

Lactancia generosa para dar vida

Banco de Leche Materna de Castilla y León. Desde su creación en 2015, ha recibido 1.140 litros de 231 mujeres, que han ayudado a 544 recién nacidos de las cinco UCI neonatales de la región



Una sanitaria prepara una remesa de leche materna y, a la derecha, conservación en frío. **EL NORTE**

Frida nació el pasado 29 de marzo con tan solo 700 gramos de peso. Su parto se adelantó 13 semanas. Desde entonces esta pequeña luchadora permanece ingresada en la unidad de neonatos del Hospital Río Hortega y ya ha duplicado su peso gracias a la ingesta de leche materna, tan indispensable para los bebés prematuros. La labor del Banco de Leche Materna de Castilla y León, creado en 2015 bajo la coordinación de la Unidad de Neonatología del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, es fundamental a la hora de salvar vidas al brindar la le-

che humana pasteurizada a los bebés prematuros, cuyas madres suelen tener dificultad para amamantarlos.

Mercedes González es la madre de Frida y es una firme convencida de todas las bondades que ofrece la lactancia materna. De hecho, su hija mayor, Berta, de 2 años, todavía es lactante. Actualmente, esta vallesoleтана produce leche para el Banco y para sus dos hijas. «Como cada 3 horas tengo que sacarme leche, porque Frida toma muy poquita cantidad, decidí donarla para ayudar a otros bebés que lo necesitan. Lo que me saco en casa por las no-

ches, lo dono al banco y en el hospital me hago dos extracciones, que dejo allí para mi niña. Ser donante es un sacrificio enorme, pero me gustaría seguir haciendo una extracción diaria para el Banco», concluye Mercedes.



Sonia Caserio

Hoy, 19 de mayo, se celebra el Día Mundial de la Donación de Leche Materna. El Banco de Leche de Castilla y León conmemora esta fecha tan especial homenajeando a las 231 donantes que han aportado en estos 6 años un total de 1.140 litros de leche, que han servido para alimentar a 544

recién nacidos prematuros y enfermos. La red de distribución del Banco de Leche regional abarca actualmente a los complejos asistenciales de Burgos, León y Salamanca y a los hospitales Clínico Universitario y Río Hortega de Valladolid.

La leche se somete a un proceso de pasteurización y se analiza su composición nutricional. Una vez verificado que todos los análisis son satisfactorios, está lista para ser distribuida y suministrada a los pacientes hospitalizados. «Nuestro modelo es mixto. Des-

de Río Hortega nos encargamos de la atención a las donantes, mientras que el Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León se encarga de procesar, pasteurizar y almacenar la leche para su posterior distribución», explica Sonia Caserio, jefa de la Unidad de Neonatología del Hospital Río Hortega.

Trazabilidad y análisis

Las mujeres que desean donar su excedente de leche deben cumplir con una encuesta de salud para comprobar que tienen unos hábitos de vida saludable. «Se realiza también una analítica para descartar determinadas infecciones que pueden no resultar dañinas para su propio hijo, pero sí para otros niños enfermos. Se les da el material y las instrucciones para la extracción, de forma que la leche sea de la máxima calidad y mantenga todas las propiedades», informa la jefa de neonatología. También hay madres que, tras una muerte perinatal o neonatal, deciden continuar con la lactancia para donar su leche para otros bebés que lo necesitan. Es un acto que les ayuda a sobrellevar el duelo.

El proceso de donación sigue una completa trazabilidad. El Banco de Leche dispone de un servicio de recogida a domicilio. Muchas de las madres con niños ingresados en la UCI, llevan ellas mismas la leche directamente hasta el hospital. «Actualmente tenemos donantes suficientes para cubrir las necesidades de nuestros recién nacidos, prematuros y enfermos. Siempre que hemos hecho un llamamiento, la respuesta de las donantes ha sido abrumadora. El altruismo de las madres en relación a la lactancia es enorme», añade.

Las restricciones de movilidad derivadas de la pandemia impidieron que muchas madres pudieran acercarse a ellas mismas la leche hasta la consulta. Sin embargo, el Banco ha tenido leche suficiente gracias a las donaciones.

oferplan.einortedecastilla.es

Oferplan

del Norte de Castilla

Consulta las condiciones del cupón en oferplan.einortedecastilla.es

Ofertas válidas solo para compras en la web

Tratamiento facial Wish-Pro Plus unisex

Un tratamiento revolucionario realizado con cosmética natural.

PRECIO OFERPLAN
29,90 €

ANTES
80 €

DESCUENTO
63%

?Preocupada por los signos de la edad en tu piel o la flacidez? Esta sesión con magnetorapia te dará grandes resultados.



PELUQUERÍA
LAURITA

Oferta disponible en oferplan.einortedecastilla.es titularidad de El Norte de Castilla, S.A., con domicilio social en Vázquez de Mercado, 10, 47008 Valladolid. Condiciones de uso y Protección de Datos disponibles en oferplan.einortedecastilla.es.