

IMPACTO DEL MÉTODO MADRE CANGURO EN EL NEONATO HOSPITALIZADO

Nieves Muñoz de Lucas, enfermera UCIP neonatal

*Este trabajo se engloba dentro del documento de consenso sobre el método

Madre canguro realizado por la SEEN



Introducción

El **Cuidado Método Canguro (MMC)** se define como el contacto precoz, continuo y prolongado piel con piel entre la madre (u otro cuidador) y el bebé, acompañado por otras intervenciones como la lactancia materna y el alta precoz.

A pesar de ser una práctica recomendada para nuestros neonatos, lo antes posible y el mayor tiempo posible, **¿qué nos dice la evidencia científica sobre su impacto sobre el bebé y sus cuidadores?**

Objetivos

Identificar la nueva evidencia disponible sobre el impacto del método canguro en el neonato hospitalizado versus el cuidado tradicional en incubadora para incrementar los conocimientos del personal sanitario sobre esta intervención.

Metodología

Búsqueda bibliográfica sistemática en inglés y en español para 15 preguntas PICO, prioridad para la identificación de ensayos aleatorizados (ECA)



Bases de datos

Medline (a través de Pubmed)

CINAHL

Database of Systematic Reviews (The Cochrane Library)

Descriptores:

Infant, Premature; intensive Care Units, Neonatal; Kangaroo-mother Care Method; survival; Brain injury on imaging



Cribado de la literatura (Criterios de inclusión y exclusión)

CASPe (Critical Appraisal Skills Programme Español)

MINCIR (en estudios descriptivos).

Cada una de las preguntas PICO fue respondida mediante el sistema **GRADE** (Grade of Recommendation, Assessment, Development and Evaluation) en cuatro niveles: alta, moderada y baja y muy baja

Resultados

✓ 19 artículos válidos

✗ 3 artículos descartados

No se encontraron artículos con evidencia muy baja

Prevenición de la hemorragia intraventricular

- Reducción estancia hospitalaria y de reingreso
- Mejora de la oxigenación cerebral
- Mejora del sueño (cantidad y calidad)
- La participación de los padres mejora el dolor



- Reducción morbilidad y mortalidad nosocomiales
- Mejora de los parámetros fisiológicos
- Beneficios para el neurodesarrollo
- Disminución del dolor durante procedimientos dolorosos
- Disminución por si solo del dolor de la punción del talón

Conclusiones

Podemos **afirmar** que el método madre canguro tiene un gran impacto positivo en la morbilidad del neonato hospitalizado, no solo en la estabilización precoz de las constantes vitales, sino como método preventivo de las infecciones nosocomiales y las sepsis, analgésico y como incentivo para el desarrollo cerebral, además de favorecer el vínculo familiar y la instauración de la lactancia materna. Por tanto, **debe recomendarse como una intervención necesaria en nuestras unidades neonatales.**

Bibliografía

- Conde-Agudelo A, Diaz-Rossello JL. Kangaroo mother care to reduce morbidity and mortality in low birthweight infants. Vol. 2016. Cochrane Database Syst Rev.2016; 2016 (8): CD002771.2. Boundy EO, Dastjerdi R, Spiegelman D, Fawzi WW, Mismser SA, Lieberman E, et al. Kangaroo Mother Care and Neonatal Outcomes: A Meta-analysis. Pediatrics. 2016; 137(1):e20152238. 3. Sivanandan S, Sankar MJ. Kangaroo mother care for preterm or low birth weight infants: a systematic review and meta-analysis. BMJ Glob Health. 2023;8(6):e010728. 4. Nagai S, Andriamanana D, Rabesandratana N, Yonemoto N, Nakayama T, Mori R. Earlier versus later continuous Kangaroo Mother Care (KMC) for stable low-birth-weight infants: a randomized controlled trial. Acta Paediatr. 2010;99(6):826-35. 5. Guo W. Evaluation of the impact of kangaroo mother care on neonatal mortality and hospitalization: A meta-analysis. Adv Clin Exp Med. 2022;32(2):175-83. 6. Linér A, Klemming S, Sundberg B, Liljesköld S, Westrup B, Jonas W, et al. Immediate skin-to-skin contact is feasible for very preterm infants but thermal control remains a challenge. Acta Paediatr. 2020;109(4):697-704. 7. Narciso LM, Belezza LO, Imoto AM. The effectiveness of Kangaroo Mother Care in hospitalization period of preterm and low birth weight infants: systematic review and meta-analysis. J Pediatr (Rio J). 2022;98(2):117-25. 8. Jafari M, Farajzadeh F, Asghari Z, Derakhshani N, Asl Y. Effect of Kangaroo Mother Care on hospital management indicators: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. J Educ Health Promot. 2019; 8:96. 9. Cristóbal Cañadas D, Bonillo Perales A, Galera Martínez R, Casado-Belmonte M del P, Parrón Carreño T. Effects of Kangaroo Mother Care in the NICU on the Physiological Stress Parameters of Premature Infants: A Meta-Analysis of RCTs. Int J Environ Res Public Health. 2022;19(1):583. 10. Özdel D, Sari HY. Effects of the prone position and kangaroo care on gastric residual volume, vital signs and comfort in preterm infants. Jpn J Nurs Sci. 2020;17(1):e12287. 11. Montealegre-Pomar A, Bohorquez A, Charpak N. Systematic review and meta-analysis suggest that Kangaroo position protects against apnoea of prematurity. Acta Paediatr. 2020; 109 (7):1310-1316. 12. Jayaraman D, Mukhopadhyay K, Bhalla AK, Dhalwal LK. Randomized Controlled Trial on Effect of Intermittent Early Versus Late Kangaroo Mother Care on Human Milk Feeding in Low-Birth-Weight Neonates. J Hum Lact. 2017;33(3):533-9. 13. El-Farrash RA, Shinkar DM, Ragab DA, Saleem FM, Saad WE, Farag AS, et al. Longer duration of kangaroo care improves neurobehavioral performance and feeding in preterm infants: a randomized controlled trial. Pediatr Res. 2020;87(4):683-9. 14. Sehgal A, Nitzan I, Jayawickreme N, Menahem S. Impact of Skin-to-Skin Parent-Infant Care on Preterm Circulatory Physiology. J Pediatr. 2020;222:91-97.e2. 15. Head LM. The effect of kangaroo care on neurodevelopmental outcomes in preterm infants. J Perinat Neonatal Nurs. 2014;28(4):290-9. 16. Charpak N, Montealegre-Pomar A, Bohorquez A. Systematic review and meta-analysis suggest that the duration of Kangaroo mother care has a direct impact on neonatal growth. Acta Paediatr. 2021;110(1):45-59. 17. Charpak N, Tessier R, Ruiz JG, Tiberio Hernandez J, Uriza F, Villegas J, et al. Twenty-year Follow-up of Kangaroo Mother Care Versus Traditional Care. Pediatrics. 2017;139 (1): e20162063. 18. Bisanelli S, Balachander B, Shashidhar A, Raman V, Joshi P, Rao SP. The beneficial effect of early and prolonged kangaroo mother care on long-term neuro-developmental outcomes in low birth neonates - A cohort study. Acta Paediatr. 2023;112(11):2400-2407. 19. Lorenz L, Marulli A, Dawson JA, Owen LS, Manley BJ, Donath SM, et al. Cerebral oxygenation during skin-to-skin care in preterm infants not receiving respiratory support. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed. 2016;103(2):F37-42. 20. Meder U, Tarjanyi E, Kovacs K, Szakmar E, Cséko AJ, Hazay T, et al. Cerebral oxygenation in preterm infants during maternal singing combined with skin-to-skin care. Pediatr Res. 2021;90(4):809-14. 21. Solaz-García A, Sánchez-Illana A, Lara-Cantón I, Montejaño-Lozoya R, Gimeno-Navarro A, Pinilla-González A, et al. Analysis of Fractional Cerebral Oxygen Extraction in Preterm Infants during the Kangaroo Care. Neonatology. 2023;120(4):508-16.

