

Población vacunada VS población no vacunada ¿fue realmente efectiva la vacuna frente al SARS-COV 2 durante la pandemia?

Ricardo Jerez Sánchez*, Carolina Sanmartino González*, Miguel Berenguer Rodríguez*, Candela Serra Sánchez*, Antonia Márquez García*.

* MIR. Servicio de Medicina Intensiva. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora (España).

Correspondencia: Ricardo Jerez Sánchez. rickyjsanchez96@hotmail.com

RESUMEN

Introducción y objetivos: Comprobar la efectividad de la vacuna frente al SARS-CoV-2 de la población vacunada frente la población no vacunada durante las distintas olas de la pandemia.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo retrospectivo de los pacientes vacunados de SARS-CoV-2 frente los pacientes no vacunados durante la 3ª, 4ª y 5ª ola de la pandemia (1/1/2021 – 31/12/2021). Se procede a analizar las variables de días de estancia media en UCI, mortalidad intra-UCI, mortalidad extra-UCI y complicaciones derivadas de la enfermedad: neumonía asociada a la ventilación mecánica, neumotórax, shock séptico, re-intubación, sangrado e infección del tracto urinario.

Resultados: En el estudio, se encontró que el 36% de los pacientes eran mujeres y el 60% eran hombres. La edad media de los vacunados fue de 63,27 años (IC95% 57.49-69) y de los no vacunados fue de 55,8 años (IC95% 45.96-65.63). La estancia media en UCI fue de 6,81 días (IC95% 3.81-9.81) para vacunados y 15,61 días (IC95% 11.61-19.61) para no vacunados. La neumonía asociada a la ventilación mecánica fue la complicación más común (36% de la muestra), siendo más frecuente en no vacunados. Por último, la mortalidad fue del 4% en vacunados y del 32% en no vacunados tanto en intra-UCI como en extra-UCI (figura 1).

Discusión y conclusiones La infección por SARS-CoV-2 es la infección más grave actualmente, con complicaciones graves que aumentan la estancia hospitalaria y la mortalidad. Sin embargo, la vacunación puede reducir la frecuencia de estas complicaciones y la mortalidad tanto en la UCI como fuera de ella.

PALABRAS CLAVE

SARS-CoV-2, UCI, población vacunada, población no vacunada.

ORIGINAL

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El propósito de este estudio es evaluar la efectividad de la vacuna contra el SARS-CoV-2 al comparar la población vacunada con la no vacunada en términos de la duración promedio de la estancia en la unidad de cuidados intensivos (UCI), así como la tasa de mortalidad dentro y fuera de la UCI, y la incidencia de complicaciones relacionadas con la enfermedad. El objetivo es proporcionar un estudio de cómo la vacunación puede influir en estos aspectos clave de la gestión y el pronóstico de la infección por SARS-CoV-2 [1].

MATERIAL Y METODOS

Se llevó a cabo un estudio observacional descriptivo retrospectivo sobre 146 pacientes para investigar las diferencias entre los 76 pacientes vacunados contra el SARS-CoV-2 y aquellos 70 pacientes que no se vacunaron, durante la 3ª, 4ª y 5ª ola de la pandemia COVID-19, que abarcó desde enero de 2021 hasta diciembre de 2021 [2].

Se examinaron varias variables, incluyendo la duración media de la estancia en la unidad de cuidados intensivos (UCI), la mortalidad tanto dentro como fuera de la UCI, así como las complicaciones relacionadas con la enfermedad como la neumonía asociada con la ventilación mecánica, el neumotórax, el shock séptico, la re-intubación, la hemorragia y las infecciones del tracto urinario [3].

Este análisis permitió obtener una visión detallada de cómo la vacunación podría influir en estos parámetros clave de la gestión y el desenlace de la infección por SARS-CoV-2 durante la pandemia.

RESULTADOS

En el marco de este estudio, se investigó la composición demográfica de la población analizada, 146 pacientes, revelando que el 40% de los pacientes eran mujeres, mientras que el 60% eran hombres. Esta población se segmentó posteriormente en subgrupos de individuos vacunados y no vacunados. Dentro de estos subgrupos, se encontró que el 31% de los hombres estaban vacunados, en contraste con el 29% que no lo estaban, mientras que el 23% de las mujeres recibieron la vacuna, en comparación con el 17% que no lo hicieron.

Además, se observaron diferencias significativas en la edad media entre los vacunados y no vacunados, con una media de 63,27 años (IC95% 57.49-69) en los primeros y una media de 55,8 años (IC95% 45.96-65.63) en los segundos. Respecto a la estancia media en la unidad de cuidados intensivos (UCI), se encontró que fue de 6,81 días (IC95% 3.81-9.81) para los vacunados y de 15,61 días (IC95% 11.61-19.61).

La neumonía asociada a ventilación mecánica fue la complicación más frecuente en ambos grupos, presente en el 36% de la muestra, aunque con una diferencia notable en la distribución entre vacunados (6%) y no vacunados (30%). Otras complicaciones incluyeron neumotórax (8%), hemorragia (8%), infección del tracto urinario (8%), shock séptico (4%) y re-intubación (4%), siendo estas últimas más frecuentes en los no vacunados [4].

Finalmente, se observaron tasas de mortalidad del 4% tanto dentro como fuera de la UCI para la población vacunada, en comparación con tasas del 32% para la población no vacunada. Estos hallazgos proporcionan una comprensión más detallada de las diferencias y los impactos relativos de la vacunación en esta muestra de pacientes [5].

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La infección por SARS-CoV-2 ha surgido como una de las enfermedades respiratorias más graves y mortales en la actualidad.

Nuestro estudio ha revelado la presencia de numerosas complicaciones de esta enfermedad que podrían contribuir a un aumento en la duración promedio de la estancia hospitalaria y en las tasas de mortalidad tanto dentro como fuera de la UCI (figura 1).

Sin embargo, se ha observado que la vacunación contra el SARS-CoV-2 puede mitigar estos efectos adversos. Este hallazgo sugiere que las variables estudiadas, incluida la duración de la estancia en UCI, la mortalidad intraUCI y extraUCI, así como la incidencia de complicaciones, son menos frecuentes en la población vacunada en comparación con aquellos que no han sido vacunados.

Estos resultados respaldan la efectividad y la importancia de los programas de vacunación frente al SARS-CoV-2, subrayando su papel en la reducción de la carga hospitalaria y la mejora de los resultados clínicos en individuos afectados. Por lo tanto, se puede decir que la vacunación contra la infección SARS-CoV-2 fue efectiva durante las distintas olas de la pandemia [6].

BIBLIOGRAFÍA

1. Scruzzi GF, Aballay LR, Carreño P, Díaz Rousseau GA, Franchini CG, Cecchetto E, et al. Vacunación contra SARS-CoV-2 y su relación con enfermedad y muerte por COVID-19 en Argentina. Rev Panam Salud Publica [Internet]. 2022 [citado el 28 de marzo de 2024];46:1. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.26633/rpsp.2022.39>
2. Grupo de Trabajo de Efectividad Vacunación COVID-19. Análisis de la efectividad de la vacunación frente a COVID-19 en España [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; 13 octubre 202 [citado el 28 de marzo de 2024]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/covid19/docs/EfectividadVacunacionCOVID-19_Espana.pdf
3. Calvillo- Casas I, Mena G. La vacunación de la COVID-19. Med Clin (Barc) 2021;156(10):500-2.
4. Documento técnico de vacunación frente COVID-19 en la Comunidad de Madrid [Internet]. Madrid: Consejería de Sanidad, Dirección General de Salud Pública; actualizado el 1 de marzo de 2022 [citado el 28 de marzo de 2024]. Disponible en: https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/prev/doc_tecnico_vacunacion_covid-19.pdf
4. Recomendaciones para el manejo clínico de los pacientes COVID-19 [Internet]. Murcia [citado el 29 de diciembre de 2023]. Disponible en: https://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/45951220210511_Recomendaciones_manejo_clinico_pacientes_COVID-19.pdf
5. Sofic A, Cizmic M, Beslagic E, Becirevic M, Mujakovic A, Husic-Selimovic A, Granov LA. Brixia Chest X-ray Severity Scoring System is in Relation with C-reactive Protein and D-dimer Values in Patients with COVID-19. Mater Sociomed. 2022;34(2):95-99

TABLAS Y FIGURAS

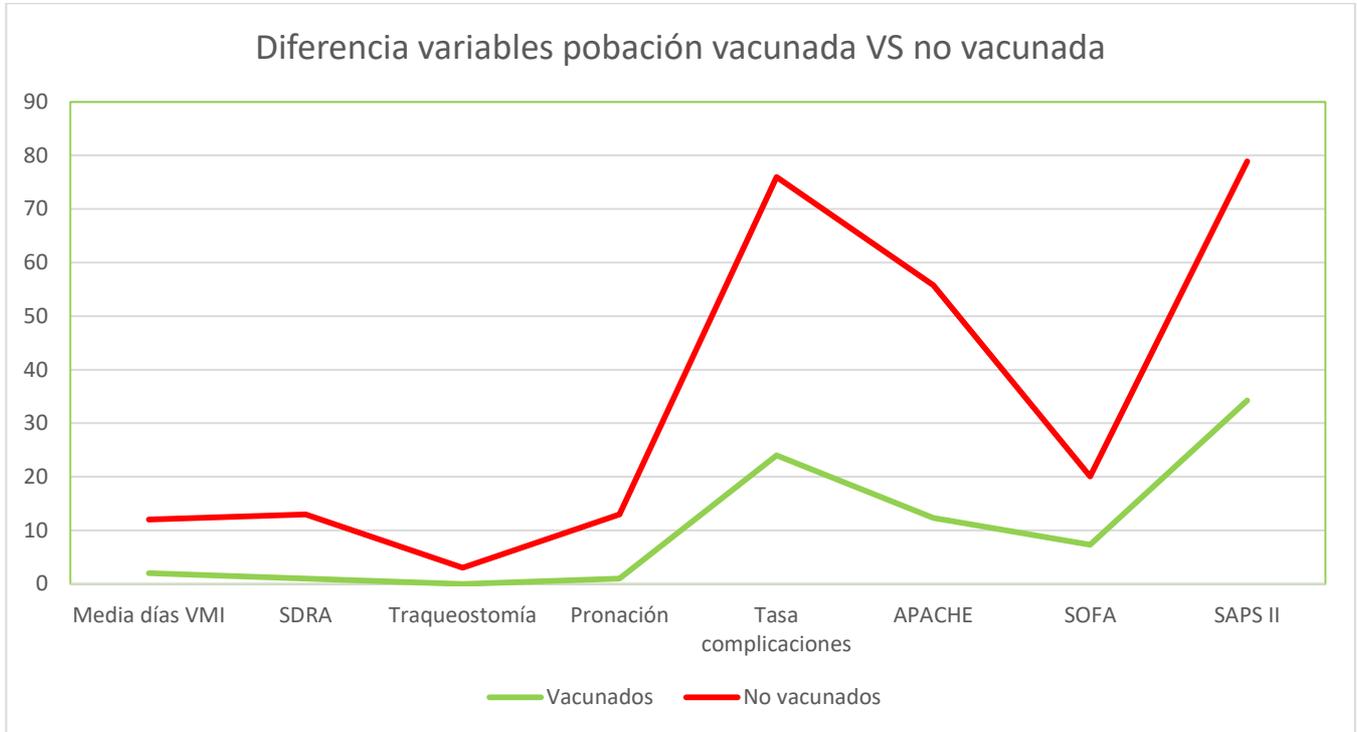


Figura 1. Gráfico con múltiples variables estudiadas que muestra la efectividad de la vacunación frente al SARS-CoV-2. Diferencia entre población vacunada vs población no vacunada.