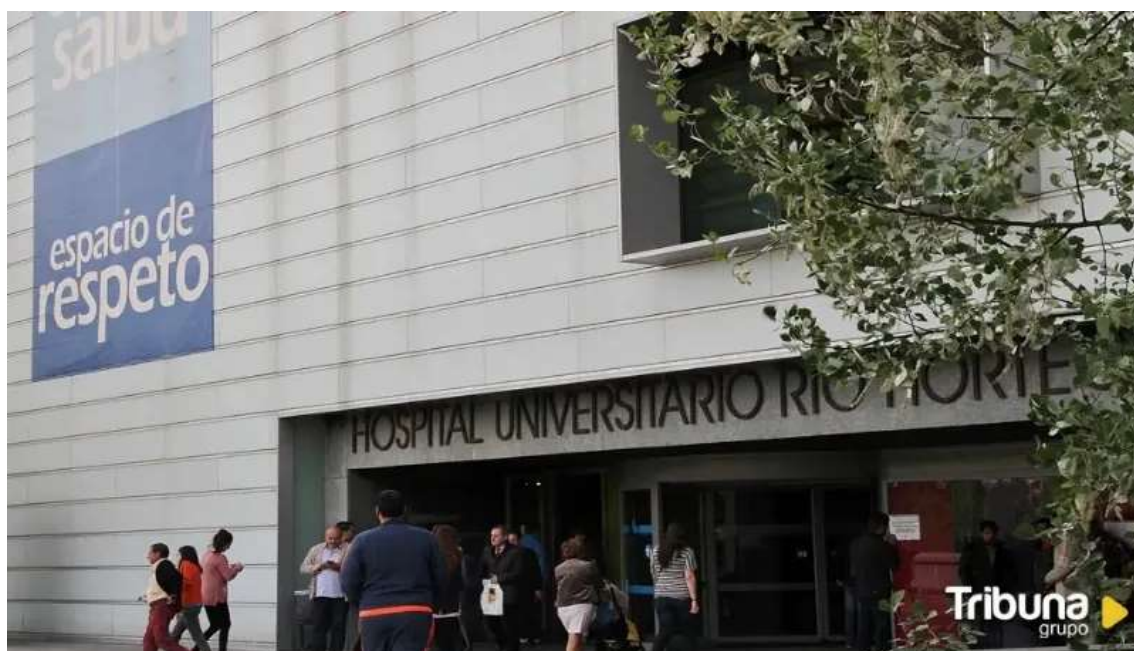


Médicos vallisoletanos advierten de la importancia de la vacunación para evitar la neumonía

En el día mundial contra la neumonía, Tomás Ruiz Albi, jefe del servicio de neumología en el hospital Río Hortega, aconseja su prevención



[Unai Saez Fernández](#)

Martes, 12 noviembre 2024

En 2023, según los datos del [INE](#), se registraron 10.280 muertes a causa de neumonía en España, 1.504 más que en 2022 y 3.481 más que en 2021. Este martes, día 12 de noviembre, es el **día mundial contra la neumonía**. Así lo declaró en 2009 la **Coalición Global contra la Neumonía Infantil**, con el objetivo de demostrar la importancia de combatir la enfermedad para salvar miles de vidas cada año. En **TRIBUNA**, hemos querido saber de la relevancia de la neumonía en los **hospitales de Valladolid** a través del **jefe del servicio de neumología en el hospital Río Ortega, Tomás Ruiz Albi**, que nos ha explicado qué es la neumonía, sus causas, impacto en la ciudad, formas de prevención y de la importancia de su difusión y alerta.

En primer lugar, el neumólogo advierte de su importancia en la capital pucelana: **"El principal ingreso en el servicio de neumología durante los últimos tres años en Valladolid es la neumonía, sobre todo en invierno, con el clima frío, que favorece a las infecciones de este tipo. La gente joven, sobre todo, infravalora este tipo de infecciones, pero también pueden ingresar en estado grave sin tener ninguna enfermedad que la favorezca. La neumonía tiene alrededor de un 10% de mortalidad global, aunque sobre todo en personas mayores"**.

¿Qué es la neumonía y qué la hace peligrosa? **Tomás Ruiz** nos lo aclara: "Se trata de una infección que afecta al parénquima pulmonar, tejido funcional de los órganos respiratorios, que está muy vascularizado y relacionado con los vasos sanguíneos. La neumonía, al afectar al pulmón, es más grave que otras infecciones respiratorias como la bronquitis".

"Una de sus **causas son las bacterias**, como el neumococo, que es la más común, aunque otras más atípicas, como la clamidia o micro plasmas, relacionadas con pequeñas epidemias familiar o escolares, también pueden ser el origen. Además, en los últimos años, los **virus**, como el COVID-19 y la gripe, han cogido mucha fuerza en el origen en este tipo de infecciones. Los **hongos**, aunque en pacientes más débiles, también pueden ser causa de neumonía", responde.

En relación con su **prevención**, Tomás lo tiene claro: **"Recomendaría la vacunación contra el neumococo, gripe y COVID-19. No tenemos ninguna duda de que es la forma más eficaz de evitar enfermedades graves, pese a las conspiraciones y bulos que las rodean. Obviamente una vida saludable y evitar el frío es importante"**.

Agradece que, en días como hoy, **se le da la importancia que merece**: "Es una iniciativa muy buena. No tenemos en la comunidad la percepción de que la neumonía pueda ser uno de los problemas sanitarios. Yo sí que me alegro que le deis difusión, porque puede ser útil".