



Cien especialistas abordan en el Río Hortega de Valladolid las técnicas quirúrgicas poco invasivas en las fracturas de cadera en pacientes con osteoporosis

Los médicos en Cirugía Ortopédica y Traumatología apuestan por movilización lo antes posible
21/06/2024

Valladolid / Sanidad



ICAL - Cien especialistas abordan en el Río Hortega de Valladolid las técnicas quirúrgicas poco invasivas en las fracturas de cadera en pacientes con osteoporosis

El Hospital Universitario Río Hortega (HURH) de Valladolid reúne hasta hoy a los expertos en fractura de cadera en torno al concepto 'Fix and Treat', con la presencia de un centenar de especialistas de Cirugía Ortopédica y Traumatología de toda España, para abordar las graves consecuencias en los pacientes con osteoporosis y acercarse lo máximo posible a la meta de lograr un cero por ciento de complicaciones en este tipo de intervenciones, con la aplicación de técnicas quirúrgicas poco invasivas y la movilización lo antes posible.

El ‘Curso de fractura de cadera en el paciente frágil’, que ayer y hoy ha celebrado la 11 edición, se ha convertido ya en un referente nacional para el manejo de este problema de salud. Está organizado por el Servicio de Traumatología del HURH, con los doctores Javier Nistal, Roberto Escudero y Elena Paredes a la cabeza.

Las fracturas de cadera por fragilidad -es decir, las que surgen como consecuencia de la osteoporosis- son un problema muy frecuente en la sociedad actual. De hecho, se produce una cada tres segundos en el mundo y afectarán a una de cada tres mujeres y a uno de cada cinco hombres. Por lo que dar a su manejo un tratamiento integral, así como actualizar e intercambiar conocimientos entre los expertos que las tratan, es algo fundamental.

Hay que tener en cuenta que casi tres millones de personas sufren osteoporosis en España y que se prevé un aumento de la incidencia de estas fracturas de un 40 por ciento para el año 2050. La edad media de los pacientes que sufren estas fracturas es de 86 años y el riesgo de padecer otra aumenta casi un 300 por ciento después de la primera.

Por todos estos motivos, en los últimos años, se está produciendo un cambio en el manejo de estos casos de ancianos con fractura de cadera; trabajando en torno al concepto ‘Fix and Treat’ que destaca la relevancia de la prevención y del uso de técnicas quirúrgicas menos invasivas, a la vez que se otorga mucho más protagonismo al hecho de que los pacientes puedan movilizarse lo antes posible y así minimizar las complicaciones.

De esta manera, el curso que se ha celebrado estos días en el Río Hortega ha abordado todos estos cambios de una forma tanto teórica como práctica, con el fin de ofrecer a los profesionales una formación lo más completa posible.

El encuentro ha buscado actualizar las técnicas en el tratamiento quirúrgico de estas fracturas, para intentar que los pacientes puedan recuperar su estado funcional previo a ellas lo antes posible e implantar un manejo adecuado de la recuperación post quirúrgica tras una de estas lesiones para evitar el riesgo de que se produzca una nueva.