

# Valladolid ingresó a cuatro intoxicados por setas en 2022, dos muy graves

La gravedad de los envenenamientos depende de la ingesta y puede llegar a provocar la muerte

ANA SANTIAGO

VALLADOLID. Hay miles de variedades setas. En España están catalogadas más de 1.500 especies y son tóxicas entre cincuenta y setenta y unas diez son potencialmente letales. La intoxicación habitualmente viene de la mano de la confusión con los hongos comestibles y, además, en una misma ingesta se pueden combinar distintas variedades, causando cuadros clínicos de diferente gravedad. El diagnóstico y la intervención temprana son fundamentales y en los casos graves pueden reducir ese 50% registrado como resultado de muerte a solo el 10%, según fuentes de Sanidad.

El consumo de setas ha aumentado considerablemente en las últimas décadas por un mayor valor gastronómico donde además se apuesta por las novedades para el paladar y por el incremento de la afición a la naturaleza y a la micología que aunque tradicionales para la población rural muy acostumbrada y enseñada a distinguir especies son una pasión más reciente, y menos entrenada, entre los urbanitas, con el aumento tanto de las intoxicaciones, como de las reacciones adversas y las patologías relacionadas con las toxiinfecciones alimentarias.

En España se producen entre 200 y 400 intoxicaciones por setas al año, según los datos que maneja la Sociedad Española de Medicina de Laboratorio. Aunque las cifras varían mucho según fuentes y estudios, fundamentalmente porque en función de su gravedad, si requieren o no ingreso, varía el registro. El Instituto de Toxicología recogía en 2022 176 consultas por hongos, suponían en 0,3% del total de la información requerida al mismo dependiente del Ministerio de Justicia. En Castilla y León lo habitual es una veintena pero cambia mucho según años y circunstancias. Aunque comparte con Cataluña, la Comunidad de Madrid, el País Vasco y Andalucía la pasión por la recolección y el consumo.

En Valladolid, el año pasado, se produjeron cuatro ingresos por envenenamiento por el consumo de setas tóxicas. Tres las atendió el Hospital Río Hortega, muy especializado en los casos graves además —entre otras cosas por disponer del programa de trasplante hepático—. Entre 2005 y 2015 atendió a 35 intoxicados. De los afectados de 2022, fueron dos mujeres, una de 66 y otra de 55 años y un hombre de 60 años. Y en el Clínico hubo una hospitalización de un hombre de

45, según datos facilitados por Sacyl. De estas cuatro casos, dos fueron graves con ingreso en UCI por hepatitis grave y otras dos sufrieron síntomas digestivos y más leves. Explican fuentes de la Consejería de Sanidad que, aunque los datos específicos del resto de la región

pueden variar de un año a otro y según las condiciones climáticas, hay ciertas características generales sobre la intoxicación por setas en la comunidad». Así explican que «la incidencia de intoxicación por setas puede variar anualmente y está influenciada por factores como

## A TENER EN CUENTA

► **No recolecte ni acepte setas**, si no tiene la seguridad de que son comestibles. Si tiene dudas, consulte con un experto.

► **No recoja** junto a zonas que pueden estar contaminadas: Cunetas, áreas industriales, zonas próximas a vertederos.

► **Conviene** cortar el ejemplar por su base con un cuchillo.

el clima, la abundancia de las mismas y la participación de personas en la recolección. En Castilla y León, al ser una región con áreas rurales y boscosas, la recolección de setas es una actividad común, lo que aumenta el riesgo de intoxicaciones». Apuntan asimismo a que la gravedad de las intoxicaciones «puede variar desde síntomas leves hasta casos graves que requieren hospitalización. Algunas setas contienen toxinas potencialmente mortales, por lo que las intoxicaciones pueden ser muy serias».

Descúbrelo en

**aena** presenta el film:

# UN DÍA SIN AEROPUERTOS

DESAPARECER PARA SER VISTO

Terminal	T2	Departures	Salidas
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	38	39	40
41	42	43	44
45	46	47	48
49	50	51	52
53	54	55	56
57	58	59	60
61	62	63	64
65	66	67	68
69	70	71	72
73	74	75	76
77	78	79	80
81	82	83	84
85	86	87	88
89	90	91	92
93	94	95	96
97	98	99	100

**Liceu**  
Opera  
Barcelona

**GOBIERNO DE ESPAÑA**  
MINISTERIO DE TRANSPORTES, MOVILIDAD Y AGENDA URBANA

**aena** aeropuertos para ti