

# Diario de León

**El hígado graso afecta al 2-3% de niños, una patología que "hace diez años no se daba" en este grupo de edad**



Alejandro Vázquez, junto con organizadores de la semana de las Enfermedades Hepáticas.

21.10.2024

El consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez, ha incidido en la necesidad de la "prevención" y el "diagnóstico precoz" en relación a las enfermedades hepáticas y ha puesto como ejemplo el hígado graso que, en la actualidad afecta "al 2-3 por ciento" de los niños cuando ésta era una patología que hace "diez años" no se daba en este grupo de edad.

Así lo ha señalado minutos antes de participar en la inauguración de la Semana de las Enfermedades Hepáticas que se celebran en el Hospital Río Hortega de Valladolid.

El consejero ha valorado la celebración de este tipo de foros para dar conocimiento de estas enfermedades, al tiempo que ha destacado los aspectos preventivo y de diagnóstico precoz, además de subrayar las "novedades" en los tratamientos que han surgido los últimos años.

"Este tipo de patologías constituyen en sí mismas la tercera causa de mortalidad prematura. Además se estima por datos de la Organización Mundial de la Salud, que en la Unión Europea al menos 29 millones de personas padecen enfermedades hepáticas crónicas. Además tienen una característica fundamental y es que, la mayor parte de ellas, no dan una sintomatología clínica florida o importante hasta que están muy evolucionadas y por lo tanto dificultan su diagnóstico precoz", ha detallado el consejero. En este punto, se ha detenido en el hígado graso y ha explicado que su prevalencia en la Comunidad afecta a un 25 por ciento de la población, donde la obesidad es un factor "determinante", ya que aproximadamente un 80 por ciento de las personas con sobrepeso desarrollan esta patología que afecta ya "a más de 600.000" castellanoleoneses.

Una enfermedad que "avanza" impulsada por el sedentarismo y la mala alimentación de ahí que Alejandro Vázquez haya hecho hincapié en la necesidad de fomentar "hábitos de vida saludables", "evitar drogas" además de tener un consumo "moderado de alcohol".

Se trata de una patología que no se daba en niños en España hace diez años, y que sin embargo ya afecta al 2-3 por ciento de ellos, "un dato que preocupa a los expertos".

Durante la jornada, los expertos debatirán también las novedades en el tratamiento de las hepatitis virales, que, aunque están controladas en gran medida gracias a los avances en tratamiento siguen siendo una preocupación significativa.

## **CERTIFICADOS**

Otro de los hitos de esta semana es la entrega de tres certificados de excelencia en la eliminación de la hepatitis C -al Hospital Clínico Universitario de Valladolid (el primero en lograrlo), Hospital Virgen de la Concha de Zamora y el Complejo Asistencial Universitario de León-, siendo Castilla y León la primera en lograr este sello de calidad, otorgado por la AEEH.

Desde el inicio del tratamiento contra la Hepatitis C en 2015, con la puesta en marcha del Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C, se han reducido un 81 por ciento de los ingresos en los hospitales de Castilla y León por esta patología, ha detallado Vázquez.

Por un lado, desde 2015 se ha tratado a cerca de 700 pacientes en el HCUV, alcanzando una tasa de Respuesta Viral Sostenida cercana al cien por cien; mientras que en el HURH la búsqueda activa de casos sin diagnosticar ha permitido realizar hasta ahora 800 tratamientos, precisando retratamiento únicamente el tres por ciento de todos los pacientes.

La Unidad de Hepatología de este centro viene desarrollando desde enero de 2024 un nuevo programa de búsqueda de casos de hepatitis C con PCR, en pacientes con transaminasas elevadas, gracias a una beca de investigación AEEH-Gilead, que se prolongará durante un año.

Por su parte, en León se han tratado y curado de forma definitiva más de 2.000 pacientes con hepatitis C. Lo que da un valor añadido al trabajo por su eliminación es el trabajo en conjunto realizado desde el Servicio de Digestivo del CAULE que, con la colaboración de diferentes organizaciones, ha curado desde el año 2015 a más de 200 personas vulnerables con hepatitis C.

## Expertos

"Los hábitos de vida poco saludables, la falta de ejercicio físico, el sedentarismo, conllevan una enfermedad por hígado graso, que puede tardar años en dar la cara, pero cuando da la cara puede ser demasiado tarde. Por eso queremos hacer mesas de diálogo, talleres, exámenes educativos, queremos llegar a toda la población en esta semana para prevenir estas enfermedades y evitar que sean un problema de salud pública", ha abundado la hepatóloga del Servicio de Digestivo del Hospital Clínico Universitario de Valladolid (HCUV), Rocío Aller de la Fuente.

De ahí que haya sido tajante al afirmar que el único consumo "seguro de alcohol es cero". "No podemos recomendar ni un vaso de vino, como dice la pirámide de la dieta mediterránea, no. Puedes tener otra enfermedad hepática y una pequeña cantidad de alcohol puede ser dañina para tu hígado, con lo cual, y sobre todo entre los jóvenes, consumo de alcohol cero", ha añadido. Palabras que ha recogido el presidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), Manuel Romero, al admitir que promover el consumo 0 de alcohol en España es una "tarea compleja". "En ocasiones uno intenta tomar todo el modelo del tabaco para desmitificar, sacar el consumo de alcohol de la sociedad y de la cultura, porque aquí si uno está triste se toma una copa, si uno está contento lo celebra con una copa y entonces acabar con todo eso nos va a costar mucho", ha reflexionado.

De ahí que haya hecho especial hincapié en la necesidad de conocer el estado de la "salud hepática". "Es importante que hagamos un cribado de enfermedad hepática. Todo el mundo tiene que medirse los niveles de azúcar para saber si tiene o no diabetes. En esa misma analítica podemos calcular estos índices", ha concluido.