

# EFFECTIVIDAD DEL PROTOCOLO "CONTENCIÓN MECÁNICA DE LA UNIDAD DE PSIQUIATRÍA"

Motrel Alfageme, Marta\*; Alvite Geraldés, Isabel\*; Jiménez Aguado, Cristina\*; Hernández Alcívar,

Amy Andrea\*; González Román, Laura Aida\*\*; Gutiérrez Lobato, Marta\*\*.

\*EIR 2º año de Salud Mental del HCUV. \*\*EIR 1º año de Salud Mental del HCUV

## Introducción

La OMS define la contención como "una medida de control del comportamiento a través de una limitación externa al sujeto ejercida por terceros bien a través del cuerpo (mecánica), bien a través de la sedación (farmacológica)". Desde la Unidad de Hospitalización Breve (UHB) del HCUV, tras la reunión de calidad ISO 9001 del 2020 se implementaron medidas con el fin de alcanzar contenciones mecánicas (CM) del UHB de Psiquiatría del Adultos por debajo del 10% instaurando el Protocolo de Contención Mecánica. Con este estudio, se valoró si este protocolo ha ayudado a disminuir las contenciones mecánicas en la unidad.

## Objetivo

Valorar la efectividad de la implementación del protocolo "Contención Mecánica de la Unidad de Psiquiatría" en base al estándar de calidad CM < 10 %.



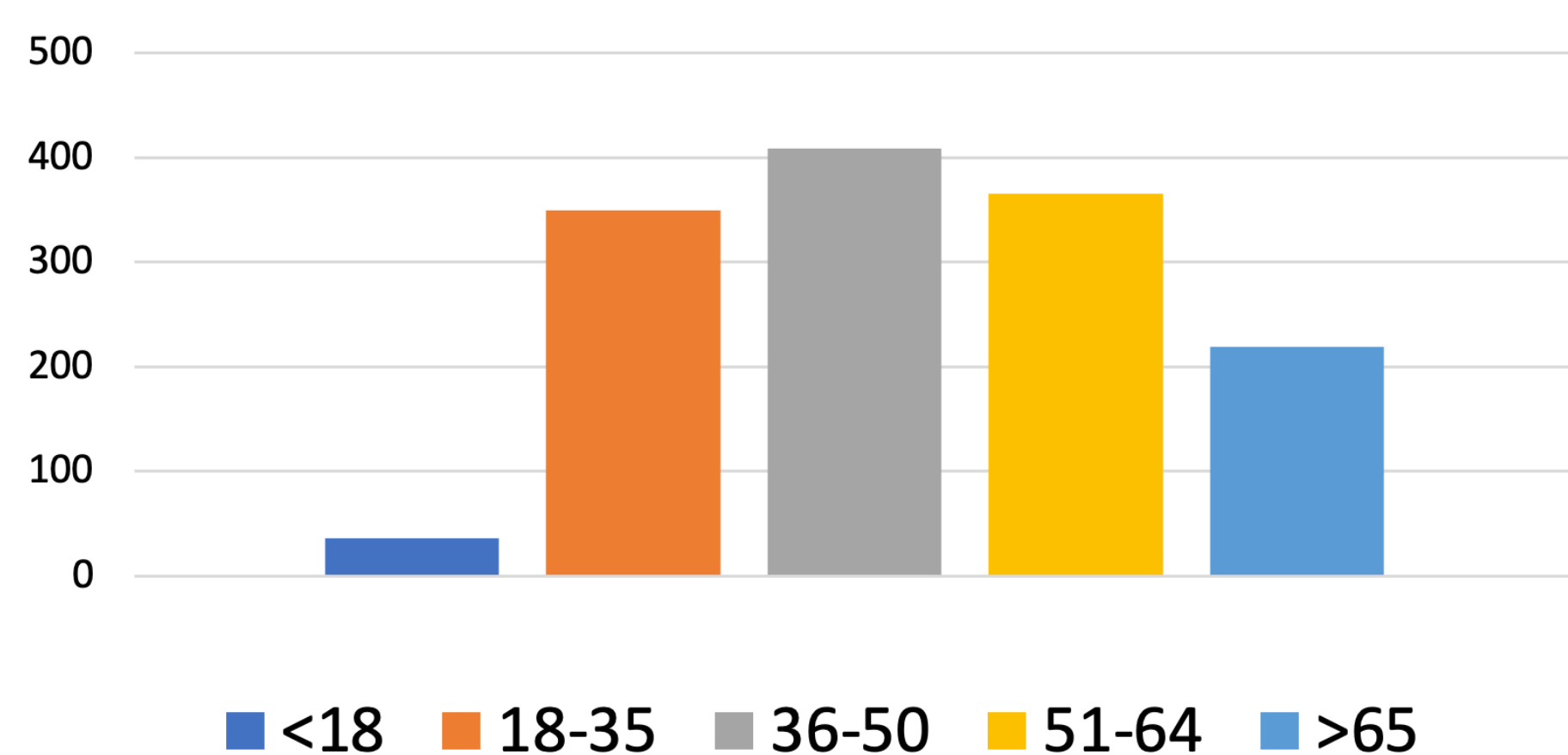
## Metodología

**Diseño:** Estudio descriptivo retrospectivo sobre la incidencia del uso de CM en la UHB del HCUV. **Población de estudio:** Pacientes mayores de edad ingresados desde el año 2021 hasta el 30 de junio del 2024. **Variables:** Sociodemográficas (edad y sexo), tipo de ingreso (voluntario o involuntario) y evolución por años del número de CM. **Procedimiento:** Revisión de las historias clínicas de estas variables recogidas en la práctica clínica habitual. **Análisis de los datos:** Programa estadístico IBM SPSS Statistics versión 26.0 para Windows.

## Resultados

### DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA

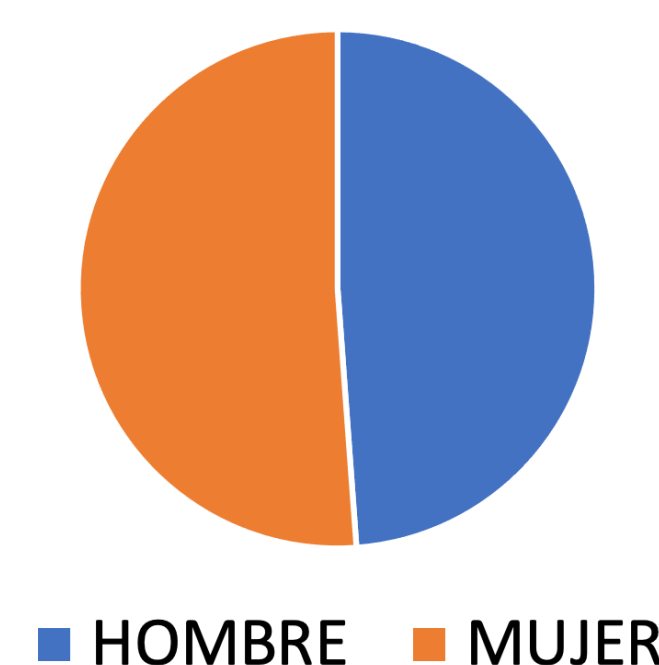
#### EDAD



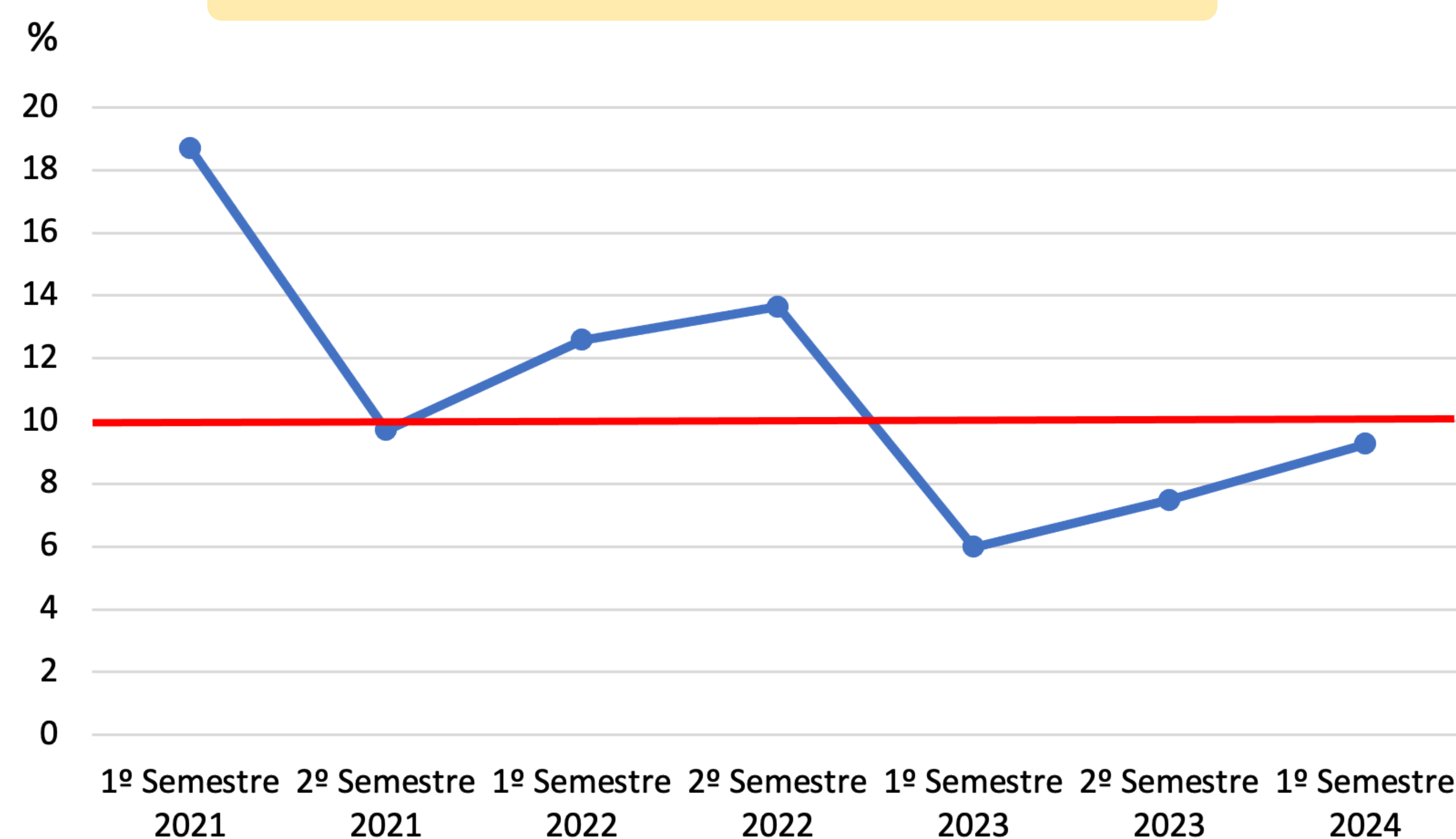
### TIPO DE INGRESO



### SEXO



### EVOLUCIÓN POR AÑOS DEL NÚMERO DE CM



Número total de ingresos durante la recogida de datos: 1378

## Conclusiones/Implicaciones

La implantación de este protocolo ha sido efectiva, disminuyendo el número de CM desde el primer semestre del 2021 con 18,7% al 9,27% del 2024 y no aumentando del 10% desde finales del 2022. Un protocolo de CM con objetivos actualizados y adaptados a las necesidades del servicio favorece el manejo de los pacientes y con ello, su bienestar. Es preciso seguir registrando el uso de contenciones mecánicas con el fin de evitar el aumento de estas y, por consiguiente, garantizar el cumplimiento de este estándar de calidad.

## Bibliografía

