

**La vacunación contra la gripe es una prioridad de salud pública. ¿Cuál es la adherencia a esta vacuna? ¿Cómo puede mejorar y aumentar? “Tus medicamentos” profundiza en este tema con el doctor José María Eiros Bouza, especialista en gripe, quien plantea medidas y acciones para impulsar la vacuna contra esta enfermedad, entre ellas, fomentar la educación sanitaria, avanzar en la investigación para lograr una vacuna universal y dar ejemplo por parte de los profesionales sanitarios.**



- 27 de septiembre, 2024

La gripe es una enfermedad infecciosa de las vías respiratorias, cuyas complicaciones se presentan sobre todo en personas con condiciones de riesgo, mayores de 65 años y menores de 1 año. Aumentar la adherencia a la vacuna de la gripe es un objetivo y un reto sanitario.

Su principal complicación es la neumonía. Vacunarse contra la gripe es la mejor medida para prevenirla, pero los

datos de adherencia en España tienen mucho recorrido para mejorar.

## Los efectos mortales de la gripe

La gripe causa cada año entre 290.000 y 650.000 muertes en el mundo, según la Organización Mundial de la Salud y, en España, señala el **doctor José María Eiros Bouza**, la gripe supone, aproximadamente, como media anual, una muerte cada dos horas y cuarto, esto es, unas 4.000 muertes al año.

La OMS asegura que vacunarse puede reducir la morbilidad relacionada con la gripe en un 60 % y la mortalidad hasta en un 80 por ciento.

El objetivo de la Organización Mundial de la Salud en la vacunación de la gripe es que alcance o supere el 75 % en mayores de 64 años y profesionales sanitarios, y el 60 por ciento en embarazadas y otras condiciones de riesgo.

## ¿Pero cuál es la adherencia a la vacuna de la gripe en España?

Según los datos del Ministerio de Sanidad de la última temporada, 2023/2024, sobre vacunación antigripal, en mayores de 64 años, fue del 66 por ciento; en profesionales sanitarios, del 43,8 %; en niños entre 1 y 5 años, del 36,1 %; y en embarazadas, del 57,8 por ciento. Por tanto, se observa un claro margen de mejora.

“**Tus medicamentos**”, el videoblog que EFEsalud y la Fundación Viatrix para la Salud impulsan conjuntamente para promover y mejorar la adherencia terapéutica, ha entrevistado al doctor José María Eiros Bouza para hablar sobre la gripe y su vacunación.

El doctor Eiros Bouza es el director del Centro Nacional de la Gripe de la OMS en Valladolid; jefe del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid; y catedrático de Microbiología de la Facultad de Medicina de esta misma ciudad.



El doctor José María Eiros Bouza, director del Centro Nacional de la Gripe de la OMS de Valladolid; jefe del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid; y catedrático de Microbiología de la Facultad de Medicina de Valladolid, en un momento de la entrevista/EFE/Pedro Gago/Francisco Javier González

## **Doctor Eiros Bouza: la gripe mata y es muy importante vacunarse**

### **Doctor, ¿por qué es importante vacunarse contra la gripe?**

La gripe es una enfermedad infecciosa ocasionada por virus de cuatro tipos, A, B, C y D. La gripe imprime mortalidad sobre todo a personas mayores, que son un segmento muy amplio de la población, y a otras personas con enfermedades de base, lo que les condiciona a una mala evolución.

Por esta realidad, porque la gripe mata, es importante vacunarse, pero es que además, la gripe produce patologías crónicas y complicaciones asociadas que incapacitan.

## **¿Cómo se diferencian una gripe, un resfriado y la covid?**

La gripe tiene una entidad tan poderosa como fenómeno clínico que cuando una persona se infecta y desarrolla efectos clínicos, tiene malestar general, dolor de cabeza, postración intensa y deja un profundo cansancio acompañado de síntomas respiratorios.

En la gripe lo importante es la afectación general, mientras que en un resfriado o un catarro común, los efectos clínicos se circunscriben al área respiratoria superior, rinitis, dolor de garganta, tos más leve que en la gripe.

La manera de diferenciarlas es por un test de diagnóstico específico.

El covid, del que hemos adquirido muchos conocimientos, produce daño en los vasos sanguíneos, daño endotelial, y puede ocasionar trombos y fenómenos de afectación general. Aunque hay personas que lo cursan de manera asintomática y otras con manifestaciones respiratorias leves, en otras ocasiones la enfermedad se complica, requiere asistencia sanitaria y puede provocar consecuencias de salud graves.

## **¿Qué complicaciones puede provocar la gripe?**

De tres tipos. En el aparato respiratorio, la más frecuente una neumonía bacteriana secundaria. En segundo lugar, complicaciones generales, de tipo neurológico, muscular o articular. Y en tercer lugar, tras un ingreso hospitalario, en algunos casos, en personas con alteraciones graves

previas, complicaciones de pulmón, corazón u otros órganos sólidos, pudiendo llegar incluso al fallecimiento.

## **¿Quién se debe vacunar de la gripe?**

El propio Ministerio de Sanidad, desde hace décadas, reconoce que cualquier persona puede vacunarse de la gripe, pero sobre todo, las personas mayores, los niños, personas con riesgo de complicación; otro grupo de personas es importante que se vacunen contra la gripe, son quienes pertenecen a los servicios esenciales, desde el transporte, la atención sanitaria, los cuidadores de niños en guarderías o colegios, los cuidadores de ancianos, los trabajadores de residencias.

Todos ellos deben vacunarse porque en la medida que se protegen de la gripe, yugulan y minimizan la transmisión a otros.

## **¿Cómo es la adherencia a la vacuna de la gripe?**

La adherencia es fluctuante. Si bien las coberturas no son malas, son mejorables, por ejemplo dentro del colectivo sanitario. Si una cobertura es del 70 %, hay un margen de mejora hasta el 100 % de ser optimizada.

Quizá el factor más importante para animar a la vacunación antigripal es trasladar el mensaje de que quien es adherente durante varias temporadas seguidas está mejor protegido, aunque las personas tienen que conocer que la efectividad de la vacuna no es del 100 %.

**Ser fiel a la vacunación de manera reiterada es un mensaje esencial en salud.**

## ¿Qué impacto sanitario y socioeconómico supone la gripe?

Nosotros, en nuestro centro de Valladolid, tenemos series que estiman que en España, la gripe globalmente puede impactar en unos costes de 1.000 millones de euros anuales, pero al mismo tiempo que cuantificamos la demanda asistencial en centros de salud, urgencias, hospitalización o UCIS, también tenemos que cuantificar lo que supone en absentismo laboral de quienes no trabajan, y escolar en los niños. Con estos cálculos, la gripe cada día nos costaría unos tres millones de euros.

Cada temporada en términos de mortalidad, la gripe ocasiona del orden de una muerte cada dos horas y cuarto.



El doctor José María Eiros Bouza (izq.) junto a Javier Tovar/EFE/Pedro Gago/Francisco Javier González

## Medidas y acciones para aumentar la adherencia a la vacuna de la gripe

## Doctor, ¿cuál es el reto para aumentar la adherencia a la vacuna de la gripe?

Son tres con la letra E.

- Educación sanitaria de la población y formación de los profesionales.
- Estudio e investigación para entender que nuestro objetivo es lograr una vacuna universal de la gripe que pueda valer para varias temporadas o incluso una vacuna que nos proteja frente a los virus de diversos cuadros respiratorios.
- Ejemplo, el que debe dar el colectivo de los profesionales sanitarios vacunándose y promoviendo la vacunación activa de la población.

No debemos olvidar que el mayor logro que existe en salud pública después de la potabilización del agua, es la vacunación, son las vacunas, a las que hay que defender.



De izq. a derecha, Javier Anitua, director de la Fundación Viatris para la Salud; el doctor José María Eiros Bouza; el periodista Javier Tovar; y Marta González, de la Fundación Viatris/EFE/Pedro Gago/Francisco Javier González