



11 Noviembre, 2023

Un tercio de los vallisoletanos pueden sufrir alergias a los bichos del hogar

El Río Hortega trata a 4.200 pacientes hipersensibles a insectos, arañas y látex

Más de cien mil vallisoletanos pueden sufrir hipersensibilidad alérgica al polvo, a perros, gatos e insectos y arácnidos. **P2**



El 32% de los alérgicos sufre la presencia de bichos y mascotas en su propio hogar

El Río Hortega trata a 4.200 hipersensibles a insectos y arañas o látex y estima unos 100.000 afectados en Valladolid

ANA SANTIAGO



VALLADOLID. El enemigo está dentro de casa y es difícil huir de él. Cuando se trata de mascotas pueden evitarse o cabe la posibilidad de vacunarse, la limpieza profunda y habitual ayuda a reducir ácaros o arañas; pero, ¿cómo evitar que los bichos, estos inquilinos molestos, abandonen el hogar cuando el entorno les resulta de lo más favorable? Convivimos con cientos de fuentes de alérgenos y, afortunadamente, aunque no resulte agradable pensar que nuestra alfombra tiene vida microscópica o el edredón acoge minúsculas existencias, a la mayoría de las personas, al menos, no les ocasiona reacciones molestas e incluso graves. Pero hay un porcentaje nada desdeñable de alérgicos que lo son a antígenos de interior, al inevitable ambiente que los rodea.

Un estudio del Servicio de Alergología del Río Hortega de Valladolid revela, en base a la revisión de las historias clínicas de 2022, que el 31,8% de sus pacientes lo son por hipersensibilidad a estos bichos. Supone que más de cien mil vallisoletanos pueden sufrir hipersensibilidad a lo que se ha dado en llamar alergias al polvo, aunque en realidad es a las partículas de todo este mundo del interior de las viviendas; así como a los perros y gatos e insectos y arácnidos o humo de ta-



La doctora Alicia Armentia, en el laboratorio de Alergología, muestra varias vésulas. RAMÓN GÓMEZ

baco y del cannabis y opioides. «Las fuentes de alérgenos que nos podemos encontrar en el interior de nuestros domicilios son muy numerosas. Además, hay que tener en cuenta que el polen, aunque es un alérgeno de exterior también está en nuestros domicilios, pues se deposita en muebles y en la ropa que tendemos y pasamos al interior. Los alimentos son también una fuente muy importante que pueden sensibilizar por vía digestiva, cutánea y por inhalación cuando los coci-

namos. Igualmente lo provocan los medicamentos que tenemos en casa y manipulamos», explica la doctora Alicia Armentia, jefa del Servicio de Alergología.

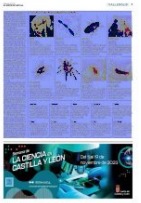
«Excluyendo estas fuentes alérgicas –polen, alimentos y fármacos– hemos hecho en el Río Hortega un estudio durante un año de los alérgenos más importantes en nuestros hogares basándonos en las historias clínicas recopiladas en el año 2022 y en su diagnóstico definitivo tras pruebas cutáneas y serológicas»,

explica. Así, el hospital ha detectado ese 31,8% «de nuestros pacientes que sufrieron clínica por alérgenos de interior. Los síntomas que han provocado han sido rinoconjuntivitis, asma, urticaria y otras dermatitis, angioedema y anafilaxias».

Las crisis y daños causados por estos agentes pueden «ser tan graves como los del polen o alimentos», señala esta especialista. De algunos, indica, «hay vacuna pero de otros no se han desarrollado. No porque no haya

conocimiento científico para ello sino porque la prevalencia es muy baja y no se han realizado».

Con diferencia, el conocido e indeseable ácaro es el rey de estos problemas. Acapara el 5,14% de ese casi 32% de pacientes con alergia de interior y ocasiona rinoconjuntivitis y asma. «La alergia a los ácaros es la mayor causa de síntomas respiratorios después del polen. Las especies predominantes son Dermatophagoides pteronyssinus (3,4%) y Dermatophagoides farinae (1,7%),



con mucha alergenicidad cruzada entre sí y, en menor medida, *Acarus siro* (0,04%). Los alérgenos que primero se identificaron eran enzimas digestivos que los ácaros utilizan para digerir los hongos de los que se alimentan.

Le sigue la alergia a los hongos que afectan al 2,7% de estos pacientes. Provocan asma y rinitis muy grave. «En nuestro entorno el más sensibilizante es la alternaria, que esporula sobre todo en verano, al romperse los tallos de las gramíneas silvestres y cultivadas donde vive. Se encuentra en nuestras casas en paredes húmedas, baños, suelo de plantas de interior y jardines». En cuanto al *aspergillus* «puede causar aspergilosis broncopulmonar alérgica, que es una enfermedad pulmonar muy grave. El *cladosporium* aumenta antes de las borrascas, y el *penicillium* y *cándida* se puede encontrar en alimentos contaminados y en la nevera», explica la doctora Armentia.

Tras estos dos alérgenos importantes y difíciles de descartar en un hogar, los más frecuentes son los gatos y perros que suponen, por igual, cada uno el 2,5% de los casos. El felino provoca sobre todo asma y dermatitis y el can rinoconjuntivitis y asma también. Frente a ambas hipersensibilidades hay vacunas. Con menores tasas están otras mascotas como la cobaya o el conejo, ambos provocan asma y el segundo también dermatitis.

Otros 'enemigos' dentro de casa son las enzimas detergentes (usadas porque degradan las manchas compuestas principalmente por proteínas, como sangre o huevo, afecta de forma escasa (0,02%) y ocasionan dermatitis o los asociatos de adhesivos, pinturas, tejidos recubiertos, pesticidas, espuma aislante y barnices.

PRINCIPALES FUENTES DE ALÉRGENOS DE INTERIOR



Ácaro

5,14%

Las especies predominantes son *dermatophagoides pteronyssinus* (3,4%) y *dermatophagoides farinae* (1,7%), con mucha alergenicidad cruzada.



Alternaria

2,7%

La alergia al moho provoca asma y rinitis muy grave. Se encuentra en paredes húmedas, baños, suelo de plantas de interior y jardines.



Cucaracha

0.75%

Hay 8 especies que viven en las casas, sobre donde se almacenan alimentos. Pueden dar alergia por contacto, inhalación e ingesta de alimentos.



Perros y gatos

4,5%

Estas mascotas ocasionan, cada una, el 2,5% de las alergias de interior. El gato causa asma y dermatitis y los canes rinoconjuntivitis y también asma.



Mosca común

0,09%

Como los mosquitos, las moscas pueden causar asma por inhalación de sus detritos, urticaria por contaminación de objetos y alimentos con sus heces.



Arañas

0,07%

Hay cerca de 30.000 especies y pueden dar lesiones cutáneas graves, a veces necróticas y reacciones alérgicas. Provocan urticaria.



Piojo del libro

0,02%

En los libros vive el piojo de los libros *liposcelis bostrychophilus*, también hay casos de alergia por *pediculus capitis* (piojo vulgar del cuero cabelludo),



Pecelillo de plata

0,04%

Los *lepidisma sacharrina* y *bostrychophilus* son frecuentes en los baños donde hay humedad, son nocturnos y causan sintomatología asmática.

Hormigas

Pertenece al orden Himenóptera pero suelen entrar en las casas. Pueden dar urticaria, asma y anafilaxia por contacto, inhalación o picadura

Pulgas

Suelen dejar sus huevos en las mascotas (gatos, sobre todo) y luego contaminan el hogar. Una pulga de gato puede poner 25 huevos diarios.

Cochinillas

Hay más de 45.000 especies y viven sobre todo en plantas como cactus, ficus... De ellas, se extrae el carmín. La sensibilización es por contacto.

Chinches

Hay 50 familias de las que solo 5 son causan de alergia. La familia Triatominae es la más importante desde el punto de vista clínico.

Tabaco

Es un potente alérgeno que puede causar asma y anafilaxia, incluso en los habitantes de casa que no lo consumen, como los niños.

Drogas

El cannabis, la cocaína y derivados del opio poseen alérgenos que provocan una respuesta inmune en el organismo y puede ser un alérgeno.

Fragancias

Diferentes fragancias y perfumes pueden contener alérgenos sensibilizantes que causan asma y dermatitis de contacto dentro del hogar.

Látex

Puede provocar picazón en la piel y urticaria, o incluso anafilaxia y causar hinchazón en la garganta y dificultad grave para respirar.

Polillas

Las emanaciones de polillas pueden dar síntomas alérgicos diversos, algunos graves si la ropa o alfombras están muy colonizadas.

Escarabajos

El tenebrio mollitor larvario contamina harinas y alimentos derivados y puede dar clínica alérgica grave. Se usa para comida de reptiles.