

SANIDAD | UNA ENFERMEDAD MUY FRECUENTE



El ejercicio aeróbico y de resistencia desempeña un papel importante en las intervenciones de tratamiento de la obesidad. / SARA MUNIOSGUREN

UN NUEVO ENFOQUE EN EL MANEJO DE LA OBESIDAD

La guía GIRO, presentada hace unos meses, es el resultado final de un trabajo colaborativo de 14 sociedades científicas españolas con 113 recomendaciones para tratar mejor esta enfermedad

CÉSAR CEINOS / PALENCIA

Para luchar contra la obesidad es necesario, entre otras cuestiones, que los médicos y enfermeros de Atención Primaria tuvieran a su disposición «más tiempo y formación para poder captar a todas las personas que están iniciando un sobrepeso y así no lleguen a extremos de obesidad importantes», asegura la jefa del servicio de Endocrinología del Caupa, Manuela Moreira.

Pero no es lo único. A la formación a jóvenes y adultos a todos los niveles se suman los siempre necesarios más recursos sanitarios y una herramienta de abordaje «múltiple» para luchar contra esta enfermedad. En este punto, lamenta que «parece que las estrategias que se pusieron en marcha, como la Naos (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) de la Aesan no está cumpliendo con las expectativas que teníamos previstas».

A continuación, comenta que la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo) promovió

e impulsó GIRO (Guía española del manejo integral y multidisciplinar de la obesidad en personas adultas), que fue presentada recientemente y en la que participó un equipo de expertos procedentes de catorce sociedades científicas españolas.

Este documento incluye 113 recomendaciones para tratar mejor esta enfermedad y se dirige a todos los profesionales de la salud involucrados en el manejo de la obesidad (endocrinólogos, personal de Atención Primaria y Comunitaria, internistas, cirujanos, nutricionistas, especialistas en terapia física y psicólogos, entre otros), así como a las personas que viven con obesidad y sus familias.

En el primer bloque recuerda el reconocimiento de la obesidad como una enfermedad crónica por la OMS y aboga, entre otras cuestiones, por no alimentar suposiciones «sobre la falta de voluntad, la culpa y la baja autoestima de las personas que la padecen» y por «promover iniciativas educativas, normativas y jurídicas destinadas a eliminar el estigma y la discrimi-

nación relacionada con el peso corporal».

En el segundo punto, llamado evaluación de la obesidad como enfermedad crónica, la guía explica cuestiones como que «el IMC es una medida del tamaño corporal y no de salud» y recomienda un diagnóstico de la obesidad basado «en una evaluación morfofuncional completa».

En el tercer apartado, denominado tratamiento y abordaje de la obesidad, el documento habla de «enfocarse en la mejora de los resultados de salud en vez de centrarse únicamente en los cambios de peso» y que «el ejercicio aeróbico y de resistencia desempeña un

El documento aconseja el desarrollo de un gran pacto de estado

papel importante en las intervenciones de tratamiento de la obesidad, al favorecer el mantenimiento o la mejora de la aptitud cardiorespiratoria, la movilidad, la fuerza y la masa muscular». Además, hace hincapié en el tratamiento psicológico, «que desempeña un papel crucial en las intervenciones de cambio del estilo de vida para abordar el sobrepeso y la obesidad».

En la cuarta área, denominada recomendaciones para el manejo de la obesidad en poblaciones especiales, el estudio incide en la «necesidad de un manejo intensivo y precoz de la obesidad como el tratamiento de los componentes del síndrome metabólico y la enfermedad cardiovascular».

Por último, el quinto bloque aborda los retos para el futuro, señalando como necesidades actuales la falta de atención multidisciplinaria, completa y transversal, una mayor investigación o el desarrollo de un gran pacto de estado contra la obesidad basado en medidas de salud pública y campañas de concienciación.

EL APUNTE

Más fármacos para ayudar en la lucha contra este problema

Wegovy se comercializa desde el 1 de mayo con indicación exclusiva para bajar de peso

Desde el 1 de mayo se vende Wegovy, un nuevo fármaco con semaglutida «con indicación exclusiva para las personas obesas». «De esta manera, aquellos pacientes que cumplan los requisitos para ponerles este medicamento podrán utilizarlo tras ser prescrito por nosotros. Y, desde luego no hay una falta de este producto para los obesos», explica la jefa de la sección de Endocrinología y Nutrición del Complejo Asistencial Universitario de Palencia (Caupa), Manuela Moreira. Esta comercialización ha provocado, bajo su punto de vista, «que podamos disponer de Ozempic para utilizarlo en los pacientes diabéticos obesos, ya que ayuda a controlar el peso y la diabetes». Además, la doctora explica que en julio se autorizará un nuevo fármaco que también servirá para luchar contra la obesidad.

«Las causas de esta enfermedad son múltiples y tenemos que abordarla desde diferentes puntos. A los cambios en el estilo de vida, de la alimentación y de la actividad física se suman buenos medicamentos que nos van a poder ayudar», asegura. Eso sí, en este punto explica que estos nuevos fármacos no están financiados. «Todavía no se entiende que la obesidad es una enfermedad crónica que necesita un tratamiento igual que otros y que no estén financiados establece una discriminación. Habrá pacientes que no puedan acceder a pagar estos productos y otros que sí», añade. Aún así, subraya «las perspectivas de tratamiento se han ampliado con estos medicamentos».

Además, en casos de superobesidad u obesidad mórbida, existe la cirugía metabólica, «que nos puede ayudar a controlar mucho la enfermedad».

El centro de referencia de Palencia es el hospital Río Hortega de Valladolid, por donde han pasado más de 100 pacientes del Caupa. «Han sido muchos los intervenidos y los resultados han sido buenos, en general. Tenemos, por tanto, bastantes armas terapéuticas para afrontar la obesidad», concluye la jefa de la sección de Endocrinología y Nutrición del Caupa.