

La gripe, tres semanas duplicándose en CyL, con el pico para enero, y la covid moderada

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Valladolid, 26 dic (EFE).- La actividad gripal lleva tres semanas consecutivas subiendo en Castilla y León, con porcentajes que se duplican respecto a la previa, con un pico que se prevé para enero, mientras que los virus de la SARS-CoV-2 mantienen una tendencia moderadamente razonable, según ha explicado este martes a EFE José María Eiros, jefe de Servicio de Microbiología del Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid.

26/12/2023

Valladolid, 26 dic (EFE).- La actividad gripal lleva tres semanas consecutivas subiendo en Castilla y León, con porcentajes que se duplican respecto a la previa, con un pico que se prevé para enero, mientras que los virus de la SARS-CoV-2 mantienen una tendencia moderadamente razonable, según ha explicado este martes a EFE José María Eiros, jefe de Servicio de Microbiología del Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid.

Además se mantiene la actividad del virus sincitial respiratorio, que gracias al empleo de una prevención que consiste en anticuerpos monoclonales, se ha contenido muy bien en niños muy pequeños, aunque tiene actividad, ha detallado el también catedrático de Microbiología de la Universidad de Valladolid.

El microbiólogo ha recordado que el sistema de vigilancia de las infecciones respiratorias en España se establece tanto con métodos centinela como con métodos asistenciales, y estos valoran cómo impacta la gripe en atención primaria en las urgencias en hospitalización y en cuidados críticos.

Con ello se puede decir que "la gripe va subiendo en su actividad; y de hecho, los porcentajes se van duplicando con respecto a la semana previa. Este año que entramos en la última semana del año, que será completa, es una semana epidemiológica que nosotros llamamos 52, donde esperamos un aumento de actividad sobre la previa y a lo largo de las últimas 3 semanas hemos ido subiendo".

La covid, ligeramente al alza pero no es preocupante

En cuanto al SARS-CoV-2, que es el agente causal de la covid 19, ha sido muy fluctuante, "pero sí que mantiene una tendencia moderadamente razonable, o sea, no hay gran impacto" de la covid y lo que si sube sobre todo es la gripe, ha incidido.

Sobre cuándo se puede esperar el pico del virus de la gripe, el microbiólogo ha detallado que si se revisan las series históricas, la gripe mantiene una actividad que oscila entre 12 y 18 semanas en nuestro hemisferio.

Por ello si lleva unas 3 semanas subiendo es previsible que durante el mes de enero tengamos una afectación más fuerte y también esperamos casos en febrero, ha anticipado.

Sobre los virus SARS-CoV-2 "no tienen un patrón propiamente estacional, es decir no tiene la estacionalidad que presentan otros virus respiratorios. Y si bien hemos visto una época de relativa baja actividad, en el contexto de esta última semana, que era la 51, la actividad va ligeramente al alza, pero no es preocupante".

Sensatez ante el aumento de la gripe: vacunas, medidas de protección y lavado de manos

Ante ese aumento de la gripe, el experto se ha referido a los tres factores importantes para cortar la transmisión de las enfermedades respiratorias.

El primero y más importante, ser vacunados; es decir que haya una adherencia positiva a la vacunación; medidas de protección, como las mascarillas, en lugares concurridos y con dificultades de ventilación, y cuando alguien piensa que puede estar infectado para no transmitirlo; y como tercer factor el lavado frecuente de manos.

Las variantes covid: de momento sin más virulencia

El microbiólogo ha recordado que las variantes del SARS-CoV-2 son monitorizadas a nivel nacional por un grupo multicéntrico liderado desde el Instituto de Salud Carlos tercero en Majadahonda (Madrid).

"Ese centro monitoriza las secuencias de los virus que circulan en nuestro país en todas las comunidades autónomas y si bien hay pequeñas derivas, no deja de ser menos cierto que este sistema de información se traslada a las redes de vigilancia mundial y eso confiere una información privilegiada" para ver si hay que modificar la composición de las vacunas, "que no hay nada nuevo al respecto".

Eiros ha explicado que en enero se reúnen los comités internacionales que establecen directrices en ese aspecto.

Y además, esa monitorización sirve para ver si en alguna cohorte de pacientes en algún tipo de personas el virus exhibiera una mayor virulencia, "pero de momento eso no es así", ha sostenido. EFE