

CONOCIMIENTO DE LAS/OS ENFERMERAS/OS SOBRE LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO. ESTUDIO DESCRIPTIVO TRANSVERSAL

Calderón Martínez S¹, Sevillano Ordax S¹, San José García MC² y Juarros Martínez SA³

¹Enfermeras, ²Jefa de Unidad y ³Médico Especialista en Neumología
Unidad del Sueño. Servicio de Neumología. 10º Norte

Cuestionario sobre conocimientos de la Apnea Obstructiva del Sueño

- Género:**
 - Hombre
 - Mujer
 - No binario
- Situación laboral:**
 - Fijo
 - Interino
 - Eventual
- Antigüedad:**
 - Menos de 5 años
 - 5 - 10 años de experiencia
 - 11 - 20 años de experiencia
 - 21 - 30 años de experiencia
 - Más de 30 años
- ¿Posee experiencia en cuidados a pacientes con problemas respiratorios?**
 - SI
 - NO
- ¿Sabe cómo se diagnostica la AOS?**
 - SI (marque uno o varios)
 - Polisomnografía
 - Poligrafía
 - Pulsioximetría
 - Gasometría arterial
 - NO
- ¿Sabe cómo se produce la AOS?**
 - SI (marque una o varias causas):
 - Obstrucción vía aérea superior
 - Obstrucción vía aérea inferior
 - Depresión del sistema nervioso central
 - NO
- ¿Conoce algún tratamiento para la AOS?**
 - SI (marque uno o varios):
 - Dispositivo de avance mandibular
 - BiPAP
 - Melatonina
 - Oxígeno
 - Pérdida de peso
 - Cirugía
 - Hipnóticos
 - Abandono del consumo del tabaco y el alcohol
 - NO
- ¿Conoce a alguna persona con AOS?**
 - SI
 - NO
- ¿Cree que la AOS puede ser reversible?**
 - SI
 - NO
- ¿Conoce síntomas diurnos de la AOS?**
 - SI (Indique síntomas diurnos que conoce)
 - NO
- ¿Conoce algún síntoma nocturno de la AOS?**
 - SI (Indique síntomas nocturnos que conoce)
 - NO
- ¿Cree que la AOS puede afectar a los niños?**
 - SI
 - NO

INTRODUCCIÓN

La Apnea Obstructiva del sueño (AOS) se puede presentar tanto en adultos como en niños. La mejor prueba diagnóstica es la polisomnografía nocturna hospitalaria. El tratamiento abarca medidas higiénico dietéticas, presión positiva continua en la vía aérea (CPAP), dispositivos de avance mandibular y terapia posicional.

OBJETIVOS

Identificar los conocimientos que poseen los enfermeros acerca de la Apnea Obstructiva del Sueño en adultos y niños.

MÉTODO

Estudio descriptivo transversal en base a un cuestionario con preguntas cerradas, anónimo, voluntario y elaborado por los investigadores tras un pilotaje con enfermeros de Neumología. La población a estudio son los enfermeros del HCUV. Se analizaron los conocimientos sobre el diagnóstico, signos, síntomas, causas, consecuencias y tratamiento de la AOS. El cuestionario se envió a través del correo corporativo a las jefas de unidad de las diferentes plantas de hospitalización y servicios para que a su vez se lo enviaran a sus enfermeros por correo.

RESULTADOS

Respondieron 119 enfermeros (12,9%) de 919 que hay en la plantilla orgánica. Edad media: 39,3 años. Mujeres: 88,2%. Fijos: 47,1%, interinos: 25,2%, eventuales: 27,7%. El 52,1% tiene una antigüedad entre 11 y 30 años. Experiencia en cuidados a pacientes con problemas respiratorios: 65,3%. No conoce diagnóstico AOS: 58,8%. No conoce tratamiento AOS: 21,2%.

CONOCE DIAGNÓSTICO AOS	NO (n=70)	SÍ (n=49)	P	CONOCE TRATAMIENTO AOS	NO (n=25)	SÍ (n=92)	P
Situación laboral				Experiencia en pacientes con patología respiratoria			
• Fijo	62.5%	37.5%	0.73	• No poseen	17.1%	82.9%	0.41
• Interino	56.7%	43.3%		• Sí poseen	23.7%	76.3%	
• Eventual	54.5%	45.5%		Conoce a alguna persona con AOS			
Antigüedad				• No conoce	11.5%	88.5%	0.17
• Menos de 5 años	60%	40%	• Sí conoce	23.9%	76.1%		
• 5 - 10 años	65%	35%	0.94	Sabe cómo se produce la AOS			
• 11 - 20 años	59%	41%		• No saben	16.9%	83.1%	0.26
• 21 - 30 años	56.5%	43.5%		• Sí saben	25.4%	74.6%	
• Más de 30 años	50%	50%	Identifica correctamente tratamiento AOS				
Experiencia en pacientes con patología respiratoria				• No identifica	0%	100%	0.06
• No poseen experiencia	73.2%	26.8%	0.02	• Sí identifica	23.6%	76.4%	
• Sí poseen experiencia	50.6%	49.4%					

En el resto de las respuestas del cuestionario, no hemos encontrado diferencias estadísticamente significativas.

CONCLUSIONES / IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA

Con este cuestionario hemos expuesto la AOS, su repercusión y tratamiento. Hay un alto porcentaje de enfermeros con experiencia en patología respiratoria que no conocen el diagnóstico de la AOS. El 100% de los enfermeros que no han identificado correctamente el tratamiento de la AOS creen que sí lo conocen. Proponemos la impartición de sesiones clínicas para mejorar los conocimientos, y así cuidar mejor a los pacientes con dicha enfermedad.

BIBLIOGRAFÍA

- Mediano O, González Mangado N, Montserrat JM, Alonso-Álvarez ML, Almendros I, Egea C et al. International Consensus Document on Obstructive Sleep Apnea. Arch Bronconeumol. 2022; 58(1): 52-68. doi: 10.1016/j.arbres.2021.03.017.
- Rojas Mendiola RH, Smurra M, Khoury M. Perfil clínico de pacientes con sospecha de apneas del sueño. Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba. 2021; 23;78(3): 228-235. doi: 10.31053/1853.0605.v78.n3.25531.
- Duarte RLM, Togeiro SMGP, Palombini LO, Rizzatti FPG, Fagundes SC, Magalhães-da-Silveira FJ, et al. Brazilian Thoracic Association Consensus on Sleep-disordered Breathing. J Bras Pneumol. 2022; 48(4): e20220106. doi: 10.36416/1806-3756/e20220106.