

CAPACITACIÓN DEL PACIENTE PARA TÉCNICA INSPIRATORIA DURANTE TRATAMIENTO RADIOTERÁPICO EN CÁNCER DE MAMA. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Arenas Lerones, S*, Garavis Vicente, M.I.**, Morgade Yllera, M.G.*, Maldonado Alonso, E.***, García Robles, M.J.*, Torrero Monjas, S.*, Rodríguez Mínguez, L.*, Molina Villa, M.*, Torres Viloria, E*.

*Enfermera.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Oncología Radioterápica *** Técnico Superior Especialista en Radioterapia y Dosimetría Clínica. Servicio Oncología Radioterápica. H.C.U.V.

INTRODUCCIÓN

- La cardiotoxicidad a largo plazo inducida por los tratamientos con radioterapia en cancer de mama izquierdo, se asocia a un aumento de morbi/mortalidad cardiovascular.
- La **Deep Inspiration Breath Hold (DIBH)**, es una técnica de preservación cardíaca, que reduce las dosis cardiopulmonares recibidas durante el tratamiento con radioterapia en el cáncer de mama izquierdo.
- Mediante la inspiración profunda mantenida, se consigue aumentar el distanciamiento entre el volumen objetivo y el corazón, reduciendo la dosis recibida en órganos críticos circundantes.

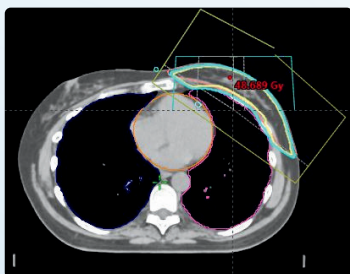


Figura 1. Planificación con inspiración mantenida.

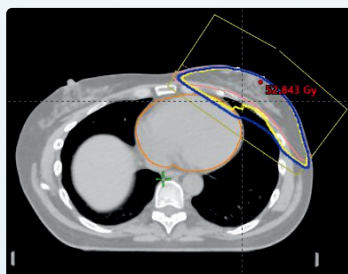


Figura 2. Planificación sin inspiración.

OBJETIVOS

Identificar las recomendaciones actuales, orientadas a la capacitación del paciente diagnosticado de cáncer de mama izquierdo, en tratamiento radioterápico, para la realización de una técnica correcta de DIBH en comparación con la respiración libre.

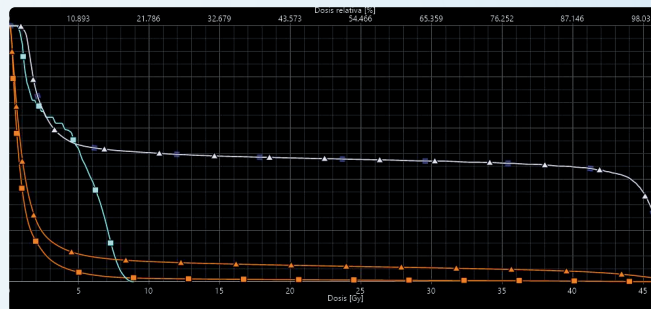


Figura 3. Comparativa isodosis de la planificación con técnica con y sin DIBH.

ARTERIA DESCENDENTE ANTERIOR: dosis sin inspiración mantenida, [línea blanca](#).
 dosis con inspiración mantenida, [línea azul](#).
CORAZÓN: dosis sin inspiración mantenida, [línea naranja de triángulos](#).
 dosis con inspiración mantenida, [línea naranja de cuadrados](#).

MÉTODO

Revisión bibliográfica de artículos en español e inglés desde 2018, publicados en PubMed, Scielo, Cochrane Plus y Google Académico, que incluyan información y recomendaciones sobre el entrenamiento para la técnica DIBH en pacientes en tratamiento Radioterápico.

Palabras clave: Deep Inspiration Breath Hold, breast cancer, cardiotoxicity y sus descriptores en español.

RESULTADOS

De los diecisiete artículos incluidos en el estudio, en todos se resaltan los beneficios dosimétricos de la DIBH en comparación con la respiración libre. En tres de ellos se expone someramente la colocación del paciente en máquina y escasamente en cuatro se describe la técnica correcta a implementar, reforzando la respiración torácica sin arqueamiento de espalda durante la misma. Se destaca la importancia de la formación del personal, así como de realizar un entrenamiento domiciliario previo a simulación, acompañándose con material de instrucción (hoja informativa o audiovisual).

CONCLUSIONES

La DIBH es una técnica sencilla y de bajo coste que reduce las dosis medias de radiación cardíaca. Para obtener mejores resultados es fundamental la capacitación de los pacientes (posición correcta, tiempos inspiratorios...) previamente a simulación y el entrenamiento domiciliario.

BIBLIOGRAFÍA

