

EFFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE HUMANIZACIÓN EN LA RESONANCIA MAGNÉTICA PEDIÁTRICA: ESTUDIO OBSERVACIONAL

Autores; Arias García, E.; San Millán Pérez, C.; Maté Espeso, A.; Pérez Niño, S.; Villafañez Valdespino, M.; Gago Juan, I.; Centeno Hernández, J.; Escudero Martín, R.; Casales Villalba, L.
Unidad : Servicio de Radiodiagnóstico HCUV

PALABRAS CLAVE: Humanización de la atención, paciente pediátrico, satisfacción, resonancia magnética

INTRODUCCIÓN

La evolución tecnológica que han sufrido los servicios sanitarios en general, y los servicios de radiología en particular, han logrado implementar mecanismos de acción, cada vez más sofisticados, que posibilitan la detección de enfermedades por medio de imágenes diagnósticas. Sin embargo, esta evolución debe ir acompañada de la capacitación del personal sanitario y la atención al paciente, enalteciendo sus derechos hospitalarios y humanizando los procesos clínicos en los que está involucrado.

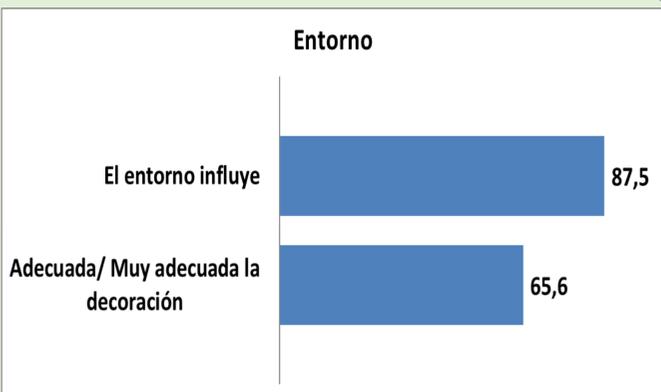
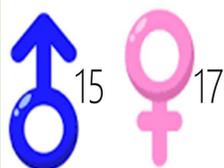
METODOLOGÍA

Estudio descriptivo observacional transversal mediante encuesta, dirigido a los padres de los niños a los que se realizó una resonancia magnética en el Hospital Clínico Universitario en el servicio de radiología desde el 3 mayo al 5 de julio de 2024. La encuesta "ad hoc" de 15 ítems exploró temas relacionados con el entorno, el trato y la información recibida durante la prueba, con respuestas tipo Likert.

OBJETIVOS

Analizar la efectividad de un programa de intervenciones dirigidas a la Humanización en el Servicio de Radiología dirigido a los niños que acuden a ser sometidos a una resonancia magnética (RNM).

RESULTADOS



¿ EN QUÉ CONSISTE LA REALIZACIÓN DE UNA RESONANCIA MAGNÉTICA ?

- Es una prueba diagnóstica en la que se obtienen imágenes detalladas del interior del cuerpo.
- Es fundamental permanecer inmóvil durante su realización. Los movimientos pueden alterar los resultados y la calidad de las imágenes obtenidas.
- Cuando la máquina realiza una imagen, hace un ruido fuerte durante unos minutos (como un martillo neumático), por eso se colocan unos tapones en los oídos.
- Algunos exámenes precisan de la administración de contraste intravenoso para lo cual es necesario la canalización de una vía venosa (mano o pie).

¿ CÓMO CONSEGUIRÁN QUE MI HIJO PERMANEZCA QUIETO ?

- COLCHÓN DE VACÍO con/sin GAFAS NASALES**
 - Es una técnica indicada en neonatos y lactantes hasta los 5 kg de peso.
 - Se coloca al bebé sobre un colchón de vacío, pudiendo permanecer con su chupete para estar más cómodo.
- ANESTESIA GENERAL**
 - Es la técnica habitual en la población pediátrica.
 - El niño respirará a través de una mascarilla facial inhalando un gas que le producirá "sueño". Usted podrá permanecer con su hijo hasta este momento para que se sienta más tranquilo y protegido.
- SIN ANESTESIA**
 - Puede realizarse SIN anestesia en niños mayores y/o colaboradores. Debe saber que:
 - El acompañante puede permanecer con el niño dentro de la sala en todo momento, siempre y cuando cumpla los requisitos de seguridad.
 - El personal sanitario técnico podrá ver, escuchar y hablar con su hijo a través de un interfono.
 - Se le proporcionará un pulsador al niño para que se comunique con el personal.

¿ PUEDO DAR DE COMER Y/O BEBER A MI HIJO ANTES DE LA PRUEBA ?

Los niños que van a presentar anestesia general deben permanecer en ayunas porque el contenido del estómago puede pasar a los pulmones y producir complicaciones graves. LA PAUTA DE AYUNO depende del tipo de alimentación:

Tipo de alimento/bebida	Tiempo ayuno
Líquidos claros*	2 horas
Leche materna	3 horas
Leche de fórmula 1	4 horas
Leche de fórmula 2	6 horas
Alimentos sólidos	6 horas

*Se incluyen dentro de los líquidos claros: agua con/ sin azúcar, agua mineral de sabores y zumos sin pulpa (p.ej. zumo envasado de manzana).

LA CANTIDAD DE LÍQUIDO CLARO que se podrá ofrecer al niño será como máximo de 3 ml/kg peso. Según el rango de edad eso significa que el volumen que pueden beber es:

Edad	Cantidad
1 a 5 años	55 ml
6 a 12 años	140 ml
Mayor de 12 años	250 ml

¿ QUÉ HAGO SI MI HIJO NO SE ENCUENTRA BIEN ?

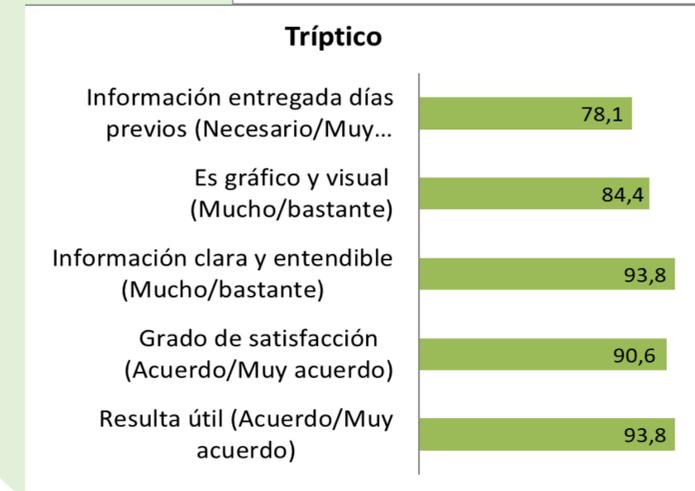
Si su hijo presenta síntomas tales como tos, fiebre, diarrea, mucosidad verde o muy espesa, etc., días antes de la prueba o incluso el mismo día, es MUY IMPORTANTE que se ponga en contacto con la SECRETARÍA DE LA RMN del HCUV para comunicarlo. Lo más probable es que haya que postergar la prueba.

ANESTESIA PARA LA REALIZACIÓN DE UNA RESONANCIA MAGNÉTICA: Información para los padres

Tfno. HCUV 903 420 000
Extensión secretaría de la RMN 86038/86115

MÁS INFORMACIÓN EN
Hospital Clínico Universitario de Valladolid
Tf. 983 420 000
www.saludcastillayleon.es/HCUV/valladolid/es

SERVICIO DE ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN @Anestesi@HCUV



INTERVENCIÓN 2: TRÍPTICO INFORMATIVO

CÓDIGO QR PARA ACCESO A LA ENCUESTA



CONCLUSIONES

La gran mayoría de los padres se sintieron altamente satisfechos con el trato recibido y la información proporcionada, lo que sugieren que las intervenciones de humanización llevadas a cabo parecen ser efectivas.

Bibliografía:

1. Chuck-Sepúlveda JA. Aspectos bioéticos en la relación médico-paciente en Pediatría. Etbio (México). 2011;1(1):19–29.
2. Martínez-González C, Riaño-Galán I, Sánchez-Jacob M Y González De Dios J. Prevención cuaternaria. La contención como imperativo ético. An Pediatr (Barc). 2014;81(6):396–e397.
3. Salgado Reguero ME. Humanización en cuidados intensivos pediátricos según el modelo teórico del Proyecto HU-Cl: una revisión de alcance. 2023.
4. Caicedo-Lucas LI, Mendoza-Macias CE, Moreira-Pilligua JI, Ramos-Arce GC. Cuidado humanizado: Reto para el profesional de enfermería. Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida. 2023;7(14):17–29.
5. Luis PM. Radio comunitaria, un espacio educativo no formal en la comunidad. REXE Rev Est Exper Educ. 2013;12(24):183–93.

