

TERAPIAS RESPIRATORIAS DOMICILIARIAS (TRD)

Mejorar la adherencia al tratamiento

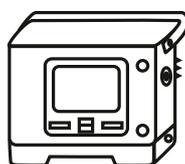
¿QUÉ SON LAS TERAPIAS RESPIRATORIAS DOMICILIARIAS (TRD)?

Las TRD agrupan diferentes tratamientos domiciliarios que son prescritos a pacientes con enfermedades respiratorias, en su mayoría crónicas, con el objetivo de que su sistema respiratorio funcione mejor, disminuyan los síntomas causados por la enfermedad, tengan más energía para realizar actividades y puedan disfrutar de una mayor calidad de vida.

¿QUÉ TIENEN EN COMÚN LAS TERAPIAS RESPIRATORIAS DOMICILIARIAS?

- Permiten que el paciente pueda realizar el tratamiento de manera cómoda y tranquila en su domicilio.
- Si se realizan correctamente tienen muchos efectos positivos en el paciente.
- Para realizar cualquiera de las terapias el paciente requiere de un equipamiento específico en su domicilio.
- Al ser un tratamiento que debe realizarse durante un largo periodo de tiempo o durante toda la vida, puede causar un gran impacto en el estilo de vida del paciente y de la persona que lo cuida.
- El paciente con TRD es atendido por diferentes profesionales que participan en la prescripción, y seguimiento de su tratamiento.

¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES TERAPIAS RESPIRATORIAS DOMICILIARIAS?



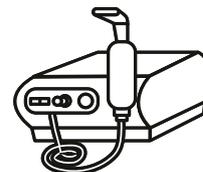
Ventilación Mecánica No Invasiva



CPAP



Oxigenoterapia Continua Domiciliaria



Aerosolterapia

¿EN QUÉ CONSISTE LA OXIGENOTERAPIA?

Es un tratamiento mediante el cual se consigue aumentar la cantidad de oxígeno que el paciente respira. Para saber si un paciente necesita oxígeno, el médico le realiza una prueba llamada "gasesometría arterial" que mide la cantidad de oxígeno que hay en la sangre.

Es muy importante que el paciente lo use las horas que el médico le haya prescrito.

Es necesario disponer en el domicilio de un concentrador de oxígeno o un tanque que almacene oxígeno líquido para poder realizar la terapia.

¿PARA QUÉ SIRVE LA CPAP?

El tratamiento con CPAP (Presión Positiva Continua en la vía Aérea) se prescribe en pacientes que tienen apnea del sueño, es decir, que cuando duermen sufren episodios de cierre total o parcial de la vía aérea.

Para realizar la terapia se requiere de un equipo que mediante una turbina genera aire a una presión constante que a través de un tubo y una mascarilla se administra en la vía aérea del paciente.

¿CUÁNDO ES NECESARIA LA VENTILACIÓN MECÁNICA NO INVASIVA DOMICILIARIA?

Está indicada cuando el paciente tiene dificultad para respirar de forma eficaz por sí solo y no realiza un correcto intercambio gaseoso (entrada y salida de aire de los pulmones).

¿QUÉ ES LA AEROSOLTERAPIA?

Es un tratamiento indicado para realizar la administración de medicación inhalada a través de un equipo llamado nebulizador.

Los nebulizadores convierten la medicación en pequeñas partículas creando un vapor fino, que permite que se transporten fácilmente por el aire y al inhalarse lleguen eficazmente a los pulmones.

RETOS ACTUALES DE LAS TERAPIAS RESPIRATORIAS DOMICILIARIAS

- Lograr que los pacientes mejoren el cumplimiento de la terapia prescrita.
- Mejorar la coordinación entre los diferentes profesionales que participan en la atención del paciente con TRD.
- Innovar en la telemonitorización de los tratamientos que faciliten el seguimiento de los pacientes por parte de los profesionales.

- Tener en cuenta la experiencia del paciente y del cuidador para desarrollar estrategias que permitan mejorar la atención de los pacientes con TRD.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Protocolo SEPAR de control y seguimiento de las terapias respiratorias domiciliarias
<https://goo.gl/p7y5ba>

Guía de la Práctica Clínica de Diagnóstico y Tratamiento de la EPOC
<https://goo.gl/7wmsN1>

Manual SEPAR de Procedimientos: CPAP y otros sistemas de tratamiento en el SAHS
<https://goo.gl/yYHiRQ>
<https://goo.gl/Fr2McN>

Consenso SEPAR-ALAT sobre terapia inhalada
<https://goo.gl/zNLEHg>

Manual SEPAR de Procedimientos: Ventilación Mecánica No Invasiva
<https://goo.gl/oSJ3jA>

Normativa SEPAR para el tratamiento médico de la Fibrosis pulmonar idiopática
<https://goo.gl/xtFDHc>

Guía para pacientes con Oxigenoterapia
<http://www.separ.es/?q=node/728>

Guía para pacientes con CPAP
<http://separcontenidos.es/site/?q=node/729>

Convivir con la EPOC
<http://www.separ.es/?q=node/689>

Controlando la apnea del sueño
<http://www.separ.es/?q=node/727>

European Lung Foundation (en castellano)
<https://goo.gl/zdSqC1>
<https://goo.gl/uma2B7>

American Thoracic Society (en castellano)
<https://goo.gl/A3nYSh>

American Thoracic Society (en inglés)
<https://goo.gl/Hk9m4N>

AUTORES: ÁREAS DE TRS-VM-CRC, ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA RESPIRATORIA DE SEPAR Y SEPARPACIENTES

Socios estratégicos



PHILIPS



Colaboradores



Con el apoyo de



www.fenaer.es