

han sido en general magníficos, dispuestos a todo, entregados», coinciden.

Aurora Sacristán es especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, para ella «formar parte de este equipo ha supuesto una gran lección de vida. Me impresionó la disponibilidad al llegar a las residencias de todo el personal, desde los gestores, sanitarios, personal de limpieza... me acogieron y escucharon con gran interés y planteábamos soluciones entre todos. Se aplicaron las medidas y consejos preventivos, los circuitos de limpio y sucio, los aislamientos y, en general, todo aquello que evitase la transmisión cruzada de la infección».

Marta Cano Pazos es médico de Familia, una voluntaria en esta guerra. «Había que hacerlo, no éramos conscientes del estado de las residencias y de nuestros mayores hasta ese momento. Me hervía la sangre cada día que escuchaba a alguien decir que estábamos dejando morir a los mayores porque nos estábamos dejando la piel no solo para que se curasen sino también para que no tuviesen que ir a un hospital en el que posiblemente morirían igual pero sin nadie conocido cerca. Había que intentar humanizar esta situación, se lo debíamos a ellos. Para nosotros salir de nuestra zona de confort suponía un esfuerzo muy grande pero se veía recompensado cada vez que les veíamos

y estábamos con ellos o cuando contactábamos con la familia y ellos se quedaban tranquilos sabiendo que se estaba haciendo todo lo posible por su ser querido». «Hemos intentado ayudar, echar una mano a los excelentes profesionales que tenían las residencias pero que en estas circunstancias, como es lógico, se vieron sobrepasados. Juntos conseguimos hacer el aislamiento correcto, repartir la presión, curar a algunos y ayudar a morir a otros.

Un libro de la experiencia para la historia

El equipo Covid de residencias tiene en marcha un libro que recoge esta experiencia. Bajo el título 'Qué hemos aprendido (errores y aciertos)' pretende, en cuanto encuentre financiación, editarlo sólo con la vocación de difundirlo entre estudiantes e interesados en exportar un proyecto que ha cerrado con éxito su primera etapa y que a buen seguro ha recogido eficacia frente a las zonas que no han contado con este equipo médico de apoyo. Con dibujos de la alergóloga Alicia Armentia, analiza el desarrollo de esta asistencia.

No sólo íbamos y les veíamos. Son ancianos que llevan días y días aislados. Necesitaban hablar con gente. Lo más duro de todo ha sido la cantidad de fallecimientos que ha habido. Nuestros pacientes tenían nombre, para mí eran Maisi, Poldo, Felisa, José María, Tere-

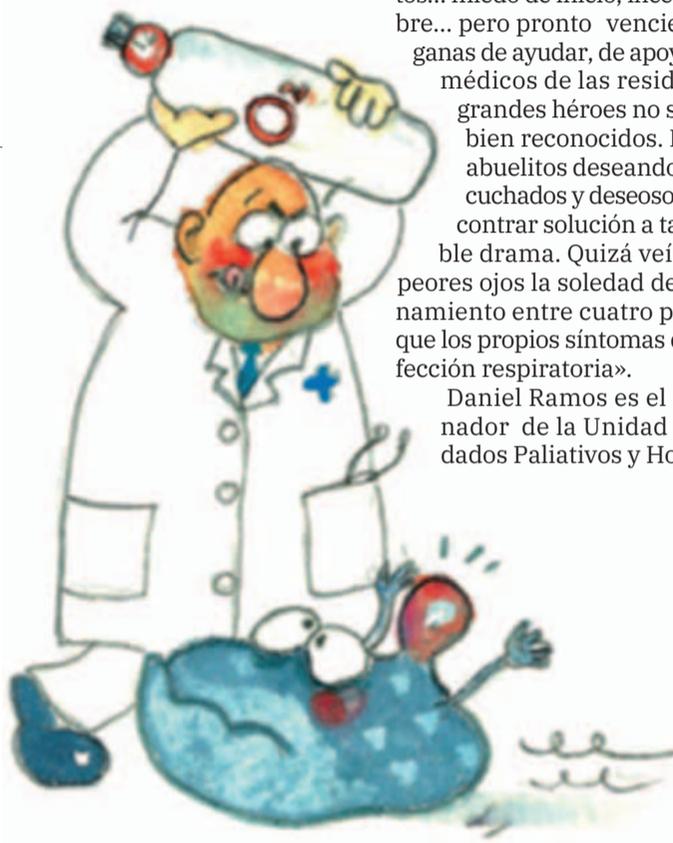
sa, Soledad, Ambrosio, Flora... era duro llamar a sus familiares que sabías que estaban esperando toda la mañana a que sonase el teléfono y tener que hablar con ellos sin mirarlos a la cara».

Para Cristina Cano, endocrinóloga, «participar en el equipo ha sido una experiencia muy enriquecedora y llena de sentimientos... miedo de inicio, incertidumbre... pero pronto vencieron las ganas de ayudar, de apoyar a los médicos de las residencias, grandes héroes no siempre bien reconocidos. Muchos abuelitos deseando ser escuchados y deseos de encontrar solución a tan terrible drama. Quizá veían con peores ojos la soledad del confinamiento entre cuatro paredes, que los propios síntomas de la infección respiratoria».

Daniel Ramos es el coordinador de la Unidad de Cuidados Paliativos y Hospitali-

zación a domicilio de Valladolid Oeste y junto a Carmen Sánchez, de Sacyl, también de este equipo. Explica que «ha sido un modelo asistencial donde la participación de todos ha permitido atender a nuestros mayores». Así, desde que comenzó la epidemia, «se solicitó a través de la Dirección Médica, que vio la necesidad de un soporte hospitalario, voluntarios de diferentes especialidades para crear el Equipo Covid. El sistema, desde Primaria, Puntos de Atención Continua y este equipo ha prestado toda la atención posible en función de las necesidades cambiantes». La forma de actuar, repasa, «ha sido muy clara desde el principio: Organizar la asistencia en función de la necesidad detectada en cada residencia y cuando esta se iba produciendo. Se acudía a valorar la situación y a orientar. Después actuaban los profesionales asignados a ese centro. Un mismo equipo estable para garantizar el seguimiento y coordinación con el sanitario de la residencia y de Primaria. La sedación al final de la vida ha sido también a veces una opción terapéutica necesaria para aliviar los últimos momentos».

El equipo ahora se quedará formado pero sin actividad a la espera de un repunte y Jesús Galán permanecerá para un seguimiento.

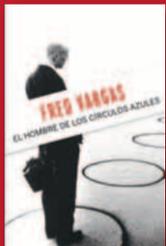


Los mejores thrillers te están esperando

Intriga, suspense y acción en una completa **colección de novelas** que te atraparán desde el primer párrafo.

ALGUNOS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN

El hombre de los círculos azules
Fred Vargas



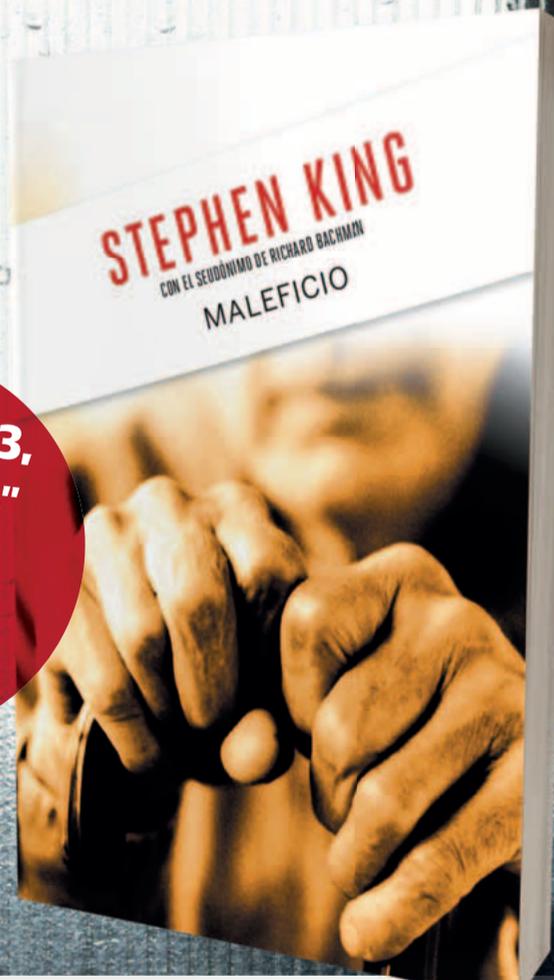
Cobra
Frederick Forsyth



Vestido de novia
Pierre Lemaitre



Domingo 3,
"Maleficio"
por solo
5,95€
+cupón



Promoción válida para las ediciones de Valladolid, Palencia, Segovia y Salamanca. . Hasta agotar existencias. Más información en: www.promociones.elnortedecastilla.es • promociones@elnortedecastilla.es

Club suscriptores **20% dto.**
Reservar en el **983 449 172**
antes del 28/04/20

El Norte de Castilla
cerca de ti