

Presentación de la semana de las Enfermedades Hepáticas en el Hospital

Salamanca—El Hospital de Salamanca acogió ayer la presentación de la semana de las Enfermedades Hepáticas—del 21 al 25 de octubre— en la que estuvo presente la directora gerente, Carmen Rodríguez. Asimismo el doctor Rafael Bañares, jefe de servicio de Medicina de Aparato Digestivo del Hospital General Universitario Gregorio Marañón y vicepresidente de la Asociación Española para el Estudio de Hígado (AEEH), presentó su Plan Nacional de Salud

Hepática. Finalmente la jornada acogió una mesa redonda a cargo del médico de Atención Primaria de San Bernardo Oeste, Lucas Fernández; el doctor Manuel Delgado, del servicio de Endocrinología del Hospital; Alicia Iglesias, del servicio de Medicina Interna; Lourdes Aguilar, del servicio de Psiquiatría y Gloria Sánchez-Antolín, jefa de la Unidad de Hematología del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid. En ella se trató una visión multidisciplinar de las en-



Carmen Alonso, Gloria Sánchez, Carmen Rodríguez, Fernando Geijo y Rafael Bañares en la presentación de la Semana de las Enfermedades Hepáticas en el Hospital de Salamanca. ALMEIDA

fermedades hepáticas moderada por la digestóloga Carmen Alonso.

Según el doctor Bañares las enfermedades hepáticas son “asintomáticas”, así como “poco glamurosas” y asociadas a hábitos nocivos, con una evolución “muy prolongada”: “La cirrosis es la onceava causa de muerte a nivel global y es una causa importante de disminución de calidad de vida. Es muy importante la prevención, el diagnóstico precoz y garantizar la financiación de tratamientos innovadores”, apuntó. Los especialistas coincidieron en los consejos para cuidar el hígado y mejorar la salud y calidad de vida: comer bien y controlar el peso, alcohol cero, practicar deporte, vacunarse, uso responsable de medicamentos, sexo seguro y chequeos médicos, entre otros. **C.I.S.**