

El Curso de Fractura de Cadera vuelve al Río Horteiga

Es ya la undécima edición de un curso encabezado por el doctor Javier Nistal

[Alejandro De Grado Viña](#)

Miércoles, 19 junio 2024

El curso 'La fractura de cadera en el paciente anciano' regresa al **Hospital Universitario Río Horteiga**, que vuelve a acoger una formación que se ha convertido **en todo un referente nacional**. Organizado por el **Servicio de Traumatología del Hospital Universitario Río Horteiga y el Centro Médico Synergia** y dirigido por los doctores Nistal, Escudero y Paredes, este curso abordará de manera integral el manejo de otra de las 'pandemias' como son las fracturas por fragilidad, por osteoporosis.

De hecho, la celebración de este curso viene motivada porque **cada tres segundos se produce una fractura por fragilidad en el mundo** y casi **tres millones de personas** lo sufren en **España**. Estas circunstancias provocan que esta fragilidad vaya en aumento con el paso de los años. *"Se prevé un incremento de la incidencia del 40% en el año 2050"*, explicaron. Dentro de las fracturas por fragilidad la que más repercusión tiene para el paciente, la familia y los sistemas públicos de salud es **la fractura de cadera**, por sus consecuencias funcionales, sociales y, además, por su gran impacto económico dado que la edad media de los pacientes que sufren esta fractura es de **86 años**.

Por esa razón, se han planteado **dos objetivos** fundamentalmente a cumplir en la formación. El primero de ellos es actualizar las técnicas del tratamiento quirúrgico de estas fracturas de cadera para intentar que los pacientes puedan recuperar su estado funcional previo a la fractura. No obstante, con el manejo adecuado de estas fracturas **se disminuye el riesgo de sufrir una nueva fractura por fragilidad**, ya que el paciente que más riesgo tiene de sufrir una nueva fractura secundaria a la osteoporosis es el que ya ha tenido una previamente.

El curso, que se desarrollará durante los días **20 y 21 de junio**, cuenta con **más de 100 traumatólogos inscritos** para el formato presencial de todos los rincones de la geografía española y con **16 ponentes de 9 hospitales** diferentes, especialistas y referentes no solo a nivel nacional sino europeo en el manejo de la fractura de cadera.