

CASTILLA Y LEÓN

Castilla y León se proclama líder por los proyectos de investigación que abordan las enfermedades hepáticas

Castilla y León trabaja por detectar a tiempo las enfermedades hepáticas y realizar cribados en la población. Con ello se han reducido un 81 por ciento los ingresos en los hospitales en la Comunidad por hepatitis C

S. CALLEJA Y LUCÍA SÁNCHEZ / ICAL

21 de octubre de 2024

Castilla y León ha sido proactiva en la implementación de proyectos de investigación innovadores para abordar las enfermedades hepáticas, posicionándose como líder en programas de microeliminación; el estudio de pacientes con transaminasas elevadas; y en ensayos clínicos en enfermedades hepáticas.

Desde este lunes y hasta el próximo jueves 24 de octubre la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) pone en marcha la Semana de las Enfermedades Hepáticas en Castilla y León con la colaboración de la Asociación Castellano y Leonesa de Hepatología (Acyleh) y la Consejería de Sanidad, y el auspicio de la biofarmacéutica AbbVie; un proyecto en el que diferentes profesionales del sector de la hepatología se reunirán con el objetivo de sensibilizar a la población acerca de la trascendental importancia de las enfermedades hepáticas en el contexto de la salud pública, y la necesidad de la prevención y su detección precoz, para evitar la progresión de estas patologías, que son ya la tercera causa de muerte prematura.

Las jornadas están coordinadas por las hepatólogas Gloria Sánchez Antolín y Rocío Aller de la Fuente quien destacó a la agencia Ical los avances realizados en la materia en la Comunidad. Se estima que el 30 por ciento de la población castellanoleonese padece hígado graso, una dolencia relacionada con el sobrepeso.

Aller de la Fuente, especialista de digestivo en el Clínico de Valladolid, detalló que la Comunidad ha implementado programas de microeliminación que se centran en grupos específicos de población, como personas en entornos penitenciarios, usuarios de drogas inyectables y otros colectivos vulnerables para erradicar la hepatitis C. Estos programas no solo buscan tratar y curar a los pacientes, sino también prevenir nuevas infecciones mediante la educación y la intervención directa en comunidades de alto riesgo.

Respecto a los estudios de pacientes con transaminasas elevadas, Castilla y León ha puesto en marcha iniciativas para el estudio sistemático de los mismos. Esta estrategia permite identificar de manera temprana a individuos con enfermedades hepáticas subyacentes que podrían no haber sido diagnosticadas previamente. "Mediante el uso de herramientas diagnósticas avanzadas y algoritmos de manejo clínico, se busca no solo diagnosticar condiciones como hepatitis viral, enfermedad del hígado graso y otras patologías, sino también derivar a los pacientes a un tratamiento adecuado de forma oportuna", resaltó.

Finalmente, respecto a los ensayos clínicos en enfermedades hepáticas, la Comunidad está involucrada en una cantidad significativa de ensayos clínicos destinados a encontrar tratamientos efectivos para enfermedades hepáticas como la esteatosis hepática. Estos ensayos clínicos abarcan desde el desarrollo de nuevas terapias farmacológicas hasta intervenciones en el estilo de vida que podrían modificar el curso de la enfermedad.

La doctora reseñó que la participación activa en colaboraciones multicéntricas permite a Castilla y León estar a la vanguardia en la investigación de tratamientos innovadores, facilitando el acceso de los pacientes a las terapias más avanzadas disponible.

"Estos proyectos no solo enfatizan el compromiso de Castilla y León con la mejora de la salud hepática de su población, sino que también contribuyen a los esfuerzos globales para avanzar en el conocimiento y tratamiento de las enfermedades hepáticas. La combinación de programas de microeliminación, el estudio detallado de biomarcadores

hepáticos y la participación en ensayos clínicos representa un enfoque integral para abordar los retos actuales en hepatología”, precisó.

Durante la Semana de las Enfermedades Hepáticas, coordinadas por las hepatólogas se realizarán distintas actividades en todas las provincias castellanoleonesas. De este modo, la Comunidad se suma a este proyecto de concienciación de la AEEH que ya se ha organizado anteriormente en varias comunidades como Cataluña, Madrid, Andalucía, Extremadura, Comunidad Valenciana, Cantabria, Asturias, Aragón o Galicia.

Reto

Castilla y León trabaja por detectar a tiempo las enfermedades hepáticas y realizar cribados en la población. Con ello se han reducido un 81 por ciento los ingresos en los hospitales en la Comunidad por hepatitis C.

A medio plazo, la comunidad científica, según la doctora, se basa en continuar y expandir los programas de cribado para identificar a todas las personas infectadas, incluyendo aquellas en grupos de riesgo y poblaciones de difícil acceso. Esto implica mejorar la accesibilidad y la cobertura de las pruebas diagnósticas en Atención Primaria y Servicios Comunitarios. A esto se une el tratamiento universal para asegurar que todas las personas diagnosticadas reciban tratamiento con antivirales de acción directa (AAD) para lograr altas tasas de curación y avanzar hacia la erradicación del virus en la región mediante programas de microeliminación.

Al igual que el resto de España, trabaja de manera decidida para alinearse con el objetivo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de eliminar la hepatitis C como problema de salud pública antes de 2030. De hecho, España es el primer país en Europa que va a conseguir eliminar la hepatitis C gracias a las estrategias de búsqueda de pacientes perdidos en el sistema y programas de microeliminación en colectivos de población vulnerable, entre otros.

El progreso en la Comunidad refleja una serie de estrategias efectivas que podrían permitir alcanzar este objetivo incluso antes de la fecha límite establecida, ya que se han tratado unos 4,000 pacientes de hepatitis C en Castilla y León y la práctica totalidad está curada de la infección dada la eficacia de los tratamientos antivirales. Actualmente, la prevalencia en la Comunidad es inferior al 0,1 por ciento.

Jóvenes

Durante esta semana, la comunidad científica incidirá en la necesidad de concienciar sobre los riesgos del consumo de alcohol a una edad temprana es fundamental y cómo debería ser una prioridad en las estrategias de salud pública. El consumo de alcohol en adolescentes y jóvenes adultos puede tener múltiples consecuencias negativas para la salud, incluyendo el desarrollo de enfermedades hepáticas. A continuación, se detallan los aspectos clave de por qué es importante concienciar a los jóvenes:

Al respecto, la doctora precisó que es necesario concienciar a los jóvenes, que se inician en el consumo de alcohol a los 14 años, de que el hígado de los adolescentes, a esa edad, aún está en desarrollo y es más susceptible al daño inducido por el alcohol. “La exposición precoz al alcohol puede perturbar este desarrollo y aumentar el riesgo de enfermedades hepáticas crónicas en el futuro. El consumo excesivo de alcohol es un factor de riesgo bien conocido para el desarrollo de enfermedades hepáticas, incluyendo la hepatitis alcohólica, la esteatosis hepática alcohólica y, eventualmente, la cirrosis”, destacó.

Además, subrayó que el inicio temprano del consumo de alcohol se asocia con un mayor riesgo de desarrollar dependencia del alcohol, lo que puede llevar a un consumo crónico y a largo plazo, exacerbando el daño hepático. Al riesgo de los efectos hepáticos, se suma el consumo excesivo de alcohol en jóvenes está asociado con problemas cardiovasculares, trastornos del sistema nervioso central y un mayor riesgo de accidentes y conductas de riesgo.

El consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez, presidirá la inauguración del simposio mañana lunes 21 de octubre en el Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, acompañado por el presidente de la AEEH, el doctor Manuel Romero.

Caras conocidas de Castilla y León, como Jesús Vidal, Leo Harlem, Café Quijano, Sara García o Jesús Calleja, colaboran con sus vídeos en la difusión del ‘Decálogo de la Salud Hepática’ que recoge diez items del ‘Plan Nacional de Salud Hepática: Reto 2032’ de la AEEH.

A través de mesas redondas, presentaciones, test rápidos, talleres y stands informativos, se divulgarán las principales enfermedades hepáticas – que son ya la tercera causa de muerte prematura-, como la enfermedad hepática metabólica, cirrosis, el abuso de alcohol, hepatitis virales o cáncer de hígado.