río Hortega. C. S. Arturo Evries. Ana Berta Santamaría de la Hoya

el hospital de Zamora no hay profesionales de atención especializada en salud mental. En Palencia, por ejemplo, no se ofrece atención especializada de terapia ocupacional para rehabilitación física. Estas cifras no solo son insuficientes, sino que también revelan una distribución desigual entre las provincias, lo que vulnera el derecho a una atención integral sanitaria para todos los ciudadanos, independientemente de dónde residan.

En un contexto en el que las demandas sociales buscan mejorar la calidad de vida en todas

las etapas vitales, la Terapia Ocupacional se consolida como una herramienta clave para asegurar una vida plena. Celebrar este día es una oportunidad para poner en valor una profesión centrada en la autonomía y el bienestar.

Según los datos del censo anual de COPTOCYL, el 90,40% de los terapeutas ocupacionales en Castilla y León trabajan en geriatría, seguidos por neurología (11,72%) y salud mental (10,49%), mientras que su presencia en áreas como pediatría, discapacidad intelectual, docencia o investigación sigue siendo residual.