



> **PERSONAJE ÚNICO**

**La neuróloga Irene  
Sanz Gallego, azote a las  
enfermedades degenerativas**

**PÁGINA 8**



21 Febrero, 2023

> PERSONAJES ÚNICOS / IRENE SANZ GALLEGO



La neuróloga del Río Hortega de Valladolid coordina la Comisión de Estudio de Ataxias y Paraparesias Espásticas Degenerativas de la Sociedad Española de Neurología / Ha estado al frente de la consulta monográfica para pacientes con esclerosis lateral amiotrófica en el Área de Salud de Ávila / Ha participado en estudios sobre el soporte nutricional y respiratorio en personas con ELA avanzada. Por **E. Lera**

# Azote a las enfermedades degenerativas

Las enfermedades degenerativas llegan a tu vida, se instauran poco a poco y no suelen tener cura. Algunas afectan al sistema nervioso, otras a la memoria, y aunque tienen síntomas muy diferentes, todas tienen una conexión muy especial: el profesional que las diagnostica y ofrece un tratamiento para ganar años a la vida. Irene Sanz Gallego es neuróloga, una mano amiga que lucha desde la medicina contra las afecciones que evolucionan a peor con el paso del tiempo. Su principal enemigo, estas dolencias crónicas, si bien no todas degeneran de la misma forma.

Para descubrir cada uno de los secretos que esconden en cada síntoma y evolución aparece esta madrileña que acaba de ser nombrada coordinadora de la Comisión de Estudio de Ataxias y Paraparesias Espásticas Degenerativas de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta médica que estudió en la Universidad Complutense y realizó la residencia en el Hospital Universitario La Paz siempre quiso enfundarse en la bata blanca. «Quería ayudar a los demás y me parecía la mejor forma de hacerlo», reconoce para, a continuación, añadir que también siempre le ha movido la curiosidad por la biología, las enfermedades y los tratamientos.

Al terminar la carrera y la especialidad se quedó durante casi cuatro años como médica investigadora en la Unidad de Ataxias y Paraparesias Espásticas de ese mismo centro, que, según comenta, es una unidad de referencia nacional para estas enfermedades. Más tarde dejó su tierra natal para trasladarse al Complejo Asistencial de Ávila como neuróloga clínica. Su siguiente paso profesional fue incorporarse a su plaza de neurología en el Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid. «Aunque he tenido la suerte de poder acudir a muchas reuniones nacionales e internacionales, recuerdo con especial cariño el tiempo que pasé en el Beth Israel Medical Center de Nueva York durante mi periodo formativo».

Irene Sanz Gallego ha trabajado en varios ensayos clínicos de tratamientos farmacológicos para pacientes con ataxias cerebelosas y también para otras enfermedades, como la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). En relación



Irene Sanz Gallego, neuróloga del Hospital Río Hortega de Valladolid. E. M.

con esta última, cuenta muy emocionada que tuvo el privilegio de coordinar la consulta monográfica para pacientes con esta dolencia en el Área de Salud de Ávila durante los últimos años. De igual forma, resalta el estudio de tratamientos para la ataxia de Friedreich, enfermedad neurodegenerativa que afecta la médula espinal y los nervios que controlan los movimientos de los músculos de los brazos y las piernas.

Otro punto que destaca son los descriptivos de algunas enferme-

dades neurológicas raras, como estudios epidemiológicos o de caracterización genotípica y fenotípica en ataxias y paraparesias espásticas en pacientes y familias, o estudios de caracterización clínica y genética de la enfermedad de Charcot-Marie-Tooth, un grupo de trastornos hereditarios que causan lesiones en los nervios.

Sanz Gallego ha colaborado con la recogida de datos y muestras para el registro European Friedreich's Ataxia Consortium for Translational Studies desde sus ini-

cios. En esta línea, la neuróloga comenta que formó parte de un estudio de los micro-ARN como marcadores genéticos de miocardiopatía en la ataxia de Friedreich. En el ámbito de la ELA, tal y como expone, desempeñó un papel importante en algunos trabajos relacionados con el estudio de los factores pronósticos y en otras investigaciones acerca del soporte nutricional y respiratorio en pacientes con enfermedad avanzada.

Dado que se acaba de incorporar a su nuevo destino, todavía no tie-

ne ningún proyecto en marcha. «Espero tener la oportunidad de desarrollarlos en el futuro, tanto en mi hospital como en la Comisión de Ataxias y Paraparesias de la Sociedad Española de Neurología, de la que formo parte desde hace años y de la que mis compañeros han decidido recientemente nombrarme coordinadora».

Su rutina se basa en atender a pacientes con enfermedades neurológicas de todo tipo, en planta de hospitalización, consultas externas y urgencias del hospital. Además, como el resto de sus compañeros, realiza guardias de neurología en las que se atiende a pacientes con patología neurológica urgente como el ictus. El resto del día intenta, tal y como manifiesta, conciliar, disfrutar de su familia, de su tiempo libre y de su ciudad.

Preguntada por la situación de la investigación y la innovación en Castilla y León, Sanz Gallego señala que pasan por un periodo complicado. «Siempre nos fijamos en la financiación que sufren debido a la actual coyuntura económica, pero creo que también sufrimos déficit de profesionales. Vivimos una época en la que faltan sanitarios para cubrir tareas asistenciales básicas, y esto, al final, lleva a que la investigación quede en un segundo plano, lo que supone un error», reflexiona la neuróloga del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

No obstante, considera que las administraciones, cada una dentro de su ámbito de responsabilidad y recursos, quieren ofrecer una atención sanitaria de calidad. De la misma manera, admite que no siempre todo el mundo está de acuerdo en cuál es la manera más eficiente de invertir esos recursos. Eso sí, la madrileña tiene claro que los jóvenes son los que más están sufriendo la crisis económica. Prueba de ello, dice, son las estadísticas, en las que se reflejan las tasas de paro y temporalidad altas, lo que repercute en sus posibilidades de desarrollar un proyecto de vida.

En su opinión, la sociedad reconoce el trabajo y el esfuerzo. Sin embargo, sostiene que no se conocen los proyectos o su importancia. «Esta es una labor de visibilidad en la que nos debemos implicar todos», concluye Irene Sanz Gallego.