

El Hospital de Soria estrena la Unidad de Terapia del Dolor

Está compuesta por cuatro anestesistas y dirigida por José Miguel Lozano Enguita. Se calcula que cerca de 400 personas podrían pasar al año por este servicio



La Delegada Territorial junto a los profesionales de la nueva especialidad

06/JUL/23

El Hospital Provincial de Soria cuenta con un nuevo servicio de especialización hospitalaria, como es la Unidad de tratamiento del dolor crónico, que contará con cuatro anestesistas bajo la dirección del doctor José Miguel Lozano y que se integra dentro del servicio de anestesia de Santa Bárbara, cuyo jefe de servicio es Justo Aldea. Según algunas estimaciones, cerca de 400 pacientes al año podrían beneficiarse de esta nueva unidad que, una vez finalicen las obras del hospital, contará con unas instalaciones propias y que mientras tanto, está ubicada en el bloque quirúrgico.

La delegada territorial de la Junta de Castilla y León, Yolanda de Gregorio, ha presidido el acto de presentación del servicio, "muy demandado" y que contará con coordinación con Atención Primaria. "También forman parte de este servicio dos enfermeros y un TCAE", ha precisado.

El jefe de anestesia del hospital Santa Bárbara de Soria, del que depende esta unidad, Justo Aldea, ha recordado que los anestesistas, además de anestesiar pacientes antes de las operaciones, también realizan la labor de reanimación, que en Soria solo llevan a cabo en corta estancia, así como desarrollar la terapéutica del dolor, que hasta ahora solo se estaba llevando a cabo de forma individual por parte del Doctor José Miguel Lozano ante la carencia de una unidad especializada.

El doctor Aldea ha explicado que hasta ahora no se había puesto en marcha porque no había garantías de que pudiera tener continuidad y ahora "lo podemos hacer bien", con profesionales suficientes, que es siempre lo más complicado de conseguir, y que en buena medida se debe a la elección del hospital de Soria por parte de varios especialistas nacidos en la provincia, así como de la dotación de medios suficientes para la puesta en marcha de tratamientos. No obstante, Aldea ha subrayado la carencia de estos profesionales en nuestro país, donde por ejemplo, en Burgos requieren cerca de "veinte anestésistas", mientras que en Soria, cree que la contratación de un anestésista más sería suficiente para el óptimo rendimiento del servicio. Una plaza que, por cierto, está aprobada, pero que será complicado de cubrir por lo anteriormente expuesto. Por último, ha destacado que será necesario aplicar filtros para priorizar pacientes, sobre todo, para intentar evitar el desbordamiento del servicio.

Precisamente, la puesta en marcha de este servicio, propicia que el último fin de semana de octubre, la ciudad albergue un congreso especializado sobre terapia del dolor, que tendrá la afectación de lumbalgia como eje monográfico, siendo este el dolor más frecuente entre los pacientes crónicos.

Por su parte, el Doctor Lozano ha precisado que Soria será la séptima unidad del dolor de Castilla y León, después de Valladolid, Salamanca, León, Ponferrada, Burgos y Palencia, adelantándose a Segovia y Ávila, aunque existe un compromiso de la Junta de su implantación en toda la Comunidad que lleva retraso. En cuanto al número de pacientes, considera que no es posible hacer una foto fija, pero sus estimaciones consideran que podrían pasar al año por la consulta cerca de 400 pacientes, para lo cual contarán con un horario de quirófano semanal. Además, a tenor de los datos estadísticos y el gran porcentaje de la sociedad con este tipo de dolencias y los costes estimados, considera que se trata de un "servicio rentable". No obstante, el objetivo que se fijan los profesionales es el de "reincorporar a los pacientes a la vida normal", si bien asume que "no somos milagrosos".

Lozano también ha explicado que se trata de una unidad multidisciplinar, con muchos servicios implicados como rehabilitación, salud mental, traumatología, reumatología y otros... No solo se trata el dolor, que es una sensación subjetiva, sino que se abordan todos los factores, sociales, psicológicos, estilos de vida... "El dolor crónico es aquel que supera los seis meses de duración o es rebelde al tratamiento habitual, o bien el profesional sospecha que se va a cronificar", aclara. También ha explicado como abordan "la plasticidad neuronal" para tratar de permitir a los pacientes aliviar los dolores, su supresión o su convivencia.

Para Enrique Ortega, responsable del servicio de referencia de Valladolid para esta unidad del hospital de Soria y presidente de la Sociedad para el estudio del dolor de Castilla y León, la puesta en marcha de este servicio es "emocionante" bien por su afecto a la provincia, donde cursó buena parte de su formación, como por su ámbito profesional. "Nosotros apoyaremos a la unidad de Soria en lo que necesite, tratando de crear un equipo coordinado", ha resumido.