

DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA: EL DOBLE VINCULO

Natalia Malavés Sanz , Leticia Tríguez Garcia, Isabel Antolín Panlenzuela, Diana Alonso Gonzalez, Judit Sagrado Iglesias, Inmaculada Muñoz Garcia

Enfermeros Especialista Salud Mental. Unidad de Psiquiatría

INTRODUCCIÓN

Los seres humanos somos seres sociales, vivimos en contacto con un entorno y formamos parte de sistemas relacionales. Mediante la comunicación se establecen vínculos con los diferentes elementos de los sistemas. La comunicación es esencial en nuestra vida. Nos permite opinar, manifestar necesidades, sentimientos, y a su vez, comprender a los demás y nuestro entorno. La comunicación es una herramienta fundamental para manejar conflictos y establecer relaciones. La ausencia de una comunicación eficaz o incomunicación afecta a la salud mental pudiendo producir una desvinculación progresiva y destrucción de relaciones incurriendo en procesos desadaptativos

OBJETIVOS

- ✓ Definir la doble vinculación en comunicación y sus características.
- ✓ Describir las consecuencias psicológicas que genera el doble vínculo en quienes se exponen a este tipo de comunicación

METODOLOGIA

Se realizó búsqueda en la base de datos Pubmed y google escolar con la estrategia: "Double Bind Interaction"[Majr] AND "Communication"[Mesh].
Publicados desde el 2000 y excluyendo los referidos a esquizofrenia.



RESULTADOS

Tipo de comunicación paradójica en la que existen mensajes contradictorios

Características	Consecuencias
<input type="checkbox"/> Persona de referencia	<input type="checkbox"/> Frustración
<input type="checkbox"/> Recurrente	<input type="checkbox"/> Inseguridad
<input type="checkbox"/> Pluralidad de mensajes	<input type="checkbox"/> Culpa
<input type="checkbox"/> Una persona en situación de poder	<input type="checkbox"/> Confusión



CONCLUSIONES

Este trabajo señala la transcendencia de los patrones comunicativos en la salud tanto a nivel personal como profesional y contribuye al autoconocimiento sobre nuestra forma de comunicación que, a su vez, permite mejorar la relación terapéutica mediante el uso de una comunicación eficaz.

Bibliografía

- Bateson G. (1972.). Steps to an ecology of mind. Ballantine Books
- Khalli-Mahani, N., & Sawchuk, K. (2022). Double-bind of recruitment of Older Adults into studies of Successful Aging via assistive information and communication technologies: Mapping review. JMIR Aging, 5(4), e43564. <https://doi.org/10.2196/43564>
- Ruiz, Y. (2020). Psicología social de la comunicación: aspectos básicos y aplicados. Ediciones Pirámide.
- Torres, A. (2017, mayo 11). La teoría del doble vínculo de Gregory Bateson. pymOrganization. <https://psicologiyamente.com/clinica/teoria-doble-vinculo-gregory-bateson>
- Vecchione, D. M., & Hugo, M. (2021). La comunicación en el pensamiento de Gregory Bateson. Antecedentes teóricos y algunos conceptos claves. Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Yetman, L. (2009). Caring for families: double binds in neuroscience nursing. Canadian Journal of Neuroscience Nursing, 31(1), 22-29.
- Smith, E. K. (1976). Effect of the double-bind communication on the anxiety level of normals. Journal of Abnormal Psychology, 85(4), 356.
- Blotcky, A. D., Tittler, B. I., & Friedman, S. (1982). The double-blind situation in families of disturbed children. The Journal of genetic psychology, 141(1st Half), 129–142. <https://doi.org/10.1080/00221325.1982.10533463>
- Rodríguez Ceberio, M., & Losada, A. V. (2014). Double bind, child sexual abuse and speeches.
- Ekman, S., & Ekman, S. (2012). Coping with Contradictions—Tensions, Double Binds, and Hybrids. Authority and Autonomy: Paradoxes in Modern Knowledge Work, 201-225.