

# ESTUDIO OBSERVACIONAL EN MONITORIZACIÓN DE GLUCOSA: CALIDAD DE VIDA Y SATISFACCIÓN EN DIABETES TIPO 2

Sofía Del Amo Simón<sup>1</sup>, Marta Sánchez Ibáñez<sup>1</sup>, Raquel Herrero Gómez<sup>2</sup>, Ana Isabel Carpintero Martínez<sup>2</sup>, Ana Collantes Matallana<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Enfermera Servicio de Endocrinología y Nutrición del HCUV

<sup>2</sup> TCAE Servicio de Endocrinología y Nutrición del HCUV



## INTRODUCCIÓN / OBJETIVO

La monitorización continua de glucosa (isCGM) es un sistema que mide los niveles de glucosa intersticial a través de un sensor colocado en la parte posterior del brazo. En la monitorización flash los datos de glucosa se obtienen mediante un escaneo realizado por un monitor o una APP móvil.

La evidencia científica en personas con Diabetes tipo 1 ha demostrado que mejora el control glucémico, la satisfacción y la calidad de vida de estos pacientes.

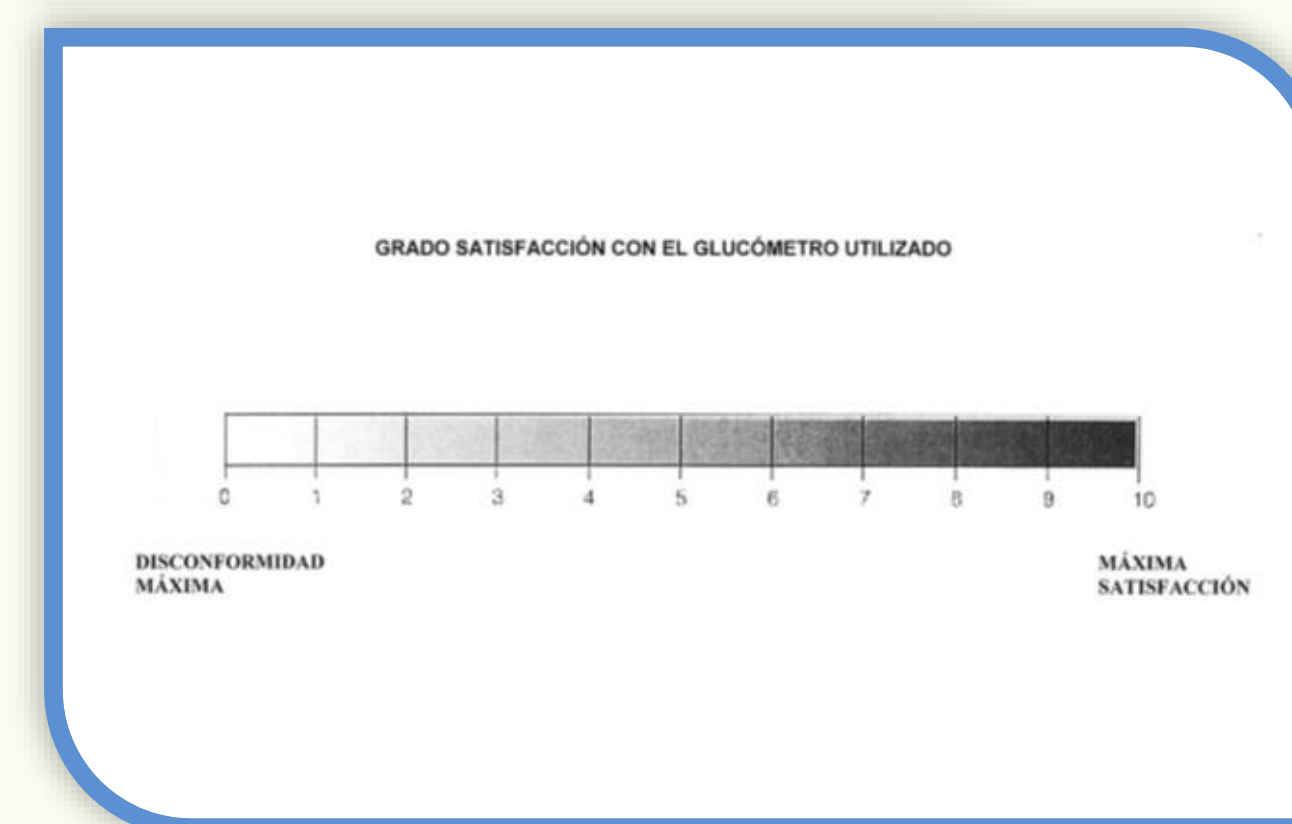
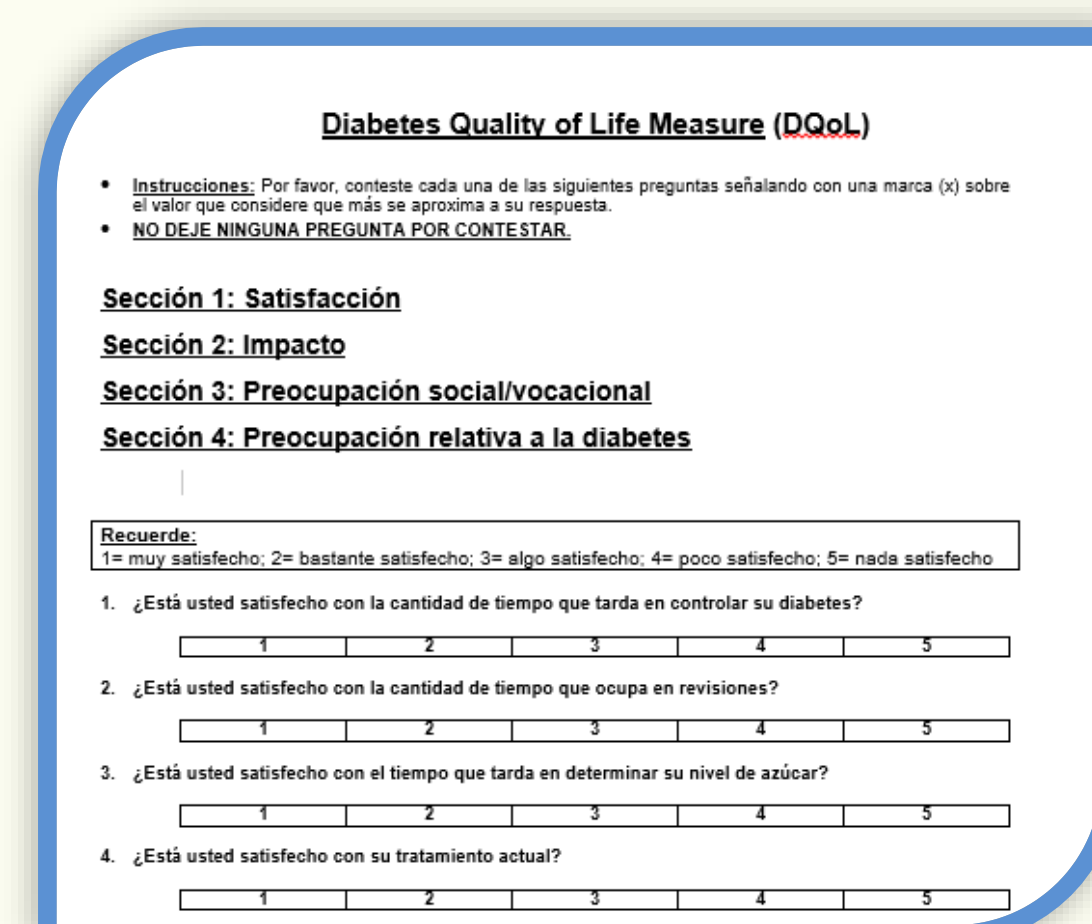
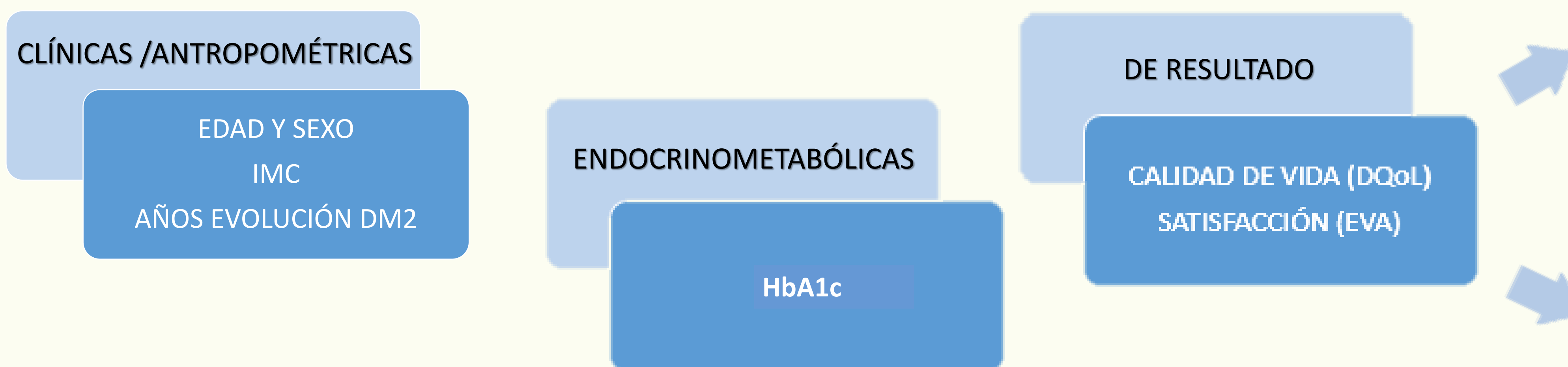
Desde julio de 2023 la isCGM tipo flash está financiada por Sacyl para personas con Diabetes tipo 2 (DM2).

El objetivo de este trabajo fue evaluar la calidad de vida y satisfacción de las personas con (DM2) que iniciaron tratamiento con isCGM tipo flash.

## METODOLOGÍA

Estudio observacional prospectivo en las personas con DM2 que iniciaron isCGM en consulta de educación terapéutica en diabetes del HCUV desde julio 2023 hasta febrero 2024 (previa firma de consentimiento informado).

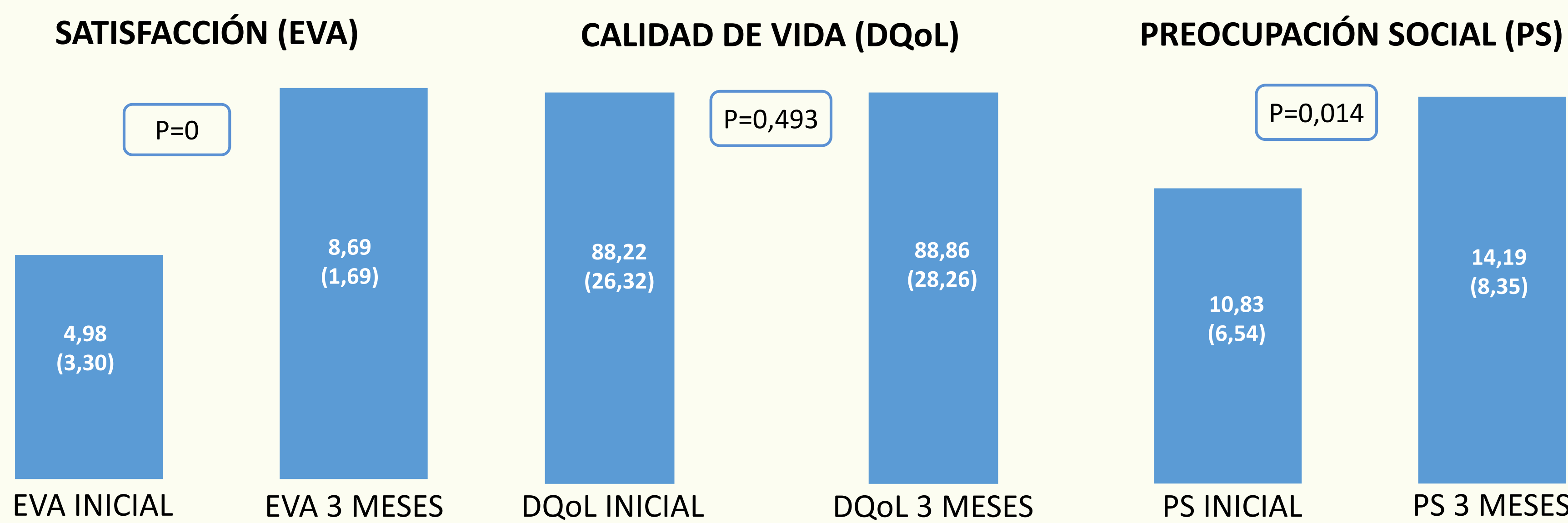
## VARIABLES ESTUDIADAS AL INICIO Y A LOS 3 MESES



## ANÁLISIS ESTADÍSTICO → SPSSv23

## RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS INICIALES N = 37	
VARIABLE	TOTAL (DS)
% HOMBRES	52,2
EDAD MEDIA (años)	68,35 (9,18)
AÑOS EVOLUCIÓN DM2	20,93 (12,37)
IMC (Kg/m <sup>2</sup> )	30,15 (6,12)
% MEDIA HbA1c	8,23 (1,03)



## CONCLUSIONES

Las personas con DM2 en tratamiento con isCGM tipo flash aumentan su satisfacción con la isCGM sin alterar su calidad de vida.

## IMPLICACIÓN PARA LA PRÁCTICA

Derivado de este estudio se solicitó un proyecto financiado a GRS ampliando los parámetros de estudio.

## BIBLIOGRAFÍA

- Bolinder J, Antuna R, Geelhoed-Duijvestijn P, Kröger J, Weitgasser R. Novel glucose-sensing technology and hypoglycaemia in type 1 diabetes: a multicentre, non-masked, randomised controlled trial. *Lancet*. 2016 Nov 5;388(10057):2254-2263. doi: 10.1016/S0140-6736(16)31535-5. Epub 2016 Sep 12. PMID: 27634581.
- American Diabetes Association Professional Practice Committee. 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes-2024. *Diabetes Care*. 2024 Jan 1;47(Suppl 1):S20-S42. doi: 10.2337/dc24-S002. PMID: 38078589; PMCID: PMC10725812.
- Soriguer F, Goday A, Bosch-Comas A, Bordiú E, Calle-Pascual A, Carmena R, Casamitjana R, Castaño L, Castell C, Catalá M, Delgado E, Franch J, Gaztambide S, Gírbés J, Gomis R, Gutiérrez G, López-Alba A, Martínez-Larrad MT, Menéndez E, Mora-Peces I, Ortega E, Pascual-Manich G, Rojo-Martínez G, Serrano-Rios M, Valdés S, Vázquez JA, Vendrell J. Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study. *Diabetologia*. 2012 Jan;55(1):88-93. doi: 10.1007/s00125-011-2336-9. Epub 2011 Oct 11. PMID: 21987347; PMCID: PMC3228950.
- Reyes-García R, Moreno-Pérez Ó, Tejera-Pérez C, Fernández-García D, Bellido-Castañeda V, de la Torre Casares ML, Rozas-Moreno P, Fernández-García JC, Marco Martínez A, Escalada-San Martín J, Gargallo-Fernández M, Botana-López M, López-Fernández J, González-Clemente JM, Jódar-Gimeno E, Mezquita-Raya P; en representación del Grupo de trabajo de Diabetes-SEEN. Document on a comprehensive approach to type 2 diabetes mellitus. *Endocrinol Diabetes Nutr (Engl Ed)*. 2019 Aug-Sep;66(7):443-458. English, Spanish. doi: 10.1016/j.endinu.2018.10.010. Epub 2019 Feb 28. PMID: 30827909
- Romera-Liebana L, Urbina-Juez A, Micó-Pérez RM, Mediavilla Bravo JJ, Marco Martínez A, Gómez-Peralta F, Cubo-Romano P, Formiga F. Assessment of frailty in the person with type 2 diabetes mellitus: Expert analysis. *Rev Clin Esp (Barc)*. 2023 Nov;223(9):552-561. doi: 10.1016/j.rceng.2023.09.008. Epub 2023 Sep 16. PMID: 37722562.

