

ROL DE LA ENFERMERA COMUNITARIA EN EL CUIDADO DEL PACIENTE QUE PRECISA SONDAJE VESICAL INTERMITENTE

M^a Nuria Dehesa Del Pico, M^a del Villar Martín González, Andrea Sanz Carballo, Soraya Gutiérrez Velicia, Andrés Quesada López, Diego Lozano Noriega, M^a Isabel Fernández Antón, Paula Fernández Lopo y Marina Gago Morate.

JUSTIFICACIÓN

El **sondaje vesical intermitente** consiste en el drenaje periódico de la orina a través de una sonda vesical que se retira finalizada la eliminación urinaria. El cumplimiento de la prescripción y del número de sondajes diarios que debe realizarse el paciente son determinantes.

Esto necesita de la capacitación por parte de su **enfermera comunitaria**, quien entrenará al paciente y/o cuidador principal en la realización correcta de la técnica, sus autocuidados y en la integración del tratamiento en su vida habitual.

OBJETIVOS

Describir los **cuidados de enfermería** ante el paciente que precisa **autosondaje** vesical intermitente.

Conocer las **intervenciones enfermeras** necesarias para planificar una estrategia de **educación sanitaria** individualizada al paciente, que nos identifique como su enfermera de referencia.

IMAGEN: pharmacygreek.com

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de literatura en castellano publicada entre 2011 y 2024 utilizando las base de datos Dialnet, Scielo, Pubmed y Google Académico. Las **palabras clave** fueron: enfermería en salud comunitaria, cateterismo uretral intermitente, autocuidados y educación para la salud.

RESULTADOS

Se obtuvieron 248 artículos, tras lectura del título y resumen se seleccionaron cinco a texto completo, que más se ajustaron a los objetivos planteados.

- ❖ El sondaje vesical intermitente es una técnica que precisa conocimiento y entrenamiento para realizarla de forma adecuada. La **enfermera de atención primaria** realizará una **valoración** de las **capacidades individuales** para adaptar el **plan de cuidados**, analizando su día a día para que lo pueda realizar en todos sus entornos manteniendo las **medidas de higiene y comodidad**.
- ❖ También es la encargada de explicar la **técnica de autosondaje**, informar de cuándo realizarlos y sus posibles complicaciones. Es imprescindible que se efectúe un **seguimiento al paciente** para que exista una buena **adaptación y adherencia terapéutica**.
- ❖ La mayoría de los estudios afirman que una correcta **educación sanitaria** impartida por **enfermeras** supone una gran relevancia en la **calidad de vida del paciente**.

CONCLUSIONES

La **educación para la salud** por parte de la **enfermera comunitaria** es importante para conseguir un **afrontamiento positivo** a los cambios físicos y psicológicos.

El personal de enfermería comunitaria debe estar capacitado y formado para proporcionar los **cuidados** y el **seguimiento** a estos pacientes y conseguir que su adaptación a esta nueva situación sea más fácil, rápida y segura.

BIBLIOGRAFÍA



Escanéame

